

Hur får man väck lite utav energin i våran hund som vi har tagit omhand av en tant som inte har låtit den springa så mycket. Den har hur mycket med energi som helst.

Läs min bok "Aktiver din hund" för att få information om energireduktion utan stress och med kontaktskapande aktivering.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vad är normalt för en Dobermann tik på 6 månader då det gäller motion, matmängd och aktiviteter. Vi bor på 2:a våningen hur är det med trappor och liknande? Ska jag bära henne?

Nä, bära henne behöver du inte göra, men se till att hon inte rusar i trappan. Motion skall du vara försiktig med. Nu i denna åldern börjar du med att förlänga promenaderna (kissrundorna) något, efter vad din tik önskar.

Men som ett mått kan sägas att hon kan gå en promenad var dag på runt en halvtimme/fyrtio minuter utöver kiss svängarna. Ibland emellanåt, då vädret är trevligt, kan du sträcka ut promenaden till runt en timma. På dessa promenader, ta pauser, stanna upp och lek/träna en stund och gå sedan vidare. På detta sätt blir, ibland utomhusvistelsen längre tidsmässigt än kilometermässigt och det är alltid bra under detta hundens första år. Måttet är att en Dobbis på runt två år behöver en av dagens promenader på runt två timmar, öka successivt upp er dagspromenad från nu till den åldern. Läs min bok "Aktivera din hund" se www.fidos.se för massor av bra tips och idéer kring aktivering, inläring och motion.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en snart 2-årig mellanspets. När vi är ute så vill han aldrig leka med oss utan han går bara runt och luktar överallt. Jag vet ju att hundar luktar men han luktar konstant hela tiden. Är det normalt? Kan man göra något för att han ska uppmärksamma hans matte och husse istället?

Ni bör ha för honom mer intressanta "lekar" och gå med honom på olika platser. Förbjud slickning på urinpölar och hälsning på löpande tikar.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en golden retriever hane på 3 år. Vi har ett problem som vi inte vet riktigt hur vi ska lösa. Han älskar att hämta saker men det är inte alltid han vill släppa sakerna utan biter sönder dem. Det känns som jag belönar honom om jag alltid ger honom något gott i byte, då lär jag honom att det är ok att hämta saker.(gäller främst barnens leksaker).

Retriever är en apportrande hund och de älskar att få arbeta som bärare. Han är troligen ivrig och helt otränad, dessutom har det kanske förekommit draglekar med honom. Detta kan bidra till att han är våldsam med saker han bär. Köp, enklast via www.jycke-tryck.se boken Träna med glädje, däri kan ni bland annat lära er hur man lär in apport. Lycka till!

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en 10 månader gammal whippethane som kräver mycket "huvudaktivitet". Han är mycket lättlärd och lärde sig att städa ordentligt på en månad. Som de flesta vinthundar tröttnar han när han lärt sig en ny sak och man får hela tiden tänka till själv för att motivera till fortsatt aktivering. Har Ni några förslag på andra aktiviteter som jag kan träna med honom, framförallt inomhus?

Vad trevligt att du jobbar med hjärngymping, mer att hämta finner du i boken Min bästa vän på hemsida www.jycke-tryck.se Lycka till!

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en stor Sheltie som är 10 månader. Han är ca 45 cm hög och väger ca 13 kg. Han får 1 timmes promenad kl.08.00, vidare kan vi leka ute en stund också. När vi kommer in vill han nästan genast gå ut igen. Han piper och gnäller hela tiden väldigt mycket. Ibland ger jag upp och går ut en stund till. Han har väldigt svårt att aktivera sig själv och följer mig hela tiden när jag rör mig inomhus. Vid 1-2 tiden går vi 1 timmes promenad igen. Efter denna promenad verkar han nöjd är lugn och sover mest hela tiden. När han har ätit vid 6 tiden tar vi 30-45 min promenad igen och sen leker vi lite och sover han igen. Så han är väldigt lugn på eftermiddagen och kvällen och hela natten, och jag förstår att han har mycket energi på morgonen och fram till 2-3 tiden på eftermiddagen. Kan man göra något för att få honom lite lugnare på dagen och vara lite mer vaken och aktiv på kvällen. Det finns inget mellanläge på denna hund utan antingen full fart i 110 och sen sover han i princip hela kvällen.

Din hund tillhör Vallande hundar och de har stort behov av samarbete och mentalt tänk, köp Marie Hansson bok Min bästa vän, via www.jycke-tryck.se däri har du femtio sidor med trix och nyttiga saker du kan träna med din hund och dessutom så blir din hund trött i huvudet av denna typ av arbete.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Har problem med min schäfertik, 1 år, när vi är ute på promenad. Ofta händer det att hon börjar bita och dra i kopplet, i mina händer, i mina skor eller jacka. Hon tycker denna dragkamp är jätteskoj! Det gör inte jag dock. Hur ska jag få henne att sluta. Detta går i perioder och jag antar att det till stor del har med åldern att göra? Jag har försökt att ignorera genom att bara stå still och in ta säga något eller titta på henne. Jag har tagit tag i henne, tittat i ögonen och lugnt men bestämt läst paragrafer (funkar bra för stunden), Jag har försökt avleda med godis och leksaker och jag har, tyvärr, när tålmodet tagit slut rutit till henne vilket naturligtvis gjort dragkampen ännu roligare. Inget verkar fungera. Jag skulle behöva ett råd som jag konsekvent kan följa för att övervinna detta problem så att promenaderna kan bli trevliga för oss båda! Detta är inget som förekommer inomhus.

Din hund är som du skriver ung, glad och busig och hon provar olika vägar att få dig kul och aktiv. För att få henne att gå som du uttrycker det "trevliga promenader" så måste du ge hunden något hon uppskattar, träna, aktivera henne under promenaderna då blir dom trevliga för er båda och inom ett år har du en hund som är mer mogen och

mindre benägen att "bara" busa. Läs gärna min bok Aktivera din hund, däri ger jag tips och råd om just kvalitativa promenader. Du kan låna den på bibliotek eller köpa den, gå då in på www.fidos.se/shop

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en 6-årig tik blandning mellan bordercollie och golden. Jag går ut med henne ca 10 min på morgonen sen minst 30 på dagen och då får hon alltid vara lös i skogen jag brukar också passa på att träna lite lydriad då, sen går vi ca 10 min på kvällen. Är det tillräckligt eller bör hon få mer motion?

Vuxna hundar skall ha en av dagens promenader på minst en timma, plus att det skall de ha två till tre promenader till som är mellan tjugo till fyrtio minuter. Utöver detta behöver hundar få lära sig olika nya saker och samarbete med sin flock. Förstår inte varför man har hund om man inte vill engagera sig mer, än du beskriver?

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag skulle vilja lära min hund att hämta tidningen. Det skulle vara kul att lära henne lite mer avancerade grejer som den övningen är. Hon kan rätt mycket nu men det skulle vara kul med en svårare övning att lära in.

Du skall gå in på min hemsida www.fidos.se och köpa mitt Bokhäfte "Hjärngymping, vad är det?" Däri finns inte just tidningsträningen men denna typ av träning, som inte bara är kul utan ger fantastiska kontakt och kunniga hundar och ägare.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har haft mina hundar i sex och fyra år nu och har haft mycket dåligt samvete länge, men kanske ni kan hjälpa mig med det. Mina hundar får gå ut tre gånger om dagen och under helgerna fyra gånger, men alla skriver att de helst ska gå ut var fjärde timme. Det fungerar inte för oss, eftersom vi båda arbetar heltid. De får bara gå ut var åttonde timme under vardagarna. Är det egentligen inte ganska normalt för en vanlig familj?

Det "sägs" så mycket bland folk som inte är skolade ens på hund och det blir inte så sällan fel om man lyssnar på dessa råd, för envist. Dina hundar är redan invanda vid ert "schema" hemma som nummer ett. Det viktigaste med en vuxen hund är inte hur många gånger hunden kommer ut, utan hur den kommer ut. Vad man gör på promenaderna med hunden och hur lång den är och i vilken variationsgrad promenaderna sker. Detta vill säga att en hund har ett behov av samarbete med sin flock, det kan vara att man arbetar med sin husse som är polis eller att man har en matte husse som är aktiv med en på promenaderna. Det är de som styr hur hundarna mår. Att få olika miljöer som man kan nosa i, olika kul aktiviteter som sker på promenaderna och långa sköna promenader mycket hellre än en "klockad" tid som bara leder runt kvarteret.

Läs gärna Marie Hanssons bok, "Min bästa vän" i den har du alla tänkbara uppslag om hur, vad och när man kan/ bör aktivera hunden och med vad. Köp den direkt via förlaget www.jycke-tryck.se, det lär du inte ångra.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vad gör vi när våran rottweiler inte kan hitta tillbaka in igen när den är ute och simmar. Den springer själv ut i sjön och nafsar efter vattenskummet och fortsätter att hoppa runt tills den är så trött att den börjar sjunka mot botten. Jag har varit ute i sjön efter den. Vi har provat använda en sele för att dra den iland. Vad gör vi?

Praktiskt vore att lära in ett ord för hunden för att få gå i och simma och sedan att börja med apport träning på land. När det fungerar där, så använd detta vid bad, annars får hunden inte bada om inte ni är i och simmar själv.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

När jag kastar pinnar, bollar och andra saker som min golden retriever på två år ska hämta, kan det ibland ta väldigt lång tid innan hon kommer tillbaka och lämnar av föremålet. För på tillbakavägen släpper hon föremålet flera gånger och rullar sig ovanpå det. Varför gör hon så och hur kan jag få henne att sluta med det?

Du skall INTE kasta bollar/pinnar till din hund, det är inte något som hunden lär sig något av, stress skapas och skaderisken ökar för var gång du drar igång detta. Köp en bok om Apportering och lär dig hur man gör, jobba sedan med detta, det är rätt träning för en apportör som Golden retriever.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en engelsk springer spaniel. Jag Vill och har försökt att lära henne att hämta saker till mig. Men hon vill inte bita i saker. Jag vet inte hur jag ska göra inget hjälper av det jag har testat. Hon förstår allt jag säger och gör allt jag säger åt henne även fast hon inte vill. t.e.x att gå in i dushen. Men att ha saker i munnen vill hon INTE, det ända som hon kan ha i munnen och leka med är sina leksaker som hon vet att det är hennes.

Engelsk springer spaniel är en så kallad stötande och apportrande ras, att hon inte skulle finna bärande intressant får mig att undra om inte hunden blivit för hårt tillrättvisad i unga år, så att hon känner osäkerhet för att bära olika föremål. Läs Sten Christofferssons bok om Fågelhundar dressyr och jakt, så får du massor av träningstips och information om vad din hund genetiskt är ämnad för. Det lär nog också hjälpa dig och din hund till ett riktigt roligt liv, antigen man jagar eller ej, så kan bärande/apportering vara en del av ens verksamhet med sin hund.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Min hund, 1år, gillar vatten men vill inte simma. Hon går ut i vattnet så att magen tar i, men inte mer. Jag har provat med apportlekar men hon verkar inte vilja simma. Hur ska jag lära henne vänja sig vid att simma och våga gå ut längre i vattnet?

Att gå ut så att "magen tar i" betyder att din hund nöjer sig med att kyla ner sig, då hon är varm. Hjärtat sitter just där hon stannar i vattnet och med både hjärtat och tassarna i vattnet, så kyls hon av. Om hon sedan skall tycka att det skall vara kul och tryggt att vara på djupare vatten så gäller det att du hittar det som kan få henne triggad till att vilja "busa" mer i vattnet. Upp till dig att försöka locka /roa din hund till vattenlek med dig, alltså. Lycka till!

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag vore väldigt tacksam om ni kunde svara på en fråga jag har gått och tänkt på! Jag tänkte börja använda en *klicker* till mina hundar och då undrar jag: måste jag alltid ha en klicker när jag ber mina hundar göra något? Även på lydskurser etc.? Vad tycker ni om klicker?

Nej, Klickern är ett redskap som man lär in nya moment med, när det är inlärt så har man inte klickern mer till det. Gå in på min shop, där kan du köpa mitt Klickerhäfte, lättsmält och lärande för inläring av klickerträning, www.fidos.se/shop

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag håller på att lära mina unga Border Collie grundläggande kommandon för att kunna hitta på arbetsuppgifter åt honom, men vi har fastnat på "hämta" och "lämna", dvs jag vill att han skall kunna hämta saker jag namnger, och ge saker han får av mig till min man, exempelvis, men jag vet inte hur jag skall få honom att förstå detta. Han kan apportera pinnar och leksaker som jag kastar, men när jag lägger dem på marken och ber honom hämta dem förstår han inte alls vad jag vill. Hur kan jag göra?

Kul tanke att jobba med att lära hunden namn på olika saker, men inte kasta pinnar till hund, det är för stressande och stress gör ingen mottaglig för inläring. Massor mer att lära och jobba med speciellt med en vallande hund har du framåt i ditt hundliv. Läs Marie Hansson bok, Min bästa vän, den ger dig alla svar och massor av träningstips. Du finner den enklast via www.jycke-tryck.se och eller min "Hjärngympingbok" via min shop www.fidos.se

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en labradorhane på snart 2 år. Hade tänkt att jag skulle kunna använda honom i jaktprov, men. Problemet är att han är inte tyst utan har nu börjat skälla så fort som han ser någon "kasta" en dummy/fågel. Inte blir det bättre om någon annan hund är med. Detta har även lett till att han skäller vid viltspår. Har nu börjat med passivitetsträning. Han får helt enkelt inte jobba så länge som han skäller. Undrar nu hur jag ska göra? Han har aldrig varit helt tyst, men tidigare "mumlade" han bara.

Bra början, fortsatt med "passivitetsträning" i dessa "jaktprovs" sammanhang men jobba inte med det, bara låt honom få se de andra jobba. Sedan tycker jag att du aktiverar din hund med helt annat under en tid (av kanske två månader eller så), så som Hjärngymping, balansträning, vattenapportering. Lär också din hund Skall på "kommando" på så sätt kan du också få ett "tyst". För hjälp med Hjärngymping övningar se min hemsida: www.fidos.se

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en fin taxhanhund som heter Fido. Han är fyra år och älskar bollar. Han drar bara när det är en annan hund i närheten (jag går snabbt men väntar på honom och det är ett bra tips till andra för det njuter hunden av). Frågan är: Han älskar att åka bil och han är ofta med i bilen. Men varje gång vi åker så GNÄLLER han! Han är inte rädd utan vill bli klappad hela tiden. Men det här gnället driver oss alla till VANVETT! Vad kan vi göra? En annan fråga är att han ibland skakar som om han är rädd eller fryser, men han fryser inte och är inte rädd. Så vad kan det då bero på?

Skakningen kan bero på anspänning av rädsla, glädje, temperaturen eller annat. Att han gnäller i bilen hör väl ihop med glädje inför stundande promenad, eller? Se till att ni ignorerar hans ljud i bilen för att få stopp på det. Att älska bollar är inte hälsosamt om jag tolkar ditt ord rätt att han leker springer efter bollar var dag och mycket, byt strategi och göm bollen istället och låt din Tax få arbete med det den är bäst på och som han också som ras uppskattar nämligen spår, läs spårböcker för att lära dig hur man gör.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har en liten Australian Silky Terrier. Vi är enormt glada för henne. Hon är ett år och nio månader, så valpperioden är över. Vårt problem är nu att hon har blivit väldigt fräck av sig! Varje gång någon av oss kommer hem kommer hon ju glatt springande ut i hallen och vill hälsa på oss. Men så snart hon har sagt hej tar hon en sko och sticker iväg med den in i vardagsrummet. Samma sak gör hon om vi har glömt att stänga dörren dit in. Hon är ju också bara en liten hund så hon kan enkelt hoppa upp på borden. Hon hoppar lätt upp på vardagsrumsbordet utan att först hoppa upp på en stol. Men det är väldigt sällan alla stolar står inskjutna under bordet, så ofta hoppar hon upp på stolen och vidare upp på bordet. Det är ganska jobbigt eftersom hon tar allt som ligger där. Nu i jul har hon ofta gjort samma sak och så tar hon grenarna från juldekorationerna och leker med. Hon har också precis kommit på att hon kan hoppa upp på badkaret och vidare upp på bordet i badrummet där jag och min pappa har våra linsdosor liggande. Så tar hon dem och börjar leka. Vi är nu alla riktigt trötta på henne, för vi gör nästan inget annat än att ta av henne saker. Just nu står hon också och hoppar upp och ner mot benet på mig för att få uppmärksamhet. Det kan hon också göra när vi eller några gäster står och pratar med andra än henne! Vi har försökt ignorera henne, men det är sällan det hjälper eftersom hon kan hoppa så högt och samtidigt nafsas med sina tänder! Hon kan lätt hoppa så högt att hon får tag i ens bara arm eller en sjal eller vad man nu har på sig! Vi vet inte vad vi ska göra åt problemet för hon är ju en envis liten terrier!

Just det en Terrier har ni skaffat er och de har envishet och energi, det er terrier sysslar med är ett enligt henne perfekt sätt att engagera er. Troligen är det för lite av ren

hundaktivitet i familjen och kanske för mycket då det är, av boll/pinnkastning, det stressar och ökar på bus och stress än mer. Ge hunden kvalitativ rastning både fysiskt och mentalt, träna /jobba med henne på promenader och inomhus se till att ställ in stolar under bordet, ta bort småsaker som hon kan ta och fördärva och eller skada sig av, jobba sedan med er hund även inomhus med olika söklekar exempelvis och gå gärna på någon kurs, för att lära er mer och bränna energin hos er hund.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en två år gammal tik som är en blandras mellan svart labrador och golden retriever. Hon älskar vatten och vi bor inte så långt från ett nerlagt grustag, så det är ju perfekt. Tyvärr har jag nu fått höra från flera håll att det kan vara farligt att låta sin hund simma i det gamla grustaget – det sägs vara både starka underströmmar och en del pratar om kvicksandliknande botten. Nu är min fråga till er, är det säkert att låta sin hund simma i ett grustag?

Det kan nog bara personer med erfarenhet av grustag svara på, jag vet inte. Men tänk på att du sköljer av din hunds päls efter dennes simtur, så att det inte finns kvar salter, grus och annat smuts i pälsen. Extra viktigt med dessa "badnymfer" är också att se till att underullen verkligen blir torr, torka med frottéhandduk och fön. Köp en bok om apportering och jobba aktivt med din hund i vattnet, det är just det dina två rasblandningar är ämnade för, vattenapportering

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en labradorhane drygt 2,5 år. (min första hund) Vårt problem är att han i vissa situationer inte lyssnar på mitt nej. Inne lyssnar han alltid på nej t.o.m när han går lös "vid sidan" och vill till en kissfläck och lukta. När vi tränar till sammans med andra hundar och dom är närmare än c:a 5-6 meter drar han i kopplet och skall hälsa. likaså när vi möter vissa andra hanhundar kan han kaxa sig och morra och dra i kopplet. Vid dessa tillfället är han döv. Om vi apporterar tillsammans med andra hundar kan han efter flera lyckade apporteringar sticka till andra hundar och inte komma på min inkallning Om det plötsligt dyker upp något eller någon i skogen kommer han inte heller på inkallning och kanske inte heller stannar Skall tillägga att jag jobbar mentalt med honom både vid skogspromenader, då vi gömmer saker, apporerar lägger spår. Både vilt och ibland personsår. Jag har provat att träna med långlina c:a 20 meter (flaggstångslina) det är lite besvärligt Jag skulle gärna vilja ha tips hur jag går tillväga vid linträning och hur länge den skall sitta på. Har du några andra tips?

Ja, jag har massor med tips men det blir för stort att skriva om här. Har du läst min bok, "Aktivera din hund", har du läst Marie Hanssons bok, "Min bästa vän"? Om inte gör det, du finner dem på bibliotek och eller i bokhandeln. Dessa böcker belyser just den typen av intervall som är lämplig att känna till för att upprätthålla intresset för oss hos hunden. Böckerna beskriver också olika saker man kan träna för att få hundens uppmärksamhet genom att vi är kul och tränar på ett för hunden oförutseende/spännande sätt. Det är mitt bästa svar just nu. Att din hund lyder ibland och ibland inte, tyder på att du gör fel i de lite nära situationerna och eller inte tränar korrekt.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en labradorhane snart 3år. Jag undrar om jag aktiverar honom tillräckligt? Han har stor förmåga att koppla av. Vår dag kan se ut så här: 20-30 min rastning på morgonen. Han är sen ensam c:a 4-5 timmar när jag kommer hem är det långpromenad på 1,5-2 timmar då vi även tränar olika saker. Eftermiddagen 1 timmes promenad då vi även där lägger in lite träning små korta stunder hjärngympa på kvällen c:a 15 min. Blodspår c:a 1 gång var 14:e dag vid barmark samt apportering då ,och då. Det är min första hund och jag vill att han skall må bra.

Det låter utmärkt. Att din hund har stor förmåga att koppla av är just genetisk hos Apportörerna, så att de inte stör under jakt. Deras uppgift är ju att "städa upp" skjutet byte efter sista skott, därför finner du din hund som god avkopplare, vilket i sig är utmärkt. Men det ställer ju alltså extrakrav på att man som matte husse är aktiv med hunden var dag och det låter härligt hos er. Läs gärna min bok "Aktivera din hund" för än mer tips och idéer.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Min hund är åtta år, och sover under större delen av dagen. Han är därför väldigt aktiv på kvällen (när vi är trötta). Finns det något vi kan göra för att han ska bli mer aktiv på dagen?

Vara med honom och då aktivera honom och gärna med långa promenader, just på dagtid. Han samlar ju på sig energi när han sover och måste få bränna av den någonstans, ta en lång skön promenad på eftermiddagspromenaden om ni inte kan på dagtid och var aktiv med lite inlärning både på promenaden och efter hemma en stund då ni kommit in från er promenad, som skall vara minst en och en halv timma.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en schäfertik på 11 månader som är otroligt aktiv. Varför tycker hon inte om att gå ut och gå? När jag gått en bit börjar hon hoppa upp på ryggen på mig. Hon älskar alla aktiviteter och att leka på vår stora inhägnade tomt. Kan det vara för att hon är uppväxt med att vara lös på tomten och har mycket roligare där?

Svårt att ge dig ett korrekt svar, då jag skulle vilja ha en mer utförlig fråga. Leka på tomten får mig att tänka på bollek, är det så att det leks med boll/pinnar och kamp, så skapar detta bara stress. Läs gärna min bok Aktivera din hund, för mer information kring aktivering och för närmare kontakt med hundpsykolog nära din hemort, sök på www.immi.nu

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en liten blandras som nu är 7 månader, han är blandad mellan Pappilion och Nakenhund (Powder puff). Han är mycket läroaktig och älskar att lära sig saker och jag söker en bok som handlar om framförallt vardags-konster som man kan lära honom, för jag märker

hur kul han tycker det är att lära sig nya saker. Jag är inte intresserad av "brukshunds-lydnad" utan mer mindre roliga konster som att "rulla runt" mm. Har du en titel på en sådan bok?

Ja jättekul att få rekommendera, Läs med fördel min bok Aktivera din hund, Marie Hanssons bok Min bästa vän, båda finns på biblioteket och i de flesta bokhandlar. I dessa böcker finns inga hårda råd, vilket jag antar att du menar när du säger att du inte är intresserad av "brukshund-lydnad" båda böckerna är skrivna med kunskap baserad på etologi.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en dvärgpudel hane som är 14 månader. Min fråga är hur mycket motion han behöver. Vi rastar honom 40 min. på morgonen samt 1 timme på eftermiddagen och 1 timme på kvällen. Med rastning menar jag att han följer mig på skogspromenad, han är inte kopplad. Vi bor i hus så han får även vara ute på tomten när vi är ute. Får han för mycket motion eller för lite?

Är detta en relativt ny ordning i mängden av rastningstid, så är det okey men på tok för mycket om det pågått under en längre tid. Glöm inte att motion för hundar inte bara är att fysiskt röra sig utan i högsta grad att använda hjärnan, mentalt arbete är det som skapar egenkontroll och flockkänsla. Läs gärna min bok, Aktivera din hund, för tips och inspiration.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har precis köpt en dvärgpudel från en kennel. Hon var ca 9 mån när jag köpte henne. Min fråga är den att jag undrar hur jag skall få min hund intresserad av beröm. När hon gör något bra så berömmar jag henne jättemycket (pratar med glad röst, nästan bebisröst) men hon struntar fullständigt i det bara går åt ett annat håll jag har försökt att ge henne sin favoritleksak som beröm ibland fungerar det och hon tar den, men oftast inte. Då hon tar den tror jag inte att hon tar den som beröm för att hon gjort något bra. Har försökt med godis (det äter hon inte), köttbullar (fungerar bra, men hon blir otroligt fixerad och ser bara köttullen samt att hon blir dålig i magen) Vad skall jag göra?

Använd köttbulle i små, små bitar och annat godis som exempelvis Frolic. Börja med all inläring inomhus och belöna att hon tar kontakt med dig, alla gånger hon kommer mot dig spontant, och tittar dig i ögonen. När man köper en så pass gammal kennelhund, så får man oftast med sig olika mindre trevliga delar, som i ditt fall att hunden inte blivit arbetad med. Behandla din hund som om hon vore liten valp vid inläring av olika saker, det vill säga i små, små portioner så tränar man in samarbetet. Läs gärna min bok, Aktivera din hund

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en am. cocker spaniel och saken är den att nu när det börjar bli så fint väder var min tanke på att börja cykla. Men lilla vovve kan inte cykla så långt (springande på sidan) Finns

det nån slags cykelkorg för hundar? För hon är nog för stor för vanliga cykler-korgar (hon väger närmre 10 kg)

Mig veterligen finns det inte något sådant på marknaden, utan du får väl ta hjälp av en händig person som vet hur man bygger och fäster en sådan korg för hunden på cykeln. Hör gärna av dig om du funnit en bra lösning.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag undrar om Du kan rekommendera någon bra bok om eller ge några tips på hur man tränar Dobermanns? Jag har en bekant som har köpt en omplaceringshund, en tik på 3 år, som bott i en familj med två barn och är snäll. Den här personen har tyvärr själv inga erfarenheter av denna ras, och jag vill gärna hjälpa honom och hunden.

Dobermann är en underbart ljuvlig och extremt sensitiv hund, som man måste ta det lugnt med, inget gap och skrik, inga hårdhänta fasoner, För då får man en mycket rädd hund som kan bli livsfarlig, dessutom. Man tränar inte denna hund på annat sätt än man tränar hund generellt, man behöver i första hand lära sig förstå hund som art, och sedan lära sig hur de lär, därefter kan man lära in vad man önskar.

Viktigt för en vuxen Dobermann är också kvalitén på promenaderna att den får långa promenader, mentalt huvudbry och detta dagligen, för att kunna lugna sig och lyssna vid inläring.

Min bok "Aktivera din hund" och via www.canis.se boken "Klickerträning för din hund" är två positiva och bra böcker. MEN det verkar som din vän först behöver lära sig, förstå hund som art och Dobermann i synnerhet.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Min goldenhane (13 månader) är lite kräsen med maten. Har kämpat under hösten när vi bytte märke på maten men det går relativt bra nu. Nu undrar jag om det är okej att ha hans mat som belöning när vi tränar? Vissa säger att det är helt okej och andra säger att hunden då får en konstig inställning när det serveras mat i en skål sedan. Han brukar få olika belöningar i vanliga fall, levergodis, blodpudding köttbullar. Men jag undrar nu om det är ok att använda maten som belöning?

Helt okey att använda maten som belöning men lite trist. Att ha en blandning av Doko, Frolic, hemlagad levergodis, ett par bitar korn, ihop i en godisburk ger härlig smak på alla godisbitarna, däri kan du ju även ha några torrfoderkuler, som jag antar är din hunds mat.

Att snåla på gott hundgodis vid träning, är att "bita sig själv i svansen" kan man säga. Belöning skall vara åtråvärd, små, små bitar och smaka gott för hunden.

Tänk också på att det är vanligt att hanhundar prioriterar bort maten då tikarna löper och även när hanhunden är ung, även som din. För tikar är alltid värda mer än mat, så krusa inte, han äter nog när han är hungrig. Ingen fara med en hund som nobbar ett mål eller inte äter en dag, huvudsaken är att han dricker och verkar okey, för övrigt.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag undrar hur gammal man måste vara för att kunna gå på kurser med sin hund. Det är en blandis rottis och dobermann. Och kan sitt, ligg, tass, rulla runt, kom hit, stanna och lite till. Men jag skulle vilja träna den mer. För ibland så kan hon bara springa iväg när jag har henne lös på promenader och sånt. Jag har haft henne i ett år nu och hon är 3 år.

Man får vara hur gammal som helst för att gå på kurs. Det är bara att anmäla sig direkt. Oftast kul för hundarna att få möta artfränder och kul för dig att få lära dig hur man lär hund olika saker. Gå med fördel in på www.immi.nu och leta efter din närmsta instruktör där. Lycka till med er inläring!

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en 6 årig collietik som är så fruktansvärt stressig och en 10-åring som är helt cool! Frågan är hur jag kan hjälpa min 6-åriga yrhätta, som har så svårt att lugna ner sig, att ta det lugnt? Det går inte att ha leksaker i hennes närhet, hon vill jaga efter dem. Hon blir helvild "skriker" och springer runt, runt, när jag ska dra ner persiennerna eller öppna ett fönster, bara för att ta några exempel! Jag fick henne som valp och har haft de här problemen hela tiden. Att ge henne mer motion gör henne än mer stressad, men hon tycker om att gå ensam med mig på promenader, och är jätteduktig när vi har "ringträning". Andra övningar som att sitta still och stanna kvar, går inte. Hon kan inte vara still mer högst någon minut, men håller sig alltid nära mig. Hon är enormt vacker, otroligt charmig men ohh så stressad. Vad ska jag göra?

Det låter som du kastar boll/pinne/leksaker med henne. Det är vansinne framförallt med en vallande ras. Hon skall lära sig att "tänka" lösa problem. Att de problemen kan vara att lära sig sitta still för att uppnå en belöning hunden uppskattar, är ju ett klokt sätt att träna bort problem på. Läs Marie Hanssons bok "Min bästa vän", däri finns rätt energireduktion för din Yrhätta.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en Jack Russel-kille som snart är ett år, i juni. Han har som typiskt för denna ras energi i massor. Han har en boll som favoritleksak. Den brukar jag ha med ute i skogen som jag kastar och gömmer för honom att leta upp. Nu har jag läst och hört att man inte ska kasta boll för att det skapar negativ stress hos hundar. Ska jag sluta med kastlekarna helt och hållet eller kan jag fortsätta fast mer sällan och kortare tid? Bollen är verkligen hans favoritleksak så det skulle vara synd att behöva ge upp den och kastandet, men om det påverkar honom negativt vill jag ju självklart försöka hitta någon annan favoritsysselsättning för honom. Kanske ska tillägga att vi också tränar lydnad och spår ute på våra promenader, och inte bara kastar boll.

Att kasta boll var dag och då flera gånger, vid varje tillfälle är stressande och ingenting som hunden i sig faktiskt uppskattar, även om det ser ut så i våra ögon. Sluta helst helt med boll men du kan ha den som extra belöning med ETT kast efter en lyckad promenad/träning eller så. Bättre att använda bollen som sökobjekt men inte alls att kastas med den då. Mental stimulans och träning ger en individ som växer, lär, intresserar sig för kontakt och som är lättare att få att kunna slappna av, från tillfälle

**till annat som kan behöva en fokuserad hund. Läs gärna mitt bokhäfte ”Hjärngymping ett sätt att skapa kontakt”, du finner det i min shop, på; www.fidos.se
Hjärngymping är ett fantastiskt sätt att skapa kontakt med sin hund och dessutom lugnare det till skillnad från bollkastning som stressar. Och mer stress är inget en terrier behöver.**

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Hur får jag min strävhåriga vorsteh att hålla i och hos mig lämna av viltet som han ska hämta? Han släpper ner det två meter framför mig, sedan kommer han fram till mig och låter viltet ligga. Jag har provat allt som jag gjorde med min gamla hund och hon klarade det.

Detta med apportering är en gåta för många, det handlar om att få hunden att känna maximal glädje för att just lämna viltet till dig. De flesta hundar är extremt signalsäkra och vi tänker mycket lite på hur vi talar med vår kropp. Du måste se positiv ut, och om du har för hög förväntan så är risken att du signalerar just det till din hund att inte komma ända fram, din iver att det skall lyckas får din kroppshållning att stanna hunden. Prova med att backa flytta dig från hunden samtidigt som du lockar den till dig. Din hund skall verkligen vilja komma till dig / ifatt dig.

**hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag läste att du ansåg att inga hundar bör leka med bollar eller pinnar. Varför då? Är inte apport en bra övning?

Apport träning är en utmärkt övning men det är inte apport att kasat iväg en pinne eller boll och låta hunden rusa iväg efter denne, för att återigen få springa efter. Det föder nämligen negativ stress hos hunden. Är du intresserad av korrekt apportarbete så finns det bra litteratur i ämnet, bland annat Sten Christofferssons bok Fågelhundar, Dressyr och jakt.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en strävhårigfoxterrierhane på ca 9 veckor jag undrar när man kan börja träna och tävla agility? Och sen undrar jag när man kan ställa ut sin hund för första gången hur gammal den måste vara? Och en sista fråga när blir han könsmogen?

Könsmognade kommer lite individuellt men jag tror att vi kan säga att han är i den perioden runt fem – sex månaders ålder med stigande intensitet därifrån mot nio månader. Agility skall eller kan du inte börja träna förrän din hund är vuxen, det vill säga färdigväxt i sin benstomme. Det finns regelverk som säger hur gammal hunden måste vara, dessa uppgifter har Svensk Hundungdom som du finner via SBK eller SKK. Tala även med SKK eller din uppfödare om utställning, det finns allt från valp till senior hundsutställningar

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en blandrastik (schäfer; bordercollie; labrador; groenendahl samt wippet) som är tre år. I hemmet lever även två innekatte. Hunden misshandlades troligtvis som valp, vilket har satt sina spår i hennes beteende. Hon lämnas sällan ensam en längre tid, men ibland räcker det att vi är borta i en timma för att hon skall bita sönder något eller riva i väggen. Hon är även väldigt stressig när hon är utomhus i koppel. Finns det några bra aktiveringsmetoder som kan hjälpa? Hon fungerar bra med andra hundar och är en ängel när vi är hemma hos henne, men blir alltid svartsjuk om vi exempelvis leker med katterna.

Den blandningen du har i din hund gör att den är en mycket, aktiv hund som har stort behov av inläring, för att kunna varav ner. Mina varmaste rekommendationer att du köper en underbar bok med massor av aktiveringstips, det hjälper dig massor, Min bästa vän av Marie Hansson förlag Jycke-Tryck. Jag har också skrivit en aktiveringsbok, Aktivera din hund. Den kan du också klicka i och få massor av tips. P.S. Hundar är inte svartsjuka/avundsjuka, denna lyx har inte hundar råd med. Det är något annat som du ser hos din hund när ni leker med era katter. DS

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har två Bernersennen jag skulle vilja att dom skulle gå i vattnet och simma för att träna dom men det är alldeles omöjlig den ena går till magen den andra blöter bara tassarna. Jag har försökt locka med godis men icke sa nicke dom följer inte med vad ska jag göra vill inte tvinga dom heller men ducha tycker dom om.

Berner Sennen hundar brukar tycka att vatten är kul, så det kan vara så att du läger för mycket uppmärksamhet kring det hela. Börja med att träna dem till exempel i att apportera, använd en vattendummy. Träna apport ganska kontinuerligt och bara på land. När detta fungerar så kan du se till att Dummyn hamnar i vattenbrynet och sakta så kommer den längre och längre ut. Träna hundarna en och en och låt gärna dem se varandra när de tränar, det brukar trigga dem. Om du själv går i vattnet och simmar ut, så brukar det vara så att många hundar bara kommer efter. Om detta inte hjälper så får du nog acceptera att dina Berner Sennen inte gillar vatten/ att simma / bada.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en liten schäfervalp på 12v. Hon har en ful ovana att ligga och "tugga" sig. och klia sig! (hon har inga parasiter) Och hon är väldigt otålig, vill att det ska hända saker hela tiden! Men det är väl de flesta valpar?! Också undrar jag om du har några tips om hur man kan aktivera hjärnan mera!

Aktivera hjärnan är nog mitt i prick vad som skulle avhjälpa ditt problem. De böcker jag tycker du skall sätta i dig är; Lars Fälts Hundens Språk och Flockliv, Marie Hanssons Min bästa vän från Jycke-tryck förlag och Min bok Aktivera din hund.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en fransk bulldogg-tik, kastrerad och 2 år gammal i oktober. Hon har tidigare varit väldigt stressad och lätt blockerats vid hundmöten, lekar osv och jag har de senaste månaderna stressanerat henne. Inga hundmöten, lekar eller aktivering. Jag har mest nonchalerat henne. Hon är nu mycket lugnare, som en helt ny hund. Men jag undrar lite över hur framtiden kan se ut för oss. Har insett att boll-, kamp- och jaktlekar är för stressande för henne, men vad rekommenderar du att jag sysselsätter henne med? I nuläget följer hon mest med mig ut på promenader, till stranden eller på picknick. Och hur ofta? Jag vill inte riskera att stressa upp henne igen men blir inte hennes liv väldigt tråkigt utan nån direkt aktivering?

Ja alla hundar, flockindivider är ämnade för ett mentalt och fysiskt aktivt liv, så visst måste hon få vara delaktig/aktiv med något. Korrekt att boll, kamp, pinn och jaktlekar blir mer stressande än avstressande, så istället kan du spåra med henne, även om det inte är en Bulldogs bästa gren, så klarar även din hund att spåra saker och ting. På promenaderna kan hon dessutom få hålla reda på något som är ditt, en plånbok, ett par handskar eller så. Läs en aktiveringsbok, där finns massor av tips. Ett annat tips när du nämnde att hon är kastrerad är att passa på med vikten, kastrerade hundar tenderar till att bli matvrak och övervikt är mycket skadligt för hela hundens välbefinnande.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en golden retriever av lite äldre modell – han är född -96. Vi kan inte gå ut med honom utan koppel, vi har provat allt. Har du något tips om vad vi kan göra och kan han lära sig det när han är så gammal?

Så länge det finns liv och intresse så kan en hund lära sig, är din Golden glad för att bära/apportera, det är dom oftast. Jobba med att din hund får små arbetsuppgifter som att bära kopplet, en dummy (en slags fågel attrapp för apportträning), eller din handske. Köp en bok om apportering och jobba med detta först störningsfritt, hemma och i trädgården och sedan successivt med fler störningar, ha en långlina som släpar efter er hund när ni börjar att släppa honom och låta honom till exempel bära kopplet. Långlinan kan ni trampa på som extra hjälp om han inte lyssnar på er.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vad gör jag för att dämpa en levnadsglad och sprallig rottweilertik på ett år som hoppar sig fördärvad och kampar med allt så fort hon ser att jag har tagit med spårselen. Tar jag med selen och kör lydnad så är hon så alert och gör allt samtidigt. Hon kan inte ligga still mer än några minuter förrän hon blir allt oroligare och oroligare. Jag frestar henne inte att ligga mer än hon klarar av. Hon skall bli bevakningshund i flygvapnet och då måste man bära med sig sele och lina. Får hon bara ta spåret brukar hon vara lugn en halvtimme men sen går hon igång igen. Det är aldrig något problem att ha henne lös eller bland andra hundar, hon är helt fixerad på spårarbetet. Skall jag lägga av med spårarbetet eller hur gör jag?

Din Rottweiler kanske kan behöva få en paus med sitt spårarbete ett tag, ha dina spårsaker i en ryggsäck, som du har andra hundgrejer i också och som alltid hänger med på er runda. Ibland använder du saker från ryggsäcken, ibland inte.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

I Charlotte Swansteins bok Aktivera din hund står det att det är olämpligt att utöva dragarbete med mexikanska nakenhundar. Jag undrar såklart varför eftersom jag har en stark frisk mexikansk nakenhund (med päls) som jag tänkt dragträna med när den blivit tillräckligt gammal. Finns det några undantag? Eller är det det som gäller?

Vad kul att du läst min bok, Mexicanaren är generellt inte lämpad att jobba med dragarbete. När jag talar om dragarbete så tänker jag på det arbetet slädhundarna gör, varje dag kilometer efter kilometer. Om du vill jobba med drag på kul någon gång i veckan och din hund arbetas upp successivt i sina muskelgrupper så blir det alldeles säkert en trevlig syssla för er båda. Tänk på att värma upp ordentligt och stretcha din hund efter arbetspasset.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en labrador på 1 år och två månader. Den skäller väldigt mycket så fort jag inte är med den. Jag har provat nästan allt. Jag kan inte ha besök eller läsa en bok utan att hunden hela tiden skäller. Det är lika dant när vi ska gå och lägga oss.

Det bästa du kan göra för din Labrador Retriever är att du aktivt sysselsätter din hund med mentalt krävande uppgifter, som exempelvis Apport träning. När ni varit aktiva tillsammans så kan hunden få mat och skall sedan bara koppla av, du bör ignorera din hund när den skäller/kallar på dig även om det är jobbigt. Om din hund märker att den kan få ha dig för sig själv genom att skälla så kommer den att fortsätta, låt det vara besvärligt ett par gånger med din skällande hund, så kommer den att ge sig, bara du håller ut och är konsekvens med att den skall vila, när ni inte arbetar tillsammans.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en Schäfer på 6 månader hur gammal måste hon vara för att jag ska kunna börja cykla med henne.

För att cykla med din Schäfer behöver hon vara färdigväxt i skelettet, det är hon troligen runt 13 – 14 månader. När du börjar cykla så bör du först vänja henne vid cykeln och sedan cykla med henne korta sträckor ett par gånger innan du förlänger cykelturen och cyklar i trafik. Din hund skall befinna sig på din högra sida då du cyklar i trafik, så att du utgör ett skydd för er båda mot trafiken. Se också till att du har kontinuitet i ert cyklande det vill säga, cykla inte massor en vecka och inget nästa.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en strävhaarig tax. Det är väldigt svårt att hitta leksaker till henne som håller. Särskilt gäller det tuggben. När hon får ett nytt går det knappt en timme innan det är helt söndertuggat. Dessutom har hon ett kraftigt rep som hon har haft ett tag, men det är som att allt MÅSTE förstöras. Hon rör inget i huset, men jag skulle bli glad om jag kunde få tips om vad som

eventuellt skulle kunna hålla lite längre. Själv har jag helt slut på idéer. Naturligtvis får hon tuggben ofta, men jag tycker att hon tuggar slut på dem väldigt snabbt medan andra hundar kan ha glädje av dem i flera dagar/veckor.

Jag förstår ditt problem, en timma och tuggbenet är slut. Det blir dyrt om hon skall tugga på ett sådant varje dag och dessutom tror jag inte att det är bra att stoppa i sig ett helt tuggben varje dag och på bara en timma. Köp Oxmärgben, koka dem i fem minuter låt dem svalna ordentligt. Lägg en handduk på golvet där din hund kan ligga och tugga, handduken kan behövas då det är lite fett i märgbenen. Låt henne tugga en tio minuter till en kvart på detta ben första gångerna, ta det ifrån henne genom att till exempel erbjuda att du gömt några hundgodisar runt i ert hem. Stoppa märgbenet i en plast påse, lägg det i kylskåp tills nästa dag då hon får tugga en stund till. När du vant in hennes mage vid att tåla kokta märgben, så kan du om du vill låta henne ha dem längre tid, där får hon och göra. Det ger god tandköttsmassage och smakar mums för en hund.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag vill gärna få hjälp med att få min kära cavalier king charles spaniel-tik på två år att sluta jaga skuggor på golv och väggar när ljuset reflekterar från till exempel ett armbandsur eller en dörr-ruta som reflekterar solen. Jag har provat många saker utan någon framgång.

Det är frustrerande att se sin hund hålla på med denna ”katt och rätta lek” som dessutom inte leder till annat än stress för både hund och även matte ibland. Börja att träna in ordet Nej i olika sammanhang, med låg konsekvent röst, träna samtidigt in att din Cavalier skall hämta något speciellt till exempel dina tofflor, tidningen eller så på ditt ord Apport. Syssla med detta utan att ni får in solkatter och träna lite varje dag. Om solkatt-problemet inte ger sig med din aktivitet av din hund inomhus så har du nu tränat in dels ett Nej, vilket betyder avbryt det du gör. Och när hon avbryter och lyssnar så kan du sända henne på en vettig arbetsuppgift, nämligen att hämta något. Cavalierer är en apportrande fågelhund och brukar uppskatta mycket att få små arbetsuppgifter som har med bära att göra.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en labrador på två år som skäller när jag ska ut och fodra djuren. Hur får jag henne att sluta med det?

Låt henne få en arbetsuppgift i samband med att du skall fodra dina djur, till exempel måste hon vakta/hålla reda på en boll, låt henne få bära något till/åt dig, en näsduk, keps eller vad som helst. Labrador Retriever är mycket arbetsberoende hundar och mest då inriktat på att bära/hämta och gärna i och kring vattenmiljö. Hoppas att du finner någon kul och gärna vettig uppgift för din Labbe att sköta när du har ditt att sköta.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en härlig labrador på ett år och fyra månader. Vi har bara ett litet problem: hon skäller så mycket. Särskilt när jag ser på tv, läser, lagar mat eller bara sitter ner. Hon får mycket uppmärksamhet, men hon tycker kanske inte att det räcker. Vad är problemet?

Det låter som att er labrador får för mycket uppmärksamhet, när du ägnar dig åt typiska bara mänskliga aktiviteter blir hon stressad av att inte få en uppgift/få vara med. Arbete mer med din hund när ni är utomhus på era promenader och nonchalera henne inomhus. Du får nog vara beredd på att hon skäller ett tag till men jag lovar att om du på intet vis uppmärksammar henne vid skall, inte tilltalar henne, inte titta på henne, inte på något sätt låtsas om att hon finns där, så kommer hon att sluta med detta. Labrador Retriever är inte en hund med mycket skall i sig, så hennes nuvarande beteende talar om stress.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har en underbar golden-hane som är 3 år. Vi har precis flyttat ut på landet och har därför satt upp en hundgård till honom, eftersom vi tycker det är bättre för honom att få vara ute, när vi inte är hemma. Problemet är att han har TRÅKIGT. Det hade han ju naturligtvis även när han var inne, man när vi kommer hem nu verkar han ännu olyckligare. Vi har övervägt att skaffa en valp till, jag har alltid velat ha två och nu har vi plats för det. Men även för att ge honom lite sällskap och för att förbereda honom inför att vi någon gång skaffar barn. Min fråga är nu, hur gör vi bäst för att få det till att gå så bra som möjligt när vi ska låta dem mötas och den nya valpen ska komma in i vår familj?

Hundar är flockdjur och i den bemärkelsen att de är inaktiva om inte flocken är aktiv. Det betyder att när er hund är i hundgården och eller ensam så händer inget. Att bo på landet är för många hundar ett ensammare liv, eftersom matte husse tror att det räcker för hund, att kunna springa runt på tomten och in och ut som den själv vill. Er ras Golden retriever är dessutom en av de mest flockberoende av alla raser, eftersom dessa Apporterande fågelhundar är starkt avlade på flockens förehavande. En hund till gör inte saken bättre, åtminstone inte då hunden är i hundgården och eller ensam. Börja hellre med att aktivera er mer och dagligen med er hund. Och låt den få vara inne i huset många gånger då den skall vara själv också, den är ju van vid det. Vänta med ert köp av fler hundar ett par år och under tiden finn aktiveringsgraden som passar er hund, på det viset att den faktiskt kan tycka det är skönt att få vila en stund, då ni åker hemifrån. Betänk även att en ensam hund i en hundgård kan utsättas för grannars/folks eventuella ogillande, getingar, störning – oro för alla nya ljud och intryck, som det blir för en van lägenhetshund som helt plötsligt hamnar utomhus, själv.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Min fråga handlar om att gå ut och gå. Jag brukar nämligen gå ut med min hund i ca en timme då jag släpper henne lös och låter henne springa fritt. Men min fråga är om det skulle räcka att jag gick med henne i koppel eller om hundar har behov av att springa fritt. Jag har nämligen en trädgård där hon är hela tiden och håller på. Är en timmes aktivering per dag tillräckligt?

Det beror helt på vad du har för hund, om en timmas mental närvarande aktivering är tillräckligt. Att hundar får röra sig på promenad varje dag och även får springa fritt

utanför koppel och stängsel är väl en hunds rättighet om man har en matte/ husse som har koll på situationen.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag är en pojke på 13 år. Min hund heter Fido, han biter hela tiden i mina byxor. Jag vet inte om det är för att han vill ha uppmärksamhet eller för att han vill leka. Och det är i stort sett bara mig han gör det på. Men jag vill gärna veta: Vad kan jag göra för att få honom att sluta?

Jag tror att Fido vill leka med dig och när han busbiter i dina byxor så ger du honom uppmärksamhet i form av Nej sluta Fido, exempelvis. Se till att du umgås med din hund i ett lugnare tempo, åtminstone inomhus och träna honom i hjärngymping som exempelvis att lära honom att bära din smutsvävt till tvättrummet och kunna peka med sin nos på din tumme och de andra fingrarna med mycket fler olika trix. Trix som oftast är lugna rent fysisk är det mesta av nosarbeten för Fido.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en blandras (labrador+boarder collie) som blir 1 år i februari. Min man och jag är oense om hur mycket vi ska aktivera hunden. Kan ni tala om hur mycket de behöver och vad kan hända om den inte aktiveras tillräckligt?

Om en Border Collie inte rastas så blir den en trolig rymmare, nafsare, bitare med andra stressbeteende. För den ålder er hund nu har och med tanke på att ni är oense så kanske det varit blandat hittills med aktiveringen? Hans skall klara till Majmånad att dagens långpromenad är på en tidslängd av en och en halv timma och en cirka längd på 6 kilometer. Under delar av denna utetid så skall ni träna honom i mental uppgifter, vilka ni har starat upp inlärningen av inomhus, exempelvis Sitt, Leta godis, Apport och så vidare. Detta exemplar av schema behöver ökas på till knappt det dubbla när hunden är fullt vuxen vid cirka tre års ålder. Förutom detta så tillkommer två kortare och en mellanlång, cirka en halvtimmas, dagspromenader. Senare till sensommarn så kan det vara på sin plats att cykla lite med hunden. Sista men inte minst om er hund påminner mer om en Labrador än en Border Collie i kroppen, vilket jag inte tror, så skall schemat minskas med en tredjedel ungefär.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag vill väldigt gärna ut och cykla med min hund. Var kan man köpa en så kallad "springer" och vad kostar den?

Springer köper du i zoofackhandeln och cykelaffärer. När jag senast köpte en sådan, var många år sedan och då kostade den nästan femhundra kronor, men värd varje krona.

Nu när du börjar cykla så se till att du börjar med mycket små portioner och har hunden på din högra sida. Cykla i ett lågt travtempo för din hund och successivt skall du bygga upp hundens kondition till att orka tre, fyra kilometer två gånger i veckan. Givetvis beroende på vad för hund du har, en normalstor typ Schäfer antager jag, för

att du kan ta mig bokstavligen i mitt råd, här. Om du cyklar mycket under en period, exempelvis sommaren, så se till att du varvar ner cyklingen innan du avbryter för vintern, kanske. Lär dig stretcha din hund och gör det efter att ni cyklat, det ger din hund bättre förutsättningar av att hålla rent fysiskt.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Min golden retriever Fido, en hanhund på snart två år, kommer inte när man kallar på honom! Vi har provat ALLT, och vi vet inte längre vad vi ska hitta på. Vi rastar honom ofta på ett ställe dit det kommer många andra hundar. Men oavsett om det finns hundar där eller inte så kommer han inte, oavsett vad vi gör. Vi har försökt att bara gå utan honom, springa runt, gömma oss i en buske – men det struntar han helt i.

Jag det kan jag med det bästa är att jobba med sin Retriever med apport och spår, det kan du få hjälp med på en trevlig klubb. Ta kontakt med en instruktör via www.immi.nu. Det är trevligt och positivt att jobba med apport och spår och speciellt med en Retriever som är arbetssökande hund och därför så kommer han nog inte till er för ni erbjuder inte något jobb.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein.**

Jag har en schäfer 5 månader jag undrar om det är bra att hunden får spåra upp mina barn när de gömt sej i skogen när hon letat upp dem får hon beröm är det för tidigt

Nej, det är inte alls för tidigt, så länge som det är på kul och att du successivt försvårar detta för henne, så att hon liksom får komma upp i nästa klass när hon är klar med den hon nu jobbar i, det vill säga försvåra precis så mycket att hon klarar det med lite ansträngning. Strålande syssla för en Schäfer i en familj. Jag vill tipsa dig om att låna på biblioteket en bok om Sök, det är en tävlingsgren i brukshundklubbar, det tror jag skulle vara kul för hela er familj allteftersom er hund växer sig mogen kan det vara kul/bra med hjälp att gå vidare i en hund skola. Man behöver inte tävla för att man tränar på en klubb.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vår hund är 16 mån och är blandras. Han är snäll och lyder bra men problemet är att han alltid vill vara ute. Så fort han får upp ögonen går han och visar att han vill ut. Det är alltid nån hemma på grund att hunden har epilepsi.

Ute är där livet är, så det är väl ganska naturligt att en hund som har den möjlighet, väljer den. Var med honom ute och jobba med honom med lugna men kul övningar, som att leta upp saker och annan hjärngymping.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en 7 månaders mexikansk nakenhund (med päls) Han har aldrig bitit förut inte nafsat när han blivit rädd eller något barn tagit en leksak från honom! Men nu helt plötsligt har han börjat bitas väldigt mycket han sliter i kläderna och på händerna, ganska hårt faktiskt!

Aktivering är det ingen brist på han går flera korta och en lång promenad per dag och minst en gång varje vecka är vi ute i skogen i flera timmar!

Ps. jag försöker lära honom att städa men han förstår inte att han ska ta pappersbiten i munnen (bara ibland men då släppe han den innan jag hunnit be honom om det) har du något tips?

Tack för att du jobbar med städning, jätteroligt att höra men tänk på att det tar lång tid att lära in detta moment fullständigt, ha tålamod, träna varje dag och helt plötsligt ta paus ett par dagar. Det är inte det färdiga momentet som i sig är det viktiga utan själva samarbetet fram dit, det är arbetet som bränner energi, så var glad för att det tar tid och som sagt pausa städningen och träna något annat ett par dagar. Att din Mexikan helt plötsligt blivit "vildare" beror dels på hans ålder och dels på att det troligen är mycket aktivitet i huset. Även en unghund behöver få sova och få lugn och ro ett par omgångar var dag. Att gå en lång promenad i veckan är inte att rekommendera, försök istället att ge din hund en längre samarbetsstund per dag och gärna då utomhus men även inomhus, det känns som att det är lite stress inbakat i din Mexikaners beteende. Din hund behöver, förutom sina rastningsrundor, en promenad om dagen som är ungefär på en knapp timma, jobba mentalt då också och inte bara promenera, kasta inte pinnar/bollar.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag blev tipsad om att jag skulle gå en timmes lång promenad varje dag (och några korta) på den långa promenaden skulle jag jobba mentalt med honom men inte kasta pinnar eller bollar, så vad ska jag göra då? Sitt, ligga, kom och liknande är redan för lätt för att det ska ha någon märkbar mental påverkan!

Jag förstår ditt dilemma och det delar du med många hundägare, fantasin tar slut för oss ibland stressade människor, därför har jag skrivit en bok, till just er hjälp Aktivera din hund, den finns i bokhandeln och på bibliotek. I den boken så beskriver jag och har också förenklat vardagen med ett schema om hur man kan tänka och vad man kan träna för att öka kontakten och samtidigt bränna energi på sin hund.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Vi har en Golden som är 9 mån. Har numera märkt att medan jag är ute och hon blir ensam, då kissar hon inne. Hon plockar saker från rumsbordet och tuggar sönder. Kan detta ha att göra med att hon inte får tillräckligt med aktiviteter. Kan ni också ge exempel på hur man aktiverar henne? Ute brukar vi träffa en Golden som är 5 mån. men mycket lugnare än vår hund. Vad kan detta bero på?

Alla individer är olika även Golden Retriever och Golden Retriever. Att din hund kissar och tar sönder saker vittnar om att din hund är stressad, för ensamheten. Jag det är en enorm skillnad på en individ som får aktivitet och får möjlighet att lära sig saker och en som inte får det eller som inte har någon arbetsuppgift Golden Retriever är dessutom en hund som behöver ganska mycket arbete mellan varven, det är en vattenapporterande

**hund rent genetiskt, och det kommer hunden alltid att sträva efter den typen av arbete, det vill säga att gärna arbeta i vatten och gärna hämt/bära föremål. Jag vill varmt rekommendera en kanonbok på området. Min bästa vän av Marie Hansson, du köper den snabbast och billigast via Maries hemsida ; www.jycke-tryck.se
Min bok Aktivera din hund, kan ge dig massor av idéer och vägledning för ett aktivt liv.
Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har tänkt och skaffa en hund, och jag skulle vilja ha en Beagle, jag vet att det är en jakthund, men jag vill INTE ha den till jakt utan den ska bara vara en familjehund kan det fungera då och ha en beagle? Eller sitter jakten i blodet?

Det går utmärkt att ha en Beagle i en familj men jaktegenskaper och jaktintresset sitter mycket riktigt om inte i blodet, så i generna. Vad det kan innebär är att det troligen kommer att krävas mycket arbete för att kunna låta din Beagle få springa fritt utan att den ger sig iväg på jakt, även om du säger Nej. Beagle är en så kallad pack-hound och en sak som är gemensamt för dem är att de är oftast väldigt flocksäkra och timida hundar, som är mest intresserade av dofter, under hela sitt liv. Att spåra med riktigt svåra spår i skog och mark och kanske träna din Beagle till en fin eftersökshund, skulle dock kunna uppväga att den inte får/kan jaga.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstien**

Har en nakenhundsvalp som är 5 mån. Ibland har vi övningar. Hon går gärna på bakbenen när jag säger "bakben" och visar godis, hon kan pussas när jag säger "puss" och studsa som en gummiboll när jag säger åt henne "hopp" (en del nakenhundar har den förmågan att kunna hoppa rakt upp) hon kan även "sök"; då hon letar godis med nosen. Men problemet är att hon vill ej lägga sig ned när jag säger "plats" Då kan jag ju inte heller lära henne krypa eller "spela död": Hur ska jag bära mig åt, jag kan ju inte trycka ned henne för hårt!

Att försöka få hunden att lära sig ett tryggt ligg genom att försöka lägga/trycka ner henne är fel väg. Lagg istället in ditt ord för ligg när hon själv/spontant lägger sig och just när hon håller på att lägga sig!

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Hur lär man sin hund att sitta, ligga, ge tass, rulla runt, hämta tidning, inte bajsa hemma och att den ska skälla och så?

**Det gör du genom att skaffa god litteratur i ämnet, www.jycke-tryck.se har flera böcker som passar ditt önskemål. Bland annat Min bästa vän och Träna med glädje, rekommenderar jag dig
Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag skulle vilja veta lite mer om klicker. Hur man gör så hunden förstår att "klick" betyder godis/boll? Och är det något specellt man ska tänka på innan man påbörjar träningen.

**Allt om klickerträning läser du i; Klickerträning för hund av Morten Egtvedt, Bilda förlag och Klick och Trick av Deborah Jones, Hundens förlag. De finns nog på biblioteken annars kan du köpa dem i bokhandeln. Du kan också köpa mitt klickerhäfte genom min hemsida www.fidos.se
Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag är ägare till en mycket underbar Rottweiler på 11 månader, nu går jag och känner mig orolig för att hon inte får tillräckligt med aktivitet. Vi börjar morgonen med en 5 km promenad ingen aktivitet inlagd men hon går lös hela tiden, på dagen är hon hemma hos mina föräldrar som tar ut henne på en liten promenad och hon kan även springa i trädgården. När jag hämtar henne tar jag ut henne på en ½ tim aktivitet, på kvällen lägger jag in lite övningar i ca: 10-15 minuter, nån gång i veckan lägger jag ett spår. Jag tycker det är svårt att hitta på övningar för hon lär sig lätt och jag har inte så mycket ideer. När sen kvällen kommer poppar hon på uppmärksamhet och det känns jobbig oftast går jag upp och ger henne ett ben eller gömmer godis, men det hade varit skönt att kunna sitta ner med gott samvete. Min förra hund var en mycket aktiv schäfer som jag ägnade väldigt mycket tid åt vi promenerade 1-2 mil om dagen och det vill jag inte fortsätta med.

**Det låter som ett bra hundliv, din Rotties har. Så långa promenader som du gjorde med din Schäfer är inte att rekommendera till din Rotties, då denna hundtyp är mycket tyngre i sin kropp och inte gjord för samma typ av aktivt liv som vallhundarna. Lite hjärngympingövningar och idéer kan du nå via dels min bok, Aktivera din hund och via Marie Hansson bok Min bästa vän. Maries bok hittar du enklast via hennes hemsida www.jycke-tryck.se
Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag undrar hur man får en labrador att simma? Självt har jag en svart hanhund som är labrador och simmar inte! Han är redan 3 ½ år gammal och simmar alltså inte. När vi är på vårt land på stranden går han såpass långt att han bottnar. Om man försöker lyfa i honom går han bara bort. På grunt vatten (ca. 40-50 centimeters djup) dyker och plaskar han som om han kunde simma. Vad skall jag göra ?

**Alla hundar Kan simma och har man Labradorblod i ådrorna så brukar man älska det men om någon försöker för intensivt att påkalla något, som att - kom vi skall simma så kan det tolkas som misstänksamt, låt hunden själv bestämma om han vill ta "kärringdopp" eller om han vill simma.
Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har tränat min hund i en hundskola men det var ca 1år sedan, nu när jag fortsätter hennes träning hemma lyder hon bara om hon får godis. Hon är inte intresserad av sina leksaker och hon bryr sej inte om mina kommandon så länge hon inte vet att hon får godis av mig efteråt.

När hon gick i hundskola så dom att hon är väldigt klok och hon lär sej väldigt snabbt, hon lyder min minsta vink om jag har godis annars rör hon inte en fena. Vad ska jag göra?

Börja med att ha godis med dig i fickan på promenaden och var lite oförutseende kul, spring, göm dig, tappa saker hon gillar bland annat då godisbitar. Var aktiv och lär henne saker inomhus, jobba inte bara med kommando som att hon skall lyda, hjälp henne att utvecklas genom att lära henne saker och ting, som till exempel att samla ihop all smutsvätt och ta den till tvättkorgen. Hur du lär din hund nyttiga och roliga saker gör du enklast genom att läsa Marie Hanssons bok Min bästa vän. Beställ den direkt av Marie på www.jycke-tryck.se

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Har en shiba 6 år omplaceringshund sedan 3 år. Vill inte leka inomhus. Korta frekvenser på ett par sek. Vet inte hur man gör. Ute är hon pigg och leker med pinnar.

Jag kan inte se problemet, trevligt med hundar som bränner sin energi utomhus. Inomhus tar man igen sig för nästa utomhus sejour. Om du verkligen vill ha aktivitet inomhus, träna då hjärngymping. Läs Marie Hansson bok Min bästa vän, www.jycke-tryck.se för tips och inspiration.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag undrar, ungefär hur mycket motion sammanlagt per dag behöver en jämthund och en grönländshund?

Om du menar fysiskt så beror det på deras nuvarande ålder, deras fysiska kondition och så vidare men om du vill veta rent allmänt, så är svaret mycket. Dessa typer av hundar behöver byggas upp successivt under senare tonåren till vuxen ålder så att de är utomhus och fysiskt aktiva minst tre timmar om dagen. Skall man ha hunden till jakt och eller drag så krävs ytterligare mycket arbete och kunskap för att bygga hundens fysik rätt. Ta kontakt med Draghundsporten i Sverige så lär du få mer korrekta uppgifter. www.draghundsport.se

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag vill få lite tips på bra böcker i BSL, jag vet att det ingår i sk IPO, har skickat efter regelboken från SBK men den är så svår att förstå och lära in, vad jag fattat så måste jag själv gå spår o lydriad utan domares anvisningar. Önskar mig en bok där man förklarar på "lekmannavis" hur man lägger upp träningen och hur tävlingen går till i BSL, känns "omöjligt" att lära utantill ifrån bara reglerna. Jag har tävlat i lydri.1 med 1:a pris så det känns som en utmaning nu att gå vidare till BSL. För "hundfolket" i klubben är alla förkortningar och regler så självklara så de glömmar att undervisa oss "nybörjare" och man känner att man inte vill tjata eller verka "dum". (min hundras är schäfer, 20 mån)

Ring till Svenska brukshundklubbens centralkansli, Telefon 08 -556 811 00 där kommer ingen att få dig att känna dig dum. De kan tipsa om ifall det finns böcker för träning i

skydd. Säg till dina bruksinstruktörer att du inte förstår och att det inte är artigt av dem att förutsätta att alla människor som stiger in på en brukshundklubb med automatik kan förstå allt de talar om.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en 1årig halvstor blandrashane som envisas med att äta på allt. Så fort han är ensam eller känner att vi inte ser honom så tar han vad han kommer åt och biter på, skor, kläder eller vad som helst nästan. Han blir mycket aktiverad både inne och ute. Vi har försökt att inte "belöna honom" med kritik utan bara nonchalerat honom men inget hjälper.

Det låter som er hund antingen får er uppmärksamhet vid "bus" eller så är han en stressad herre. Aktivera honom med mentalt arbete, som du finner i min bok Aktivera din hund och massor av i Marie Hanssons bok Min bästa vän, både på promenaderna och inomhus. Ställ undan det som ni inte vill ha bitit i och ignorera honom sedan. En hund som är trött och i den åldern som er hund är inte road av att hitta på mer "bus" så vitt man inte har blodet fullt med adrenalin efter en boll/pinnkastnings runda.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Min väninna och jag håller på att diskutera om när det är lämpligast att börja cykla med en hund. 6 mån eller 1 år efter höftledsröntgen?

Man skall inte cykla med en hund förrän den är fysiskt färdigväxt, åtminstone på höjden vilket blir kring ett till ett och ett halvt år, beroende på vilken ras vi talar om.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en golden retriever 2½ år, som jag har tränat eftersök med i ca ½ år. Problemet är att han inte längre vill spåra. Kan man misstänka noskvalster trots att han inte har några symtom eller finns det något annat som kan göra så att luktsinnet försämras? Han tyckte det var väldigt roligt att spåra, men tappade sen lusten helt.

Ja man kan misstänka noskvalster och eller löptikar, eller annat som gett honom minskat intresse, som hårdhet under träning exempelvis. Sök veterinär direkt för hälsokontroll.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Min hund är nu 8 månader (bichon frisé), och jag tycker att det blir svårare och svårare att lära in nya saker. Har det med åldern att göra? Kommer det i fortsättningen att vara så att det är svårare och svårare att lära henne? Hur många timmar per dag bör man sysselsätta sig med hunden för att den skall må bra? Jag har läst att en hund ej bör sova mer än 18 timmar/dygn. Min hund är med mig på jobbet hela dagen, men jag har naturligtvis ej tid att sysselsätta mig med den så mycket som jag skulle önska. Och sist en lite fånig fråga; min hund tycker om alla hundar, men är mycket försiktig med hundar som är helsvarta. Har det något att göra med att

det är svårt för hunden att urskilja ögonen (speciellt om det är lite dunkelt ute och hundens ögon delvis är dolda av hår)?

Rätt svar på fråga två, svaret på fråga ett är ja och nej. Man kan lära en hund vad som helst (i princip) så länge som den är aktiv och intresserad och det är nog det du måste jobba med att få din hund pigg och intresserad och sedan se över dig själv hur du gör när du tränar nya saker. Läs gärna min bok Aktivera din hund, för hjälp med hur och vad du kan träna.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag undrade ifall man kan börja på agility när en hundvalp är ca 1år för den här hunden är en s:t bernards hund och jag skulle vilja pröva det. Men jag undrade ifall ni kan ge mig ett svar?

Jag tror inte att Agility är något för din ras, som är alldeles för stor och tung för den sporten, prova hellre något annat att jobba med.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag undrar dels hur man egentligen leker med en hund, för jag har hört att man inte ska kasta bollar, pinnar och grejer och att man inte ska leka kampekar, så vad ska jag göra när min hund kommer och trycker sina leksaker mot mitt ben? Och hur leker man bäst?

Jag undrar också för det är så att jag bor i villa så min hund har tillgång till trädgård där han brukar vara lös och springa när jag är ute. Han går 3 promenader om dagen då jag tränar spår, apport eller lydnad både i skogen och i samhället. När han kommer hem från en promenad så brukar han sova en stund och sen vill han gå ut så då brukar han själv sitta ute i en 10m lång lina men så fort någon/något passerar så rusar han mot staketet och morrar skäller och visar tänderna. Han gör så åt allt utom bilar, detta händer aldrig när han är lös då tittar han bara, det händer inte heller när jag är ute hos honom. Hur ska jag reagera när han gör så för det är ju väldigt otrevligt.

Min sista fråga är vad är klickerträning och vad används det till?

Jag vet inte vad för hund vi talar om eller dess ålder men, med det programmet du beskriver att er vardag ser ut så är något fel, antingen så är det inte så mycket eller avancerat som du tränar eller så är det så att pinnar, bollar och kampekar är en del av er vardag, stress. Jag vill rekommendera dig att läsa lite god hundlitteratur för att se om det du gör i din vardag tillsammans med hunden överensstämmer med det du läser. Läs Lars Fälts Hundens språk och flockliv, min bok Aktivera din hund och Eva Bodfälts Kontaktkontraktet, alla finns på biblioteket.

Trevlig läsning med många aha-upplevelser! Klickerträning är ett sätt att belöna hunden på vid inläring.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en schäfer på 11 månader som jag brukar kampa med i bland. Både hon och jag tycker att det är roligt men man hör ganska ofta att man inte skall göra det och då undrar jag varför? Vad kan konsekvensen bli av att man gör detta?

Stress och osäkerhet för din hund.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Har en bekant som rastar sin hund på följande sätt: Sitter i bil och åker sakta och låter hunden springa bredvid. Detta är på grusväg, men det finns ändå trafik. Är detta verkligen tillåtet? Passade min hund en gång och gjorde samma sak, han mådde psykiskt och fysiskt dåligt i flera dagar innan jag fick reda på vad hon gjort. Hon får ej passa min hund mera. Hon tycker att detta är helt ok.

Det är enligt lag förbjudet, skall anmälas till närmsta polis station, för att inte tala om en sådan människas kunskap och moral?

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Har en bekant som påstår att hennes hundpsykolog säger att promenader med hundarna är överflödiga. Det enda som egentligen behövs är en rastgård där hunden kan rasa av sig. Själv påstår jag att det inte stämmer, hunden är ju ett strövande djur. De behöver promenader för att må bra, båda fysiskt och psykiskt. Skulle vilja ha ett expertsvar på denna fråga.

Det finns ingen utbildad hundpsykolog, som säger så. Be att få se Immi:s behörighetsbevis/leg.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Vi har vår första labrador valp. Valpen håller vi på att träna med apportering, sök, spår men på ett naturligt och roligt sätt, vi gör det oftast i samband när vi går vår "huvud" promenad dock inte varje dag men fem dagar i veckan. Vi har blivit avskräckta av andra som säger att valpen kommer bara till att bli stressad och att vi får bekymmer när han blir äldre då han inte har mer att lära? Jag undrar: kan detta stämma. Skulle hunden låt oss säga i tre-fyra års ålder inte tycka att apportering är kul längre pga att vi börjat träna före 5 månaders ålder? Det gäller väl bara att variera sig? Eller ska man inte räkna med att starta träningen tidigt till en hund som är tänkt till att användas i aktiv jakt och spår.

Det låter som ni jobbar lugnt, kul och försiktigt och det kan bara leda till en jätteduktig apportör när ni dessutom har en Labrador retriever. Bra du frågar och inte tar till dig allt som sägs av alla som tycker sig veta så mycket och förresten en hund blir aldrig fullärd man kan ju arbeta med / lära in vad som helst även om hunden arbetar som apportör ibland med familjens jägare. Gå in på www.jycke-tryck.se och köp Maries Hanssons bok Min bästa vän, där är massor av kul och nyttig inlärning att också jobba med.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag skulle behöva hjälp med att lägga upp ett träningschema för momenten i lydsklass 1. Vet hur momenten ska läras in men blir för ivrig. Kan ni hjälpa mig att planera in momenten under några veckors rullande schema. Vore tacksam. Min hund är en tervtik på 17 mån, pigg och alert. Mentala övningar kör vi dagligen.

Vad kul fråga, jag har här det bästa svaret till dig, gå in på www.jycke-tryck.se och köp boken Träna med glädje, via den får du precis vad du önskar.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har en blandras (border collie/Flat) på 14 mån som vi har fått lite problem med. Det ena är att han oftast inte kommer på inkallning. Han sticker inte men han kommer i ända fram till oss. Hur ska vi träna det på bästa sätt? Han drar även i kopplet om man har en hund, människa, joggare eller cyklist framför sig. Hur tränar man bort detta? Jag skulle gärna vilja ha tips på aktivering till honom. Har en egen agility-bana på tomten det är väl en bra aktivering?

Läs gärna min bok Aktivera din hund, finns på bibliotek och i bokhandeln. Där ger jag tips om hur man tränar i vardagen för att få en lyhörd hund. Att ha en Border collie - Flatcoated retriever blandning som inte riktigt lyssnar tyder på för mycket stress i aktiviteterna och fel träningsätt. Dessa två raser är extremt signalkänsliga och tjänstvilliga raser, som oftast är lätt tränade om man kan tillräckligt mycket själv, varför jag tycker att det är på sin plats att du ökar din kunskap om hund och inlärning

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har varit och testat på räddningssök och det intresserar mig verkligen, nu är detta inte aktuellt med min nuvarande hund men kanske med en senare men jag undrar vart man kan hitta mer information om detta och vilken hundras är mest lämpad för detta.

Alla hundar kan jobba med räddning men en mindre hund, i storlek, Cocker Spaniel – Skånsk terrier, har ju något lättare för att undersöka mindre skrymslen och är lättare i kroppen och kanske därför passar ”bättre”.

Men som sagt alla hundar kan göra detta ”hobbyjobb” om man skall jobba för att bli uttagen som räddningshund i tjänsten åt staten och exempelvis få åka till jordbävningsdrabbad plats för att hjälpa till att söka inklämda människor, så är det inte storleken som avgör, utan prestationen i arbetet. All information du behöver finner du via www.brukshundklubben.se

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en Amerikansk staffordshire terrier och hon är 8 månader och HELT underbar! Men jag har aldrig haft hund tidigare så jag har svårt att lära henne saker som t.e.x aport och skall och sånt. Snälla HJÄLP!

Köp Anders Hallgrens bok Hundars gyllene regler och Marie Hansson Min bästa vän och träna med glädje av Maria Andersson och Berit Berggren, gå in på www.jycketryck.se där finner du dem, bäst.

I dem finner du allt och mycket till. På min hemsida www.fidos.se kan du också köpa min bok Aktivera din hund.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en golden retriever på 15 månader. Jag vill gärna få honom i lite bättre form. Inte för att han är i dålig form, utan bara för att han ska bli lite starkare. Min fråga är när kan jag börja cykla lite med honom?

Det kan du börja med nu. Börja med promenad och lite cykling, öka successivt och håll sedan kontinuitet i det när du är uppe i att cykla med din hund cirka sex sju kilometer per gång. Vilket är möjligt med rätt träningstid, vid din hunds ålder på drygt två år.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

När jag ska lära min hund trick, t.ex. "vacker tass" kan den inte sitta stilla. Den bara busar hela tiden. Det är lite jobbigt, eftersom jag aldrig kommer någonstans med träningen när den inte kan sitta stilla. Den blir ett år i år.

Kul, då vet jag precis vad du behöver, köp och läs Marie Hansson bok Min bästa vän, den innehåller femtio sidor om bara trix. Hur och vad man gör för att lära sin hund allt från Fot till olika trix, du kommer att älska den. Köp den via www.jycketryck.se

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en underbar cocker spaniel som just fyllt ett år. Han är en otroligt glad hund och älskar att leka, problemet är bara att han "pratar" mycket för att fånga vår uppmärksamhet och andra gånger skäller han bara rakt ut. Vad kan vi göra åt det? Han är mycket tillsammans med andra hundar, och det tycker han om, han har bara litet problem med att leka med den minsta som är fyra månader. Vad kan det bero på och vad kan vi göra så att han inte ger sig på den minsta?

Er unga härliga Cocker Spaniel är som en storebror mot den yngre hunden, ni får helt enkelt rätta till när det blir för mycket, stävj hans iver genom ett lugnt förtroligt samtal på hans nivå och ge honom ett alternativ, lär honom hämta tofflorna/tidningen/vedträ eller så. Man lär sin unga hund grunderna till allt den skall kunna, även utomhus och sedan tar man med den träningen ut när den börjar funka inomhus och så börjar man på något nytt inomhus. Ständigt har man någon aktivering på gång att kunna jobba med sin hund med, ju äldre hunden blir ju mer av arbete utomhus och vila inomhus. Göm godisar för honom att söka och ignorera när ni vet att ni har rent samvete mot hunden, så lär han sig när det räcker. Hundens "pratande" kan hängas ihop med att den är stressad på grund av för lite kvalitativ aktivering, för lite sömn under dagtid och för springiga lekar. Er hunds arbetsbakgrund gör den till en Allround hund, låt den få bli det, också.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en hund på 2 år och 6 mån. Jag har problemet med att den inte vill följa med ut från trädgården när jag ska gå på kvällspromenad med den. Jag undrar om ni har någon idé om vad man kan göra för få den att gå med?

Hundar bör få socialiseras från tidig ålder, i små portioner, med sin omgivning och alla hundar både med små och eller stora trädgårdar har rätt att vid flera tillfällen varje dag få komma ut på promenader. Koppla hunden och ta den med dig, var aktiv och trevlig med din hund på dessa promenader.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har några frågor till er angående vår tio månader gamla tax.

1) Han har börjat bitas igen, som när han var helt liten. När vi leker med honom, eller bara kliar honom på kroppen, nafsar han efter oss – och ibland bits han på riktigt! Vi kan se att han inte är irriterad, utan tycker det är roligt – men varför gör han så? Han har aldrig gjort det tidigare, och det är ganska irriterande.

2) Han verkar mycket respektlös mot oss. Om han hoppar upp mot något och vi säger ner och knuffar ner honom, så hoppar han bara upp igen, medan han nafsar efter oss. Så är det alltid. Vad kan vi göra för att lära honom att ett nej är ett nej och han inte skall fortsätta – och absolut inte nafsar efter oss?

3) Han är väldigt upptagen av fåglar. Både när han är inne och ute. Bara ljudet av fåglar kan få honom att flyga upp. När vi går på promenad ylar han, skäller och vill springa efter fåglarna. Vi försöker naturligtvis hålla honom tillbaka, men det är inte så lätt alltid. Finns det något bra trick vi kan använda för att avleda hans uppmärksamhet från fåglarna?

Svaret hänger ihop med alla era tre frågor, för att vara Tax så verkar er hund stressad. Att lära sin hund ett kontaktord som sedan respekteras tar sin tid och speciellt om man har med Tax och/ eller Terriers att göra, eftersom dessa raser är avlade på envishet. Den envisheten har behövts i deras arbete som dels grythund och som skalldrivande hund. Ni får lära er hund ordet Nej under lugna former, exempelvis med en köttbulle på golvet, som han hindras från att äta upp genom att ni sitter vid sidan om och håller handen ovanför köttbullen. Enda sättet för Taxen att få er att ta bort handen är att han tittar på er, i ögonen, då direkt så åker handen bort och köttbullen blir tillgänglig. På detta vis bygger man fram mer och mer lyhördhet från sin hund och under tonåren, som er Tax just nu är i så brukar mycket som tidigare fungerad verkar som bortblåst. Det är då viktigt att man håller på sin konsekvens och på sina regler och är lugn sansad och tålmodig. De gånger det blir rätt belönas kul och rikligt. Om det är så att er hund får leka med kastade pinnar, bollar, kamptresa så är det ett av skälen till er hunds stress. En Tax skapar man bäst relation med genom kul kluriga spår och andra problemlösande uppgifter, härliga skogspromenader där Tax-näsan får läsa sin tidning och utvecklas. Två böcker som ger er mycket hjälp och fantasi är Marie Hansson Min bästa vän, ni finner den via www.jycketryck.se och min bok Aktivera din hund som ni kan köpa via min hemsida www.fidos.se. Behöver ni mer hjälp så gå in på www.immi.nu där du kan hitta en kunnig instruktör i ditt område. Ignorans och gå från hunden när den inte lyssnar eller är för besvärlig och kontakt med utvecklande samarbete vid rätt och kontakt från hunden, är det svar som jag gett er som svar på era tre problem.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi undrar över att utbilda sin hund till ”brandhund” som varnar vid rök och brand. Vi vill gärna veta om hunden blir utbildad till brandhund, kommer den då att stå och skälla varje gång vi eldar i kaminen, grillar eller gör en brasa? Eller kommer den att kunna känna skillnad?

Nej er hund kommer inte att skälla när ni har kontroll på eld, utan bara när eld uppstår. Det är skillnad på rökdoft av föremål som brinner mot exempelvis en vedklabbe eller en biff.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en labradorhane på tre år. Han är väldigt livlig. Jag vill höra om ni har några goda råd om hur vi kan få honom att lugna ner sig. Han har en helt egen vilja, och kommer bara om han själv vill. Jag vet att det nog har med ledarskap att göra. Tror du vi kan göra något åt det?

Det har inte med ledarskap att göra i den bemärkelsen att din hund bestämmer själv och tycker att du är ovärdig utan snarare att du inte har visat din hund alla kul saker ni tillsammans kan göra och lära. Labrador retriever hundar är apportörer och som sådana mycket intresserade av att ha ett gemensamt arbete/syssla. Läs böcker om hundträning och börja vara aktiv med din hund. Läs gärna Marie Hansson bok Min bästa vän. Den finner du bäst/enklast/billigast via www.jycketryck.se en bok som gör livet mycket roligare för både hund och ägare. Liknande inspiration och hjälp kan du finna genom min bok Aktivera din hund som du köper genom min hemsida www.fidos.se

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Hoppas ni kan hjälpa mig. Jag ska börja plugga och måste därför flytta till ett studentrum. Jag har en labrador som är van vid att vara mycket utomhus och gå lös under dagen. Finns det något sätt jag kan aktivera honom på så att han inte blir så uttråkad av att vara mer inne. Hoppas ni kan ge ett gott råd eftersom jag inte gärna gör mig av med honom. Han är ju min lilla baby.

Ja, att du tar dig mer tid att vara ute med din hund på tidiga mornar och eftermiddagskvällar, att dessa utomhus vistelser är fyllda av mentalt arbete för din hund, så att den utvecklas och bränner sin energi. Inga boll/pinnkastnings lekar är att rekommendera. Träna däremot mycket apport och gör det successivt svårare så att hunden får arbeta / anstränga sig för att lyckas med sin uppgift, då får du en lugn och trevlig kamrat även i studentrummet.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Min fråga handlar om vår valp, en strävårig dvärgtax, på 13 veckor. Vi vill aktivera henne på bästa sätt och går därför på kurs med henne, låter henne söka hundgodis i gräset, har boll med hundgodis i. Vi gör också pappror med hundgodis. Har ni andra förslag på aktiverande lekar/leksaker?

Massor av härliga aktiverande idéer finner ni i min bok Aktivera din hund som du kan köpa genom min hemsida www.fidos.se eller Marie Hansson bok Min bästa vän. Den finns på bibliotek, bokhandel och köpes billigast via förlaget www.jycketryck.se
Hundpsykolog
Charlotte Swanstein

Jag har en golden retriever på 14 månader, som äter allt när vi är ute och går. Det är allt från juicekartonger till äppelskrott, ja i stort sett allt, utom avföring från andra hundar. Han får en mycket varierad kost, och har inte brist på något. Hur får jag honom att sluta med det?

Om din hund äter kartonger så är nog något riktigt fel, sök veterinär. Om du menar att han tar allt möjligt och leker busar med det och du inte vill det, var aktiv med din hund. En Golden retriever är en arppporterande jakthund och det betyder bland annat att hunden är mycket intresserad av nära samarbete, av att vara hjälpredda åt dig, alltså. Aktivitet som innehåller en hel del apport brukar vara kul.
Hundpsykolog
Charlotte Swanstein

Jag har en schäfer på ett år, och som har börjat jaga skuggor. Vi bor på en gård och min hund är ute med mig under den största delen av dagen. Men efter att svalorna börjat bygga bon har vi fått problem. Hunden jagar konstant runt efter deras skuggor och alla andra skuggor så att han blir totalt uppstressad och slutkörd. Det är väldigt synd om honom eftersom han blir så förvirrad och bara kan koppla av inomhus. När han väl börjar jaga är det som att dra ner en skärm framför honom – det går överhuvudtaget inte att få kontakt med honom.

Införskaffa Marie Hansson bok Min bästa vän, ni finner den enklast via www.jycketryck.se och läser den. Ni skall sedan träna / jobba med er hund utomhus efter de bitar i boken ni finner roligast/ mest användbara. Genom att ni aktiverar er hund, så kommer hunden att söka er kontakt mer och mer och därmed ökar er gemensamma kontakt som gör att hunden blir mer lyhörd och kontaktbar oavsett yttre situation.
Lycka till!
Hundpsykolog
Charlotte Swanstein

Jag har sett en kvinna på cykel med hunden kopplad till en "SPRINGER" – var kan jag köpa en sån till min egen cykel? Jag har frågat i många butiker, men de har inte hört talas om den.

Springer köper du i väl sorterade djuraffärer eller i cykelaffärer. Träna in hunden långsamt med att springa vid cykeln och cykla inte med en icke färdigväxt hund eller varma sommardagar.
Hundpsykolog
Charlotte Swanstein