

Vi har ett problem med vår hund, en blandning av rottweiler och schäfer. När han är ensam hemma krasar han nästan sönder köksdörren när han är ute i grovköket. Vi har fått veta att hundar ska vara ensam hemma/sova/äta där de känner sig trygga. Men han sover inne i vårt sovrum på golvet bredvid vår säng, vid min sida. Även när vi sover biter han i allt och gör det också när vi är ensamma hemma. Han har även börjat väcka mig på natten när han vill ut och kissa... vad ska vi göra?

Ett annat problem vi har är att vi inte kan få honom att sluta hoppa upp på oss när vi kommer hem. Han blir fullständigt vild så fort vi kommer innanför dörren och det pågår i ca 20 minuter innan han lugnar ner sig. När vi får gäster vill han gärna hoppa upp, vi har försökt att träna honom att inte hoppa men det hjälper i ungefär två veckor sedan får vi börja om från början. Vad ska vi göra?

Jag förstår inte om det är en valp/unghund eller vuxen hund ni har. Är det valp/unghund så beror detta givetvis på att man som hund är flockindivid och därmed vill leva, verka med sin flock och inte vara instängd/utanför. Vuxna hundar brukar ju "tyvärr" ha lärt sig att vara ensamma utan att "bära sig åt". Försök att ge hunden mer utrymme och mindre av ensamhet. Stryk ättika på områden som han tenderar att bita i. Att han biter på ting, då han ligger hos dig i sovrummet och du sover, låter som att det är en mycket ung hund ni har som "syssetsätter sig själv" en stund och eller en hund som är stressad, alternativt har ont, då troligt i halsmandlarna. Gör en veterinärundersökning för att konstatera att allt är okey med er hund. När du blir väckt, gå ut och kissa med din hund - än om det är mitt i natten, gå in och lägg er igen. Var nära, ligg och smek honom ett tag, efter så att han kommer i ro igen. Gå sedan upp i din säng och somna om. Struktur och vanor präglar hunden in i vårt vardagsschema. Att han hoppar när ni och besökare kommer, betyder att han är artig och vill hälsa. Hundar hälsar genom att dofta av ansiktsregionen, sätt er på huk. Ge hunden en innerlig hälsning - ge den tid att få hälsa. Så kan ni sedan efter de minuterna ignorera hunden en stund. När han då lugnar sig av sig själv, belöna då och var aktiv med honom, låt honom vara med er i ert görande.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en golden hane som snart är 1 år. För någon månad sedan var jag tvungen att lämna bort honom en vecka när jag var borta. Då började han att bita i mattor. Och har sen fortsatt när jag lämnar honom. När jag lämnar honom är det en till hund som han är tillsammans med. Varför tror du att han har börjat med det här beteendet? Och vad ska jag göra för att jag ska kunna lita på honom igen när jag lämnar han?

Jag vet inte var du lämnade honom och hur han hade det där. Sök kollega till mig för att kunna tala om allt kring din hund, sök kollega via www.fidos.se/lankar

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag behöver lite tips? Har en hund på sju månader som ylar och skäller väldigt mycket när hon lämnas ensam. Pga. Olika omständigheter är det här vårt tredje boende och det har gjort att hon blivit stressad. När hon var yngre gick det bra att man lämnade henne ensam. Vad ska jag göra så hon inte tycker det är så farligt när jag går iväg?

Du måste börja om att träna henne korta sejourer och inte gå in i lägenheten/hemmet när du hör henne utan vänta tyst tills hon är tyst och då gå in. Skaffa också någon, gärna äldre människa som har haft hund, som hunden kan vara hos ett par timmar som sällskap under denna nya inlärningsperiod då du tränar in ensam hemma med din hund och då du behöver vara borta längre stund från din hund.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har en drever tik på fem månader som vi började träna så smått att vara ensam hemma ca en vecka efter att vi hade fått henne. Det var bara korta stunder på några min och det gick hur bra som helst. Vi har därefter utökat tiden så till slut kunde hon vara ensam i ca 30 min. Men något måste ha hänt för nu skriker och skäller hon så fort vi går utanför dörren. När vi sedan kommer in hon är väldigt uppstressad och ängslig. Kan hon ha blivit skrämmd av något eller har vi gått för fort fram? Har ni några bra tips på hur vi kan träna henne? Vi har försökt med bur, något som hon inte gillar, och vi har avgränsat lägenheten så hon inte har så stor yta. Men hon verkar vara rädd för att vara ensam. Hur ska vi kunna hjälpa henne?

Båda skälen du anger kan vara skälet till att er tik nu blir ”hysterisk” för att vara själv. Träna var dag i små sejourer och hälsa inte på henne när hon är uppspelt, vänta tills hon lugnar sig. Ha radion på och lampor om det skymmer den stund hon är själv och ha Tålmod hennes nuvarande ålder är just den tiden man brukar slippa att vara själv om man är hundflock, så stå på er.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Kan en hund vara ensam hemma i 6-7 timmar?

Nej, hundar är flockdjur och det innebär att man lever sitt liv med flocken. Finns ingen som helst anledning att ha hund om den skall vara ensam så långa stunder, ingen mår väl av det och minst hunden.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har en dobermann hane på 9 mån, han kan en del lydnad, vi har gått valpkurs med honom så han kan sitt o sitt kvar samt ligg ligg kvar, hit och till viss mån stanna, vi har gjort ett uppehåll med kurs men skall börja i april igen med en kurs, allmän lydnad steg 2. Nu till vårt problem, han drar väldigt i kopplet när vi är ute och går med honom. Vad skall vi göra åt detta, han är rätt stor så han är stark. Jag är rätt så svag så jag har midjebälte och sele till honom när jag är på promenad. Jag har en hel del värk också, så det skulle underlätta om vi kunde få en del tips om hur vi skall göra. Att stanna och stå still är ingen ide för det har vi provat det funkar inte på honom eller så har vi inte varit tillräckligt envisa. Vi har även en äldre hund (border collie) som är med på morgon promenaden, för jag kan inte lämna Fido som han heter ensam hemma, för han ylar och skäller hela tiden när han är ensam inne, vi har inte börjat öva honom på att vara ensam ännu.

Inte börjat att lära en hund och speciellt en Dobermann att vara själv ännu? Vid nio månader, då lär det bli tufft då du tänkt börja. Att du har långlina och midjebälte

verkar mycket klokt. Se till att du har ett högre promenadtempo när du går med din hund än du har för övrigt, eftersom alla hundar har ett högre normaltempo än oss människor och så var konsekvent med att Stanna, Stå still och Tyst när han drar, Vänta på hans åtgärd att draget upphör, Belöna med Bra och fortsätt promenaden, upprepa proceduren vid behov. Detta sätt löser draget men kräver konsekvens och för övrigt krävs det mycket mental träning och att hunden får vara lös och kan ha ett fritt tempo var dag, för att kunna få honom ”dragfri”. Jag rekommenderar dig för hjälp med samtliga problem att ta kontakt med kollega till mig i ditt närområde, för att få konsultation, det kommer att hjälpa dig massor. Sök kollega via www.fidos.se/lankar lycka till!

Hundpsykolog
Charlotte Swanstein

Vår hund löper amok när vi lämnar henne, har begränsat hennes område men hon forcerar alla hinder. Tar bokstavligt talat sönder grindarna och hoppar upp i fönstren, äter växter så jag är rent nervös innan jag kommer hem. Vad kan jag göra för att få henne att känna sig trygg? Vi har katter och har du ngt knep för att få dem att acceptera varandra?

Katter ser till att hundar i viss mån har sällskap men som du själv beskriver inomhus miljön vid hemkomst, så verkar det gå ”hett” till då djuren är själva. Katterna kan dom inte vara ute? Om inte se till att de inte kan nå hunden, då du inte är hemma. Rasta din hund väl med lång promenad innan hon skall vara själv, lycka till!

Hundpsykolog
Charlotte Swanstein

Jag har en blandras (thitzu/phalen/lasahapso/pappilon) som är 41/2år, i december kastrerade vi honom, för han kissade inne så mycket. Nu undrar jag när detta skall sluta med kissandet inne han kissar fortfarande inne men inte lika ofta som förut, det händer bara på natten han är ute 5-6ggr/dag jag går av dessa 2 lång promenader med honom den sista blir på kvällen vid 22 tiden. Sen så kan han börja skälla ganska mycket när han är ensam dagarna, han är inte själv så länge högst 4-5 timmar, när grannen ringde då hade han skällt ca 2 timmar, dom säger att hundar skall bli lugnare av kastrering vår är aggressiv mot andra hundar.

En sista fråga kan hundar bli mörkrädda, jag undrar för han vill inte vara ute så länge på kvällen när vi går vår vanliga runda som vi brukar gå. Vad skall vi göra annars är han den goaste hunden, är så kelig. Vi börjar undra om det är en protest för vi fick ta bort hans pappa i nov för han fick diskbrock i nack-kotorna kan det vara därför som han reagerar på detta sätt.

Nej hundar kan inte protestera för något som hänt eller skall hända, hundar lever i nuet. Men att er hund haft sällskap av en annan hund kan vara orsak till att han har svårt att vara ensam hemma idag, att han urinmarkerar – om det är det ni kastrerade honom för? Kastrerades han för att han inte är tillräckligt rumsrenhetstränad så lär det inte hjälpa ett skvatt med kastrationen. Vad kastration dock åstadkommer är att hunden blir mer matglad och gärna lägger på hullet, se till att det inte sker. Ni har så många ”mindre” problem med er hund att ni behöver en dialog/konsultation för att få rätt på allt, sök kollega till mig på er hemort via, www.fidos.se/lankar eller ring min betaltelefon för samtal med mig, ring då 0939 – 107 10 32

Hundpsykolog
Charlotte Swanstein

Jag och min sambo har en Boston terrier, ett år gammal. När vi lämnar honom hemma. Spelar ingen roll om det är 15 min eller 3 h, så tuggar han sönder allt som ligger framme ex pennor, papper, hudkräm. Han har tom haft sönder soffan. När vi kommer hem så vet man direkt om han har gjort något för han skäms jätte mycket. Vi har provat att spärra in honom i köket men då tuggar han sönder stolarna. Detta började han med när han var ca 6 mån. Han gör det inte alltid. Han verkar förstå att han gör fel men fortsätter. Vad ska vi göra?

Han vet INTE att han gör fel, han avläser ert kroppsspråk vilket troligen är spänt, då ni kommer hem och väntar på att få se vad som hänt denna gång. Er hund har separationsproblem och behöver tränas mer i att vara själv. Träna flera gånger per dag i korta sejourer och på olika tider. Se till att hunden alltid är välrastad, utan stress, innan han lämnas och gärna att han kanske ätit och ni varit hemma en halvtimme ungefär innan ni går. Ta bort alla småsaker som han kan nå, stryk ättika på de saker som ni är mest rädd om och elsladdar innan ni går, ha radion på och vid mörk tid lampor tända. Hälsa inte på honom om han är stressig när ni kommer hem utan vänta de minuter det tar tills han lugnat sig och var då extra trevlig, gå ut en kiss sväng eftersom ensamhet stressar och det fyller på "kissblåsan".

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi kan inte lämna vår hund ensam längre än 5min, eftersom att han börjar yla och då får vi problem med grannarna. Vi kan heller inte gå ut och gå med honom utan att han ska dra tills han nästan stupar. Vi vet inte hur vi ska göra nu. Har provat en kurs på Bruks, men det gick inte så bra. Vi fick han från en person som inte hade skött om honom utan bara haft honom instängd, han var då 11mån han är nu 2år.

Du behöver hjälp på plats, kurs behövs för att göra av med hundens energi, lära dig om inläring, socialisera honom med mer. Sök kollega till mig, där kan du få både kurs och direkta råd, sök via www.immi.nu

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Saken är den att vi har en schäfer som är drygt ett år gammal, hon är en snäll och rar hund, men har tyvärr lagt sig till med ovanan att bita sönder allt när vi inte är hemma. Det går helt enkelt ut över allting, dock mest skor och kläder (med knappar och blixtlås) och ofta vår sons leksaker. Vad kan vi göra för att lösa det här problemet? Det är verkligen en plåga, vet inte alls vad vi ska ta oss till. Det är snart många tusentals kronor som det handlar om.

Ditt problem beror dels på att hunden antingen inte tränats att vara ensam hemma, tillräckligt. Eller att hon är ensam hemma för länge, vilket ger stress, framförallt för en ung hund. En annan orsak är ju att ni låter saker och ting ligga framme för hunden att nå, stoppa undan dessa. Se till att hunden är väl rastad innan ni går hemifrån, ta bort farliga saker, ha radion på, se till att hunden varvat ner innan ni går. Gå olika lång tid ifrån hunden och säg Ingenting då ni kommer hem och om ni upptäcker söndriga saker, det är inget hunden förstår. Läs Maria Hanssons bok "Min bästa vän" för att få kul och

nyttig syssla för er hund. En hund som aktiveras av flocken och har en trygg, miljö brukar lugna ner sig för några timmars ensamhet.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har två hundar, en Golden Retriever-tik på fem år och en valp på drygt sex månader. Hon är blandning av New Foundland, Australisk terrier, Samojed och St. Bernard. Hon är söt, rar, glad och lyssnar på vad som sägs när vi alla är hemma. Men på nätterna och när vi inte är hemma, smiter hon ut från köket (där hon sover med den stora hunden) och stökar ner överallt, välter ner blommorna från fönstren och tuggar på allt som hon får tag på. Båda hundarna har tygleksaker, de får gå ut flera gånger om dagen och vi har en stor trädgård som de kan springa runt och leka i. Ett annat problem är att valpen smiter ut genom staketet. Hon kryper igenom ett hål på 10x10 cm och rakt ut i friheten. Hon kommer dock alltid tillbaka självmant. Hoppas att du kan hjälpa oss, annars slutar det med att vi måste göra oss av med henne.

Er unga hund letar efter er, den äldre har redan lärt sig husets rutiner. Att ha en trädgård är inget annat än ett luftigt uterum för en hund, det ger ingen stimulans. Hundarna skall få promenader var dag, på dessa promenader skall man vara aktivt lekande/lärande. Väl hemma igen så serveras mat och trygg sömn erbjuds. Staketet bör lagas och huset stängas så väl att ingen hund kan ta sig ut eller in själv. Hundar som har en trygg tillvaro och får göra av med sin energi på ett konstruktivt sätt, blir också harmoniska. Kanske dags att fundera över hur mycket tid ni faktiskt spenderar med era hundar och vad ni gör med denna tid. Läs mer än gärna Marie Hansson bok "Min bästa vän", den ger er massor av tips och idéer.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har för lite mer än två månader sedan tagit över en 8 år gammal beagle. Den är otroligt gullig och ljuvlig, men den ylar och skäller när den är ensam hemma HELA TIDEN med några minuters mellanrum. Där den bodde tidigare var den också ensam hemma. De bodde i villa och hade kanske inga problem med att den ylade. Jag har provat att träna den några minuter åt gången och sedan längre och längre, och jag har köpt en boll som den kan leka med, tv:n är tänd så det verkar inte tomt i lägenheten. Jag börjar ge upp och kan inte komma på jag ska göra åt det här. Har du några idéer eller är det hopplöst?

Din hund kallar på dig, då hon ylar. Hunden är inte tränad att vara själv, du måste träna detta mycket successivt och räkna med att det kan ta lång tid att få hunden trygg med ensamhet, eftersom hon är så pass gammal. Att lägga fram saker till en ensam hund har ingen som helst effekt eftersom hundar är flockdjur. Det innebär att man lever, är aktiv ihop med andra, inte själv. Läs min bok "Aktivera din hund" däri finns råd för hur och vad du bör träna med din hund och hur mycket aktivitet hon behöver. Detta är nummer ett för att kunna sedan lämnas själv, alltså att hunden gjort av med sin energi. Måste tillägga att jag förvånas över människors oförskämdhet mot djur, då de lämnar/säljer så gamla hundar (din tik är som en 65 årig människa) utan att informera om fakta. Din tik kan inte ha klarat att varit själv för heller.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Min hund kan utan problem vara hemma ensam på dagen utan att skälla eller gnälla, men om hon ska vara hemma ensam på kvällen ylar och gnäller hon, jag kan säga att jag har provat allt. Med ljus/utan ljus, med musik/utan musik, med TV/utan TV. Innan vi ska iväg går vi en riktigt lång runda i skogen så hon blir trött, vi myser med henne och kelar en massa, men det brukar vi göra varje dag. Inget hjälper och det plågar mig att hon blir så ledsen och grannarna blir arga, inte bara på oss utan också på henne.

Ja, kvällen är ju lite "läskigare" som bekant än dagen, dessutom är vanan det som bidrar till att dagarna fungerar mer. Er hund har vant sig vid att ni är borta på dan och mestadels är hemma eftermiddagar och kvällar. Detta behöver alltså tränas även då ni inte skall gå bort. Träna med ljus och teve på, träna olika lång tid, börja med femton till trettio minuter och jobba upp till ett par timmar.

En hund är ett flockdjur vilket innebär att man lever och verkar ihop med andra i sitt liv, att hundar sedan lär sig att vara själv på dagtid innebär inte att de har det bra då, de bara väntar på flocken och den gemensamma aktiviteten, måltiden och vilan, som flockdjur är präglade på att dela med de andra.

Hundpsykologen

Charlotte Swanstein

Jag har en valp på sex månader, som är en blandning av dalmatiner och schäfer. Hon kan inte vara ensam hemma utan att hennes sovplats är förstörd när jag kommer hem. Hon är renlig när jag är hemma, men inte när hon är ensam och hon biter i allt – i mig också. Vad kan jag göra? Hon sover nämligen inte ihop med husets andra hund, som är en fullvuxen hanhund på 6 år.

Din unga hund har separationsångest/ kan inte vara själv. och den stress som alstras i henne då hon är ensam skapar dessa beteende, att bita i saker, kanske väsnas, kanske inte att vara helt rumsren. Alla beteendena har alltså att göra med stress av situationen, varför du måste träna ensam hemma med din hund kortare sekvenser, så att hon inte hinner bli så stressad. Se också till att hon är rastad och varvat ner innan du går, ha radio/teve och lampor tända, som om du vore hemma. Varför sover hon inte med hanhunden? De brukar lära yngre hundar, vardags-regler bra. Jobba på, var positiv mot hunden och säg inget då det blir fel.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en liten hund som är tio månader gammal. Han har aldrig tyckt om att vara ensam hemma, men det har blivit värre efter att jag börjat ett nytt arbete där jag börjar kl. 5:00. Han ylar som om han är olycklig. Grannarna klagar eftersom han kan sitta i flera timmar och yla. Jag har köpt något som heter D.A.P. som skulle vara lugnande och trygghetsskapande, men han ylar fortfarande. Dessutom har jag försökt att vänja honom vid ljudet av nycklar och tar på mig jacka och skor utan att lämna honom. När jag väl går ifrån honom så är han tyst de första 20 minuterna men sedan börjar han. Har ni något förslag på vad jag kan göra för att få honom att sluta yla? (På morgonen går vi en runda på c:a 20 minuter innan jag lämnar honom och jag försöker att inte stressa honom innan jag ska gå utan allt sker i stilla och lugnt tempo.)

Du skulle tränat ensam hemma tidigare och mer. Men det du nu kan göra är att ge honom en än längre promenad på morgonen och sedan ge honom mat och se till att du är hemma en bra stund innan du går. Ha radion på och se om du inte har någon granne, som kan vara hos honom ett tag vid tiotiden och då också kissa honom. D.A.P är inte en evighetslösning vilket jag förstår du fått info om eftersom de gjort kraftfullt med reklam om produkten senaste året, utan kan i vissa situationer på vissa individer lugna något. Det är ett feromon som efterliknar tikens hormon hon utsöndrar då valparna är små och som sagt vissa individer i vissa situationer har fått bra hjälp men de flesta inte, för man kan inte lära en hund att vara själv genom feromoner som dessutom inte kommer från en annan varelse, som man så väl behöver speciellt då man är ung/liten och ovan vid alla "våra" mänskliga tider, rutiner och livsmönster som inte alls finns i hundars värld.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en fransk bulldog som är 1 1/2 år (tik). Hon kissar och bajsar ofta medan jag är på arbetet, vilket är rätt märkligt för hon kan lätt hålla sig en hel natt och några dagar gör hon inte det heller. Hon är instängd i köket och hallen med korg, mat och vatten, men rör inte maten och vattnet medan jag är borta och hon blir rastad på morgonen så jag förstår inte varför hon gör det? Hon är mycket envis och gör i princip det som passar henne oavsett hur mycket jag försöker.

Hon är med största säkerhet stressad och orolig av att vara själv och eller att hon är instängd. Träna ensam - hemma träning mer med din hund, servera mat till hunden då du är hemma, inte när hon är själv och se till att hon har friskt vatten, radion på och kanske ett fönster hon (halksäkert) kan komma till för att titta ut genom. Förläng promenaden som sker innan hon skall vara själv och se till att den inte innehåller spring och stress.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en golden retriever hanhundvalp, han är snart sju månader. Det är en alla tiders hund, han är tillgiven, snäll och fin, och han lystrar också riktigt bra. Men vi har ett stort problem, och det är att han inte kan vara ensam hemma. När vi fick honom var han tolv veckor, jag var hemma i två veckor med honom för att han skulle vänja sig vid oss och vårt hus, men efter ca tre dagar, gick jag iväg och lämnade honom ensam i fem minuter, sedan ökade jag till 10 minuter osv. Då gick det bra utan att han förstörde något. Men sedan började vi bägge jobba igen. Då gick det fint första veckan, men därefter har vi fått veta att han står och ylar, och förstör alla våra saker som han kan komma i närheten av. Han har också gnagt på tapeterna, och i en del av trappan. Vi har provat att ge honom en aktiveringsboll med hundkex i, och vi har provat att lägga hans mat i flaskor, så att han ska kunna fördriva tiden med det. Men han rör inte flaskorna alls, och vi kan också se att han nästan inte har rört sin mat när vi kommer hem. Han har också fått en t-shirt som jag har sovit i, men det spelar ingen roll vad vi gör, han blir ändå uttråkad av att vara ensam hemma, och biter sönder våra saker. Det är förstås synd att han har sönder så mycket, men det är också synd om hunden att han ska ha tråkigt hela dagen. Jag går med honom i en halvtimme på morgonen, då får han springa efter en stav, så att han förbrukar lite överskottsenergi. Sedan går vi ut i drygt en halvtimme när vi kommer

hem på kvällen. Men oavsett vad vi gör så verkar det som om inget riktigt hjälper. Jag hoppas ni kan ge oss några goda råd och förslag på vad vi kan göra?

Det liv du beskriver är tyvärr inget hundliv, hundar är flockdjur och ju äldre de blir (unghund och mot vuxen) ju naturligare är det att flocken skall vara tillsammans, dessutom har er hund fått på tok för lite tid som ung hund och varit ensam för mycket, ni behöver skaffa en hundvakt som hunden kan vara hos eller tvärt om, minst halv tiden ni är bort. Rastningen på morgonen med staven är inte bra det ökar upp stressen som sedan ligger i hunden då den är själv. Hundar som är själv gör inget som att leka, äta och sysselsätter sig själv, flockdjur är beroende av flocken för att vara aktiva på ett korrekt sätt, det som ni finner sönderbitet är ett utslag av hundens frustration. Sök äldre granne eller så, som är hemma och tycker det är okey med hundsällskap kanske halva dagen.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Vi har en fin liten blandrashund på 13 månader. Vårt problem är att han förstör allt när han är ensam. I början kunde han låta bli, men nu får allt sig en ordentlig omgång. Vi tar bort allt som kan förstöras och ger honom alltid en socka med ett par godbitar i när vi går ifrån honom. Radion är på, hans korg är i rummet, men ändå tuggar han på brev, soffan och inte minst i mattan. Vi har försökt använda antihundspray och ättika på några ställen, men då hittar han bara ett nytt, till exempel dörren. Innan vi går iväg rastar vi honom ordentligt, och han har tillgång till mat och vatten. När vi är hemma går vi långa promenader och träffar andra hundar. Vi lät kastrera honom eftersom veterinären sa att det skulle hjälpa, men nu har det gått tre månader och fortfarande ser vi ingen förändring. Vad ska vi ta oss till?

Ledsen men de allra flesta veterinärer kan inte hundars beteende de är däremot experter på medicin och fysiologi. Nu är det så att en del av ett kastrationsingrepp ofta leder till stillsammare individ, därmed inte sagt att man är lugnare inombords av att vara själv för att man fysiologiskt blir något stillsammare. Kastration leder också till matgladare individer, oftast (se upp med hundens vikt framgent). Det som är fel är längden på hundens ensamhet, för stort utrymme hemma, för stressiga promenader och rastningar och hundens ålder. Kan ni ändra på dessa saker så att rastningen blir mer av huvudbekymmer typ spår/leta och sådant, minska på tiden hunden är själv och ibland även ta med hunden halva dan på jobbet kanske.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Vi har ett litet problem med vår papillontik på snart ett år. Hon har alltid kunnat vara hemma utan problem, men nu har hon börjat hoppa upp på allt och välta ner saker. Hon tuggar och biter sönder allt när hon är ensam. Så snart vi kommer in genom dörren sätter hon svansen mellan benen och kissar innan vi överhuvudtaget hinner registrera att hon har gjort något. Vad ska vi göra?

Er tik visar underkastelse/oro för att ni troligen varit mindre glada/trevliga vid några hemkomster. Er hund är ensam för länge och dessutom söker hon troligen en bra fönsterplats. Inred en säker och bra plats i ett fönster där hon kan få god utsikt, se till att andra ställen som bord och fönster inte kan nås av er hund, genom att ni är noga

med stolar och sådant i dess närhet. Ha radion på, rasta hunden längre turer innan hon skall vara själv men rasta inte med stress, vänta hemma ett tag efter rastningen innan ni går så att hon hinner varva ner, göm lite hundgodis för henne att söka då ni går.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har två border terrier (mor och dotter). Mamman är fyra år och har aldrig förstört något. Dottern är åtta månader. Varje dag när jag kommer hem har hon förstört något, det kan vara allt från en tidning till tapeten på väggarna, telefonsladdar osv. Hur får jag henne att sluta med det? De är i vardagsrummet och i köket.

Att inte "förstöra" saker är inget man ärver från sin mor. Din valp behöver tränas i att vara ensam hemma precis som jag antager att du gjorde med din första hund.

Hundarna behöver också separeras varje dag på promenaden, så att du kan träna olika saker med dem och att tiken får egen stund, samtidigt får då hundarna en alldeles ensam stund hemma. De saker som är väldigt farliga att bita i och eller som du är extra rädd om, stryk ättika på de då du går hemifrån. Se till att hundarna är rastade och har varvat ner, ha radion på och lämna inte för långa pass, det klara ju som vi ser inte den unga hunden ännu. Två hundar är lika ensamma som en hund, det är flocken och dess samarbetet som ger trygghet och harmoni.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag undrar hur jag ska lära min 1 åriga Malteser att vara ensam hemma. Det har alltid varit någon hemma hos honom i ett års tid därför har vi inte lyckats att ensamhetsträna honom. Problemet är att så fort han blir ensam hemma i 5 min så börjar han att yla och skälla och gråta. Vi brukar höra det när vi kommer tillbaka från affären att han sitter och ylar, skäller och gråter vad ska vi göra? Är det för sent att lära honom att vara ensam hemma som man ska göra när dom är valpar? Kan det hjälpa att skaffa en hund eller katt kompis till honom? Har varit hemma i ett års tid långtids sjukskriven och snart ska jag börja jobba igen. Jag vill att han ska kunna vara ensam 3-4 timmar i alla fall .

Du skall träna din hund som du skulle gjort redan då han var valp och starta träningen nu. Du finner information i böcker så som min Hundens första år, om valpen och ensam- hemma träning.. Att skaffa en hund till är att dubbla ditt problem och att skaffa katt ger dig ett annat problem som inte löser din hunds oro av att helt plötsligt efter ett års tid kunna förstå att man skall kunna vara själv. Ingen hund kan det utan måste vägledas/tränas till detta.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Kanske känns som ett vanligt problem, men jag har en 7 månaders Amstaff tik. Har ensamhets tränat henne från början, då började hon skälla redan från början! Och jag provade allt för att få henne att sluta. Det har svalnat av med tiden, och nu är det olika från dag till dag, ibland så lägger hon av 3-4 skall när man går ut och hon hoppar på dörrhandtaget sen blir hon tyst. Ibland ylar hon hela tiden. Jag har tagit det försiktigt och inte ökat tiden bara för att hon är duktig en gång. Som mest har hon varit själv 2 timmar. Tror själv att det är för att hon är så

fäst vid mig. Några tips hur jag ska gå tillväga för att gå vidare mot en glad o tyst hund? Det är ju också dags för henne att växa upp och inte alltid svansa efter mig.

Jo hon kommer att växa upp och svansa mindre efter dig men vi är ju alla så olika i vår utveckling och för att vara en tik på sju månader är man inte alltid så stor, som det vissa gånger kan verka. Att din tik inte riktigt klarar ensamheten kan ju bero på att hon fått för häftig motionering och lämnats för tätt inpå, inte hunnit varva ner eller att hon har energi hon inte fått gjort av med. Det kan också vara så att hon ligger inför sitt första lopp och då ställs ibland många saker på ända. Var noga med att du INTE går in till henne då du hör henne yla/gnälla/skälla. Du får vänta tills det är tyst och då gå in och i de fallen skall du inte hälsa på din hund, annat än ett kort Hej. Har hon varit igång och låtit så är hon uppstressad och en alltför mysig hälsning kan i värsta fall etablera mer oro inför nästa ensam hemma sejour. Hälsa däremot innerligt men lugnt då hon inte hörs, då du kommer hemåt.

Du skall alltså fortsätta med din träning varje dag och helst på lite olika tider på dan och gärna olika längd. Jag vet att det kan vara jobbigt att ibland behöva lämna sin hund, då man kanske varit i gång hela dan och eller då man vet den inte vill lämnas men här finns ingen annan råd. För att man som hund skall finna ro med sig själv måste detta tränas in och helst skall träningen starta med mycket korta stunder redan från elfte, tolfte veckan och sedan mycket successivt stegras i tid, så att en vuxen hund kan vara själv ett par tre timmar en dag utan oro. Jobba på !

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en 5 månaders storpudel och skulle vilja ha råd och hjälp med att träna hunden att vara ensam. Jag har provat att begränsa utrymmet till bara köket, men det går inget vidare. Han verkar känna sig instängd och orolig. Är det klokt att utöka med hallen också, så han ser att man verkligen går ut och stänger ytterdörren?

Ja låt hunden få kök och hall, sätt på radion. Lämna honom efter en skön promenad och då hunden varvat ner. Träna var dag i korta sekvenser och gärna på olika tid. Lägga några godisar för hunden att söka då den är själv.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Min han hund är snart 1 år (border collie, Golden), igår när vi var borta och kom hem så hade han tagit mina skor från skostället och tuggat upp mina snören. Och i dag när vi var borta och kom hem efter 20 min så hade han gjort likadant. Han har ALDRIG varit på skor förut och nu så har han helt plötsligt börjat med det. Vad kan det bero på? Vad kan jag göra för att avhjälpa problemet?

Din hund är nu så gammal att han inte riktigt kan finna ro, då han är själv. Ställ undan allt du är rädd om och eller sådant som kan vara farligt för hunden. Rasta honom väl innan han skall vara själv men se till att du är hemma med hunden så han hinner varva ner innan du går. Lämna radion på och göm några små hundgodisbitar lite här och var för honom att söka.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har ett stort problem med vår 2-åriga Estrela hane. Han blir så otroligt ledsen när vi lämnar honom på morgonen. Han börjar med att gnälla som senare övergår till desperat skällning. Detta pågår i ca 3-5 min tills han lugnar ned sig, och så vitt vi vet är han tyst sen. Men det är inte så kul då vi bor i lägenhet och åker hemifrån just före 8 på morgonen. Tänker på alla stackars grannar. Detta beteende upprepas varje gång vi lämnar honom. Kan du snälla ge något råd om hur vi kan träna bort detta.

Om han bara väsnas/är ledsen en så kort stund, så kanske det hjälper med en längre morgonpromenad, på minst 40 minuter, göm godis för honom att söka innan ni går och se till att ni är hemma med honom minst en timma innan ni går, byt tilltal till hunden då ni går/rutin. Det vill säga alla på en gång eller en och en går beroende på hur det nu görs. Ha radio på.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en 1½ årig blandras som jag har adopterat från Spanien. Hon är söt och snäll och himla kärvändig kramig och kontaktsökande. Underbar hund utom att hon skäller när vi går hemifrån. Hon får inte ro i kroppen att gå och lägga sig. Hon hoppar upp och sitter i fönsterkarmen och kollar tills vi kommer hem. Finns det något bra tips eller knep du kan hjälpa mig med så vår lilla hund får ro i kroppen och går och lägger sig när hon är själv.

Er hund har troligen aldrig varit ensam och eller tränats i ensam hemma träning, varför det är de ni måste inleda.

Lämna i små korta sekvenser, se till att hunden inte skäller då ni öppnar dörren – vänta då tills det är tyst och hälsa inte på en hund som är stressig "hysterisk" för att ni är åter. Men hälsa innerligt och lugnt på en hund som är normalt glad att se er vid hemkomsten. En hund som inte tränats att vara ensam och kommit över ett halvårs ålder har det svårare för att "förstå" lära sig detta, varför extra bra kunskap krävs och tålmod. I min senaste bok Hundens första år, finns massor av tips att jobba kring.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Min hund har förmåga att bita på saker där hemma när hon är ensam hemma, vad kan man göra för att få henne att sluta bita på skor, tidningar m.m.m.?

Vi pratar här om en valp/unghund som biter för att det är stressigt att vara själv.

Lämna kortare sekvenser, rasta innan lämnandet, lämna inte förrän hunden varvat ner från rastningen, lämna olika tidpunkter, har lampor radio/teve på som om du vore hemma, stäng eventuellt någon dörr om hemmet har flera rum, göm hundgodisar att söka för hunden vid lämnandet, stryk ättika på utsatta bitna ställen, när du återkommer gå inte in om du hör hunden - vänta tills den är tyst om än bara en sekund, hälsa inte på en hund som är "hysterisk" stressig för att du kommer, hälsa lugnt och innerligt på en hund som är tyst och verkar normalt glad att se dig. Jobba på var dag i små sjok.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Hur gör man med en 16 månader gammal hund som lider av separationsångest? Det är min hund och en valp till ur samma kull som inte klarar att vara ensamma så jag antar att det handlar om nedärvd separationsångest. Även om ingen av föräldrarna har visat tecken på detta. Han ylar skäller hela tiden oavsett det handlar om 10 min eller 3 timmar. Han har dock aldrig bitit sönder något. Har provat ALLT utom bur. Detta har hållit på sedan vi fick honom 16 veckor gammal. Den andra valpen har tydligen till och med ätit upp del av en vägg. Han får mycket motion (har en motionskrävande ras) med en vilodag i veckan. Vi varierar träningen allt från lydnad till sökrutor och städa övningar till ren fysisk motion via cykel och lössläpp på fält. Har nu skaffat en valp som varit planerad sedan länge och valpen bryr sig inte när vi går. Trodde att det skulle bli bättre när han fick en kompis. Nu är vi snart desperata. Har hört talas om antiskällhalsband och olika preparat som ska hjälpa även om jag är skeptisk till allt detta. Vad göra?

Låter nästan som du har Dobermann, är det din ras så har du märkt vid träning hur snabb/lättlärd/intensiv den är. Om du har någon annan ras, så låter det än dock som du och din hund är mycket aktiva, då undrar jag om den aktiviteten pågått från unga år? Jag undrar också över hur ni tränat lugn & ro, vilka resultat du har med all din träning? Bara hög intensitet eller olika stadier i aktiviteten. Hur bor du, hur mycket är din hund själv med mer. För att kunna hjälpa dig än mer behöver vi ha ett direkt samtal, mig når du på min betaltelefon 0939 – 107 10 32. Kollegor till mig, som kanske finns i ditt hemområde finner du via www.fidos.se/lankar.

För att få rätt på detta är det Nu det behöver ageras eftersom hunden redan hållit på i över ett år med denna oro vid ensamhet. Denna oro kommer att överföras på valpen, som bara just nu är så ung så att den låter de äldre i flocken sköta flockuppgifter, vilket ylande är en del av.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en labrador på 13 månader. När jag fick henne var hon lugn och stillsam, och kunde lätt vara ensam utan att hitta på minsta bus. När hon blev lite äldre började hon tugga lite på skor och sånt, men det gick över. Men NU, nu äter hon på allt och förstör allt – till och med en dörr som jag själv nästan inte kan öppna eftersom den är så skev. För hon öppnar och äter allt och välter saker. Vad är det som är fel och vad kan jag göra?

När valpar är små så har de stort behov av sömn och genetiskt så är det okey att tiken/vi lämnar dem för kortare stunder men när de blir tonåringar så skulle de genetiskt följa flocken i deras förehavande. Detta är alltså inte kul med genetiskt så blir hon orolig av att vara själv och försöker komma ut. Rasta henne väl men inte med bus och bollar, var hos henne en stund efter rastningen innan hon skall vara själv, sätt på radion göm några hundgodisar, ha färskt vatten till henne och begränsa eventuellt hennes utrymme med kompostgaller, så att hon ändå kan se ut till övriga rum. Stäng inte in henne i ett trångt, fönsterlöst rum. Stryk ättika på de dörrkarmar och annat hon tuggar på och sist men inte minst lämna kortare sekvenser och träna var dag.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har ett problem med vår tik på ca åtta månader. Hon är blandrashund. Vi fick henne när hon var ungefär tre månader. Problemet är nu att när hon är ensam hemma biter i allt hon kan komma över. Bland annat river hon ner tapet från väggarna och biter i golvlister. Hon har andra saker hon kan bita i, men det verkar som att de tråkar ut henne, även om vi har provat med många olika sorters köttben osv. Vår veterinär har gett oss rådet att låta avliva henne. Även om vi inte vill göra det så är det snart den enda utvägen.

Er hund har separationsångest. Det löser man genom att lära hunden vara ensam kortare stunder, som blir fler och längre under en längre tids träning. Att hunden är välrastad och mentalt aktiverad gör det också lättare för en hund att koppla av. Din hunds ålder gör att hon just nu finner ensamheten värre än när hon blir lite äldre, jobba på och var aktiv med din hund.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en fråga angående min tik på 10 månader. Hon är rumsren, men när hon är ensam hemma gör hon sina behov inomhus. Beror det på att hon inte är trygg med att vara ensam hemma och vad kan vi göra åt det? Hon är ensam hemma högst fem timmar per dag. Dessutom har hon också börjat bita i en av väggarna i lägenheten. Hänger det ihop med ovanstående?

Det du beskriver hänger ihop med stress av att vara själv, ni behöver träna henne ensam hemma med kontinuitet var dag och i kortare intervall. Efter att ni rastat er hund och då hon är lugn, är bästa tiden att lämna en stund.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har en tibbetansk spaniel som är 2½ år, han skäller när vi lämnar honom själv, vi har lämnat honom små stunder som man ska i början men han värkar inte vänja sig, kan du ge mig något tips på hur vi ska göra för att han inte ska skälla och kunna måbra och vara lugn när vi lämnar honom.

En hund i den ålder som inte kan vara själv, har inte tränats att vara det i den ålder som det faktiskt är bäst att börja denna träning. Det vill säga redan vid tre fyra månaders ålder börjar man med små, små stunder. Dessa stunder förlängs mycket successivt och när hunden är ett år, så brukar de vara lugna för att vara själv ett par timmar. Och som sagt detta är inte gjort och måste då göras, räkna med att det tar extra tid eftersom hunden redan etablerat ett beteende kring ensam hemma, med obehag, stress och oro. Till saken hör också hur man rastar/tränar sin hund i övrigt, är det lite kan det bidra till för mycket energi som går åt till oro. Tränar man fel och eller för mycket kan detta också leda till stress som skapar oro för ensamma stunden. Här finns inga genvägar börja som om hunden var valp, träna var dag och i små, små sekvenser. Det kommer att fungera men kan ta flera veckor innan ni ser små, små resultat. Läs gärna min bok "Aktivera din hund" för tips kring ett bra och lagom hundtränings liv, där hunden både bränner energi, uppnår resultat och ni har kul ihop.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har en amerikansk bulldog på nio månader. Den har snart bitit sönder hela vårt hem. När den är ensam hemma är den i hallen och i köket. Den biter i paneler, dörrkarmar, gräver i väggen, drar ner saker från köksbordet osv. Han har biteleksaker och köttben, mat och vatten. Vad kan vi göra?

Ni får stänga in saker som kan vara farliga för hunden och saker ni är rädda om, stryk ättika på karmar och liknande. Se till att hunden rastas med promenad och hjärngymping krävande uppgifter så som lydnadsträning, lite spår och eventuellt sök. Lämna inte hunden förrän den varvat ner efter att ni kommit hem, lämna inte den för länge, hellre flera kortare stunder, under en invänjningsfas till ensam hemma på max fyra timmar.

Läs gärna Marie Hansson bok Min bästa vän för tips kring vettig aktivering. Du finner den på www.jycke-tryck.se

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Varför skäller min hund så hemskt när hon blir lämnad ensam, tystnar efter 10-15 min. Ändå har hon sällskap av den andra hunden, hon skäller inte

Hundar som är ensamma och skäller gör det för att de "kallar" på flocken. Att det finns en hund till brukar inte hjälpa eftersom hundar normalt sätt är aktiva ihop med människoflocken och därför saknar en eller flera ur flocken, då hundarna är själva.

Charlotte Swanstein

Hundpsykolog

Jag har en Cocker spaniel hane på 2 år. I februari så flyttade till ett radhus efter att ha bott på landet i samma veva som fick min syster barn och hennes två hundar som brukade komma till oss om dagarna kommer inte på samma sätt mer. Han fick vara med i det nya huset hela tiden medan vi under två månader renovera och han har kvar sina favoritsaker. Problemet är att han inte tycker om att vara själv hemma. Han Tar sönder saker genom att tugga på dem. För hans egen del så har vi nu stängt av huset så att han bara får vara i tre rum när vi åker iväg, i dessa rum finns inget kan skada sig på. Han har tillgång till många ben. I början så gnällde han när man lämnade honom med det har jag inte märkt av på sistone. Men idag när vi kom hem så kom grannarna och klaga och sa att han gnäller väldigt mycket och att de börjar när bilen kör iväg och slutar inte förrän han hör den komma tillbaka. Hur bör jag på bästa sätt gå vidare med detta för?

Det verkar som din hund haft mycket sällskap dels av dig, din syster och hennes hundar. Nu är det inga hundar, ingen syster och troligen massor av tid som läggs på huset?

Att ha tillgång till ben, är inget som ger en hund livs tillfredställelse, det är att ha tandborste tillgängligt. Att ha leksaker är inget en hund sysslar med själv. Aktiverar sig gör man ihop med flocken. Se till att din hund och du gemensamt var dag aktiverar er, på långa promenader och gärna innan hunden skall vara själv. Ha musik på och lägg några hundgodisar för din hund att söka, innan du går. Försök att lämna hunden kortare sekvenser ett tag, eftersom flytt rent allmänt påverkar hundar, relativt mycket. Min bok "Aktivera din hund" ger dig tips och idéer på vad man kan aktivera sin hund med, så att energi bränns utan att stressa.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en fråga som jag funderar mycket på. Det är hur hunden ska klara att vara ensam hemma. Går det inte att göra det roligt för den att vara ensam hemma? Jag ska iväg i dag och välja en valp och det här är något som jag tänker mycket på.

Hundar är flockdjur och trivs inte med att vara ensamma hemma, precis som du misstänker, men ibland måste vi ju lämna dem en stund.

Dock bör en vuxen hund inte vara ensam längre än fyra timmar per dag.

Vad man kan göra för att underlätta för en vuxen hund som skall vara ensam hemma är:

Rasta hunden med en lång skön promenad, på minst en timma, kasta inte pinnar och bollar, det skapar bara stresshormoner.

Låt hellre hunden lära sig något som leta godis, till exempel.

Se till att hunden fått mat och har vatten innan ni lämnar den.

Man kan också gömma godisar i en "aktiveringskula" eller runt på olika ställen i huset, för hunden att söka när den lämnas ensam.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Har en schäfer/ rottis som nu har blivit 6 månader. Vi kan inte lämna honom själva längre för han har börjat bita på allt. Han har sällskap an en annan hund som är 6 år. Dom får bara vara i sovrummet när vi inte är hemma, men alla blommor är förstörda, och nu har han börjat äta på mina böcker. Vad kan man göra, är hundbur det bästa sättet?

Spraya de saker som du inte kan flytta på med ättika. Se till att hundarna har friskt vatten och gärna lite frisk luft i det rum de nu är. Hundarna skall rastas ordentligt innan de blir ensamma och de skall ha gått ner i varav, minst en halvtimma, innan ni lämnar dem. Fortsätt träna.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Min hund – en amerikansk bulldog på ett år och tre månader – kan inte vara ensam hemma utan att förstöra en massa saker. Hur lär man en hund det?

Du måste lära din hund att vara själv, träna honom inomhus att han ibland inte får vara i det rummet som du är, för en kortare tid, gå in på badrummet själv, kasta soporna, hämta posten och andra liknande korta ärenden. Lämna honom med ett ord typ Kommer snart och gör det när han är trött efter promenad och mat. När du kommer in/hem igen var inte översvallande hälsande på honom om han är för klängig, vänta med att hälsa på honom tills han lugnat sig, hälsa då extra positivt. För att eliminera att han förstör saker, minska på hans yta när han är själv, göm massor av godisar för honom att söka och eller stryk ättika på de ställen du är mest rädd om, ställ undan skor och annat som kan plockas undan och ha det så tills du vet att han ignorerar sakerna. Rätt och slätt så är det så att i detta hänseende med att vara ensam hemma så måste du träna din hund som om den vore valp, för att den skall bli trygg nog att kunna koppla av när du

inte är där. Gå inte in till din hund om du hör honom väsnas, vänta tills han tystnar och kommentera inte saker han gjort när han varit ensam det förstår han inte, bara städa upp/ignorera det.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Har en cockerhane som är 15 månader nu och som jag har problem med att lämna ensam hemma. Jag har honom i bur eftersom han annars bara springer fram och tillbaka och även river på dörren och är helt slut när jag kommer hem. När han är i buren skäller han oftast och är helt slut när jag kommer hem. Jag har tränat tidigare, men inte fortsatt klart utan undvikit att lämna honom så mycket som möjligt och har jag lämnat honom så är det max 2 tim eller ordnat hundvakt. När jag är ledig vill jag vara tillsammans med min hund så mycket som möjligt därför har det inte blivit så mycket tränat på detta. Jag ska träna nu på semestern med att lämna honom hemma korta stunder. Jag tänkte skaffa en hund till senare och då kan jag ju inte ha en hund som inte vill bli lämnad ensam. Jag tänkte göra så här att jag går ut och när han skäller kan jag banka på dörren eller fönstret och be honom vara tyst. Har du något bra förslag? På dagarna när jag jobbar är han då i hundgård med en annan hund och det går jättebra så länge han har sällskap, men springer fram och tillbaka när han är ensam. Jag undrar om det blir bättre det också om han blir säkrare hemma? Jag har honom i bur i bilen och där går bra att lämna honom. Jag vill ju också komma tillrätta med detta eftersom det inte är nyttigt för min hund.

Du skall inte på något vis uppmärksamma din hund när han väsnas och är inomhus själv, då har han lyckats, för han kallar nämligen på dig när han skäller. Att ha sin hund i bur när man går hemifrån tycker inte jag låter trevligt, se hellre till att buren finns tillgänglig för honom att gå in i och avgränsa hans möjlighet för att få för stort område med att stänga dörrar eller använd kompostnät. Du har redan nu tränat för lite i den ålder som är bäst att träna i, tyvärr måste jag meddela dig, så det är hög tid att sätta upp detta på dagordningen. Se till att din hund är välrastad och har vatten att drick och gärna ätit så att han skulle lagt sig för sömn ifall du varit hemma, börja träningen här och gör små korta lämningar, vänta att hälsa på honom någon minut när du kommer åter så att han hinner lugna sig.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en mellanpudel som är ett år och fem månader, jag fick honom när han var ett år och två månader. Han bits, och han klarar inte ens av att vara ensam i två minuter, då börjar han YLA, GNÄLLA, SKÄLLA, VAD ska jag göra? Jag ska flytta från villa till Lägenhet, om han skäller och ylar i Lägenheten kommer jag att bli vräkt, jag vill inte lämna bort hunden, han har redan haft 7 stycken hem. Och han VÄGRAR komma på inkallning, Han är inte dum i huvudet men han STRUNTAR i ALLT man säger till honom, han tror att det är han som bestämmer.

Om din hund redan vid sin unga ålder upplevt sju hem så är det verkligen på tiden att han får känna trygghet, det gör man bland annat genom kärleksfull konsekvens. Jag rekommenderar dig att läsa god hundlitteratur så som Lars Fälts Hundars språk och flockliv, Marie Andersson och Berit Berggrens bok Träna med glädje från förlag Jycke-Tryck. Träna din hund varje dag att vara ensam i ett annat rum än du är, träna i

korta sekvenser och efter att ni varit ute. Utöka träningen successivt så att du kan lämna ditt hem, gå aldrig till din hund då han väsnas, han kallar på dig och har då lyckats varför det blir ändå svårare att lämna honom nästa gång. Gå in till honom den sekunden han är tyst och hälsa först på honom då han är lugn efter att du kommit åter. Se till att du går långa sköna promenader varje dag med mental träning som leta och sök under promenaden.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en golden retriever-valp på nio månader som gnager på våra träpaneler och river tapeten från väggarna när hon är ensam hemma. Vi har också hennes mamma som är två år och sju månader.

De är i vårt kök, i allrummet och i hallen. Hon gnager också på entrédörren. Kan man smörja på något som hundar inte tycker om. Jag har sprutat med Fuld stop från Matas.

Jag sprutar otillåtna möbler och inredning med ättiksvatten (vatten i en duschflaska med tillsatt ättikssprit) det ger inga fläckar på möbler och sådant, dessutom rensar det luften från tobak och matos som extra bonus. Se till att din Golden har något att göra när du lämnar henne, typ godis i en mjölkpaket eller ett nytt tuggben.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en Coton de tulear-hund på sex månader. Han gillar inte att vara ensam hemma. Vi har provat aktivitetsbollen, och att lämna honom med jämna mellanrum under många dagar på semestern, även när vi fick honom, men han ylar/skäller ändå. Jag "lurar" honom med mina "åka-till-stan-kläder" och nycklar som jag klirrar med och låter ligga, utan att gå. Vi hälsar inte när vi kommer hem utan ignorerar honom tills han lägger sig ner och är lugn. Vi tycker det går lite bättre nu. På samma sätt tar vi inte avsked på något sätt, utan bara går. Vi har en stor tomt med skog där han blir rastad varje dag. Han är bra på att leka med andra hundar och på att hälsa på främmande hundar. Han skrapar med tassarna när han gjort sina behov. Han kommer när jag kallar på honom när han går utan koppel. Vi bär honom inte. Han är rumsren. Kan ni hjälpa oss? Det känns som en alltför dyr historia att gå till en hundpsykolog. Vi har haft hund tidigare, en strävårig foxterrier, som inte hade några som helst problem med att vara ensam hemma.

Fortsätt mer schemalagt varje dag att lämna honom korta, korta sekvenser, på olika tider. Det är absolut nödvändigt att kunna gå till jobb ett par timmar eller till frissan eller doktorn utan att ens hund skall må dåligt, för det är din Coton de Tulear gör när han ylar. Han kallar på flocken, så vänj honom successivt till att acceptera ensamstund, gå aldrig in eller tilltala din hund då han väsnas, vänta tills han tystnar om än för en sekund.

Det är inte dyrt med hundpsykologhjälp, plus att man får så mycket goda tips och bra infallsvinklar för att förstå sin bästa vän bättre.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har nyligen fått hem min Bichon Frise valp som nu hunnit bli 10 veckor. Nu kommer jag att vara hemma med honom fram till augusti. Men jag skulle vilja veta hur jag ensamhetstränar valpen på ett bra sätt.

Du börjar med att till exempel gå in i badrummet själv och i andra rum, små korta sekvenser, som du successivt förlänger. Gå iväg med soporna och hämta posten och andra korta ärenden. Gör dessa när valpen är trött och ändå skulle sovit om du varit där. Man behöver vara rätt så fokuserad på och lite schemalagd för att göra denna träning riktigt trygg och bra för sin valp. Om din valp väsnas när den är själv, vänta att gå in till den tills den tystnar, annars har den lyckats att kalla tillbaks dig.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en Westi som är snart 2 år han har alltid varit ensam hemma när vi är borta några timmar. Men jag har alltid undrat hur länge kan en hund vara ensam ungefär? Min hund kanske verkar konstig men det verkar som om han trivs att vara ensam hemma!

Visst känns det i maggropen när man har sin vän ensam hemma. Alla hundar är flockdjur och det betyder bland annat, att de vill vara tillsammans med sin flock hela tiden men de flesta av våra hundar är fantastiska på att lära sig att vara ensamma. Dels beroende det på att deras matte och husse har tränat in denna situation under en längre tid på ett mjukt sätt. Det tror jag är ett av skälen till att din Westi finner sig väl till rätta ensam hemma. En vuxen hund bör inte vara ensam längre än fyra timmar i sträck och per dag.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har en stor blandrashund på ca sju månader. Vårt problem är att den inte kan vara ensam hemma. Den gnäller/ylar och hoppar upp och välter/förstör saker när den är ensam. I gengäld kan den vara ensam i vår bil utan problem, och därför har vi den nästan alltid med oss när vi åker någonstans. (Men det är ju inte alltid så bra, särskilt inte som nu under sommaren när det blir för varmt i bilen.) Vad kan vi göra för att den ska känna sig trygg hemma också?

Det är hög tid för ett att börja träna er hund att finna ro med sig själv, jag har full förståelse för ert handhavande av problemlösningen hittills, jag har själv haft detta problem under en lång tid. När ni är hemma se till att hunden inte hela tiden kan vara vid/med er, den får vänta i köket till exempel efter att den ätit, en timma, gå in på ett rum och stäng dörren om er och läs en bok och så vidare. När hunden väsnas får ni inte ge er till känna utan vänta till den sekund som det är tyst, gå då in men ignorera hunden. Hälsa på er hund först då den är lugn och inte är i fokus mot er. Utöka ensamma stunder med er i andra delar av hemmet och gör det gärna efter rastning och eller mat till att börja med, sedan går ni ur huset och successivt utökar denna tid. Det går att komma till rätta med problemet men kräver disciplin från er med att varje dag vid olika tidpunkter och längd träna detta. Håll ut så att ni får en trygg hund och ett bekvämt hundinnehav själva.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi passar en stor (sex månaders) schäfervalp under en månad. Den är väldigt trevlig och glad – och våldsam eftersom den är så stor. Vi har själv två labradorer och det går fint. Problemet är att den här hunden överhuvudtaget inte kan vara hemma utan människor. Den är helt enkelt inte van vid det hemifrån. Vi har ju själva tagit oss igenom två valpperioder, och särskilt nummer två kom snabbt till ro när den hade en "gammal" hund att se upp till. Den här schäfervalpen blir inte lugnad av att de andra två finns där. Den vill bara ut! De är goda vänner alla tre. Vi behöver en effektiv lösning eftersom vi som sagt bara passar den. Att använda mat som avledning är inte så bra, för det kan kanske leda till bråk mellan hundarna.

Problem med separation är väldigt besvärande för både hunden och människan, ofta är det problemet större om hunden är av aktivt blod. Med det menar jag att vissa hundraser som exempelvis Schäfer, en fårvallar hund är skapade för ett snabbt tänkande och agerande. Om en sådan hund vid relativt vuxen ålder inte är van att vara utan människor så lär det bli jobbigt att få den lugn på bara en månad, trots att era hundar är det. Se till att ni i den mån ni kan arbetar med något energikrävande med hunden innan den skall lämnas, lämna den på ett avgränsat ställe se till att det finns vatten och kanske en kul foderleksak som exempelvis Buster Kub.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Har tagit hand om en Jack Russell valp på fem månader. Saken är den att han kan inte vara själv någon gång. Följer efter mig överallt. Han piper fruktansvärt mycket så fort jag bara går på toaletten och stänger dörren. Kan ni ge mig ett tips hur jag ska få honom att sluta med det? Vi har även problem med att han kissar överallt. Så fort han har druckit kissar han. Förra ägaren hade varit hos veterinär för att kolla honom men de kunde inte hitta något fel. Vad kan det bero på?

Att han kissar så fort han druckit låter inte bra, ta honom till en känd veterinär och eller ett djursjukhus, detta måste undersökas. Att din lille valp följer dig överallt är naturligt och du skall successivt lära den att våga vara själv. Gå in på toaletten och kom inte ut därifrån förrän det är tyst om än det bara är en sekund, tala inte till honom inifrån toaletten, låt dig inte stressas det läser din valp och tror att han har rätt i att vara orolig. Lite och varje dag skall du träna honom att vara själv, både då du är hemma och att du går iväg korta, korta sekvenser, som sakta utökas, så att han kan vara själv bortåt två tre timmar till sommarn.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag skriver eftersom min hund, en golden retriever på fem år nyligen har börjat krasa på dörrarna och dörrkarmarna tills hon blöder på tassarna när min pojkvän och jag åker hemifrån. Vi förstår inte varför hon har börjat med det här nu, eftersom vi snart har bott i lägenheten i tre år och det tidigare inte har varit några problem för henne att vara ensam hemma. Vi tror inte att det beror på att hon skulle få för lite motion, eftersom vi går/springer/cyklar med henne en lång sträcka varje dag. Kan det bero på att hon under julhelgen var hemma hos min svärmor, som också har en hund, att hon nu inte vill vara ensam hemma längre? Vår hund är alltid hos min svärmor när vi gör saker som hon inte kan vara med på och det verkar hon trivas med. Vad kan vi göra åt det här problemet, när vi inte är där när hon gör det? Vi har

provat att ge henne godbitar när vi åker hemifrån, men hon äter dem inte förrän vi kommer hem igen. Jag hoppas att du kan hjälpa oss, eftersom hon förstör våra dörrar och dörrkarmar.

Er hund har antigen blivit skrämmd av någon/något när hon varit ensam hemma. Eller så har hon fått mycket sällskap under en längre period, över julen och däromkring kanske. Att ni rastar er hund mycket hjälper inte, om hon inte får god tid på sig, innan ni lämnar henne. Att få lång promenad efter ert arbete/på kvällen och bara få en kort kiss sväng innan ni sticker iväg, kan vara ett annat skäl. Det kan också vara så att er hund ligger kring lopp och därför är extra känslig/orolig för att vara själv. Hon kan också ha någon sjukdom/smärta som gör att hon finner oro av att vara själv. Gör en veterinärundersökning.

Kolla upp alla dessa eventuella indicier och se om något av dem kan drabbat er hund, åtgärda då dem.

Annars får ni ge mer motion och tid innan ni lämnar och se till att hunden kanske bara är ensam halva tiden, att ni får hjälp resten av tiden.

Men en så pass mogen hund som börjat krasa låter för mig som hon blivit skrämmd.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en labradorvalp på sex månader, som vi lärde vara ensam hemma ända från början. (Han är bara i köket och i hallen och har alltid varit bara där när han är ensam.) Problemet är att han har börjat förstöra allt möjligt, allt från ledningar till att riva ner tapeten och bita ända in i muren. Vad ska jag göra? Vi har tagit bort allt vi kan och har till och med smörjt ättika på väggarna – ett råd från en tidning, men inget verkar fungera!!! Och vår absolut sista utväg är en bur, för vi klarar inte fler förstörda saker.

När valpen är helt ung (kring 8 veckor och ett par månader framåt) är den så ung och växande att sömn tar hand om det mesta, av tid och vid eventuell stress/oro. Ju äldre en hund blir (brukar börja märkas vid ett halvårs ålder), så blir den mer benägen att vara vaken längre och att hantera olika stress/oros situationer på annat sätt än som valp, då sömnen ofta tog över. Nu som tonåring försöker man åtgärda, varav allt bitande.

Undrar just hur länge er hund är instängd/ensam?

Se till att ni får någon som avlastar hundens ensamhet genom att tiden halveras.

Hunden kanske kan vara hos en trevlig granne ett tag, eller att grannen läser tidningen hos er ett par timmar per dag. Göm godisbitar som hunden kan söka, smörj ättika på ställen som utsätts, varje gång ni lämnar.

Se till att hunden har fått en ordentlig promenad och lite mental stimulans innan ni lämnar. Ha radio på och någon lampa tänd när hunden är själv.

Genom mjukare övergång med mer aktivering och frisk luft innan ensamhet brukar hundar lära sig att ta det lugnt. Tänk på att aktivering INTE skall vara att kasta bollar/pinnar till hund, det tröttar inte, utan skapar stress. Stress som ligger kvar och bubblar i ådrorna när ni gått. En hund skall ha fått göra av med mycket mental energi och sträckt ordentligt på benen för att åter kunna sova bort ett par timmar.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en dansk-svensk gårdshund som är 8 år. Vårt problem är att vi inte kan ha honom stående bunden någon stans utan att han står och ylar högt så länge vi är borta. Vi har provat

att ta med honom till affären eller banken och bundit honom så att han kunde se oss genom fönstret. Men det hjälper inte. Även om vi bara är därinne i 2-3 min. så ylar och skäller han så högt att han samlar en hel flock runt sig. Jag har försökt med att gå ut och skälla på honom när han skäller – det hjälper inte. Jag har också försökt att ha godbitar med till honom – det hjälper inte heller. Jag tror att han är rädd för att bli lämnad. Han kommer ursprungligen från Spanien där han som valp blev utkastad på gatan. Där levde han tills jag fann honom (1/2 år gammal) och tog med honom hem. Kan vi göra något åt det? Det är ett stort problem att vi inte kan ta med honom. I övrigt är han van vid att vara ensam hemma, mellan 8 – 10 timmar varje dag, utan problem.

Att du går ut och ”skäller på honom” när han ylar förstärker bara hans ylande. Ylandet betyder just, ni har glömt mig, jag sitter fast och kan inte nå er kom, kom. Att du sedan är otrevlig då ni återses (du skäller på honom) är ju inte trevligt men hunden får ju dig åter, så yladet lär fortsätta. När ni skall ärenden på staden dit ni inte kan ta med hunden, låt den vara hemma.

Att hunden har dåliga minnen av sin barndom och kanske just runt mycket folk/city/vid gator är lite sent att nu försöka åtgärda. Se till att er hund får njuta härliga hundskogar varje dag, så tror jag att hans liv sedan är trevligt nog. Om ni är mest hemma med honom efter er långa arbetsdag. Men om du skall få bukt med problemet kan INGEN notera hunden då den ylar, först då den tystnar kan man komma åter till honom och belöna. Men som sagt er hund har dåliga minnen av att bli bunden (helt troligt) och är i en så pass hög ålder att det känns som extra jobbigt för er alla att få ordning på denna er hunds obehagskänsla nu, tänk på att er hund är kring en sextiofyra människoår och hur lätt ändrar man på så ”gammalt folk”

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Vi har en trevlig Shih Tzu på snart fyra år. Han är van vid att vara ensam hemma när vi är på jobbet och i skolan. Vi har just flyttat till nytt hus där han när han är ensam bara har tillgång till köket och matrummet. Problemet är att han kissar och bajsar i matrummet nästan varje gång han är ensam, även om det bara handlar om en halvtimme. I det gamla huset hade han också bara tillgång till två rum och där fungerade det bra. Vad kan vi göra för att få honom att sluta med detta? Han är kastrad och är för övrigt en väldigt lugn hund.

Din hund har oro när den är ensam, se till att den får en skön promenad innan den skall vara själv, sätt på radion och låt hunden vara i de flesta rum och se till att den kan se ut genom ett fönster.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en cockerspaniel på tolv månader. Vårt problem är att han inte tycker om att vara ensam hemma! Han skäller och krasar på dörren, och springer vilt runt i köket och i tvättstugan där han är när vi inte är hemma. Han har aldrig bitit sönder något. Även om vi lägger ut hundgodis till honom, äter han det först när vi har kommit hem igen. Han kan vara ensam i fem minuter, och medan vi målade vardagsrummet var han ensam ute i köket utan problem. På natten sover han i vårt sovrum. Vore det bättre om han sov för sig själv i köket, och i så fall, ska jag sova hos honom den första natten? Hoppas vi snart hittar en lösning på vårt problem. När vi är hemma är han väldigt lugn och trygg.

Jag tycker inte att han skall sova själv, det är bra som det är men ni lämnar honom för sällan, troligen och har så gjort under hans uppväxt. Se till att han har stunder på dagen, då ni är hemma, som han inte kan vara med er hela tiden och fullständigt ignorera honom då han väsnas, ingen som helst uppmärksamhet inte ens en blick förrän han är tyst och lugn, då hälsar ni på honom. Se till att ni lämnar honom flera små korta stunder varje dag.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi köpte för ca en månad sedan en tik på åtta månader. Vårt problem är att hon inte kan vara ensam hemma – inte ens i två minuter. Hon ylar från det att vi går tills vi kommer hem. Vi har provat med feromoner (D.A.P), örtmedicin och klomipramin i tre veckor, utan framgång. Vi har också tränat henne i en månad efter Roger Abrantes principer, också det utan framgång. Hon har för närvarande en dagmatte, men det är dessvärre ingen hållbar lösning, eftersom vår "dagmatte" snart inte kan passa henne mer. Hon kan vara "ensam" på natten, bara hon vet att vi sover i sovrummet. Vår veterinär har ställt diagnosen separationsångest, men vi är osäkra på om det är korrekt diagnos. När vi lämnar henne ylar hon, men har inga andra symptom. Som sagt kan hon också vara ensam på natten. Eftersom hon snart ska vara ensam hemma 4–5 timmar per dag, hoppas vi att ni kan hjälpa oss. Vi har som sagt försökt med nästan allt och tiden springer ifrån oss.

Er veterinär har rätt enligt den fakta ni givit, här. För att få en varaktig och bra lösning på er hunds problem, så bör ni ta kontakt med en kollega till mig. Ni kan mötas och få svar på alla era frågor och dessutom kvalificerad träningshjälp med uppföljning. Ta kontakt via www.immi.nu

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en hanhund (pekinges) på ett år. Problemet är att han kissar på ett bestämt ställe på mattan i vardagsrummet om jag går ut (även under en kort tid) och när jag sover. Han är annars normalt rumsren, men jag tror att han gör det för att trotsa mig eftersom han är väldigt beroende av mig. Jag har skällt på honom/torkat hans nos i det och till och med köpt "antikiss-spray", men inget hjälper. Vad kan jag göra?

Ja, inte skall du skälla på honom eller doppa hans nos i sin urin, detta är inget din hund förstår. Han kissa inte för att trotsa sådana finesser tillhör människosläktet det är inte hundar kapabla att räkna ut, han kissar av stress eller oro. Stäng om det stället som han kissar på och försök att byt något i ditt sätt att lämna honom, börja med att göm godis, ta en längre (så lång en Pekingeser nu tål) promenad med honom, sätt på någon trevlig musik/skiva och låt den gå på repeat. Träna varje dag olika tidpunkter och olika lång tid som du är borta.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein.**

Jag har två hundar. Den ena är en labrador på tre år. Problemet är den lilla som är en blandning mellan schäfer/labrador. Hon är 13 månader och förstör allt när de är ensamma

hemma. När vi är på jobbet kommer grannen och är en stund med hundarna. De har nästan allt när det gäller leksaker, aktivitetsbollar och köttben. Det hjälper inte att jag går en väldigt lång promenad med dem innan vi åker till jobbet. Hon har förstört en skinnsoffa, cd-skivor, böcker, vår säng osv. Från början fick de vara i hela huset när vi inte var hemma. Vi har börjat ge dem mindre yta, men det hjälper inte heller. Vad kan jag göra? Om vi skäller på henne för något hon har gjort blir hon väldigt ledsen. Den äldsta hunden förstörde också saker när hon var valp, men slutade efter ett par månader. Det har den mindre uppenbarligen inte gjort.

Att skälla på sin hund och speciellt i efterhand är att tro att hunden förstår vårt språk vilket dom inte gör utan hon läser ditt irriterade kroppsspråk. Detta gör henne osäker och har du otur så kan du skapa stress hos din unga hund så att hon blir orolig innan du kommer hem och då börjar att bita på allt möjligt. Se till att promenaden du tar innan du går hemifrån är på minst en fyrtyo minuter och inga boll/pinnlekar. Var hemma en bra stund innan du lämnar hemmet, Spruta otillåtna ställen med ättiksvatten och göm godisar till hundarna på olika roliga ställen. Be grannen att denne inte rastar dina hundar häftigt utan bara går en kiss sväng och sedan sitter hos dem en stund innan de blir ensamma igen, ha lampor tända och radion på. Försök att vara positiv när du kommer hem även om något hänt.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein.

Vi har en härlig hund som är en blandning mellan schäfer/labrador. En riktigt glad och utåtriktad tik på ca åtta månader. Hon fick dessvärre en chock en dag när hon var ensam hemma och började då krasa i och äta på tapeten i hallen där hennes korg står. Det gör hon nu också med jämna mellanrum även om vi har försökt tillrättavisa henne. Hon har också börjat bita och förstöra sin egen korg. Hon gör det bara när hon är ensam hemma (även när hon bara är ensam några få timmar). Hon biter inte i andra saker i huset eller förstör något. Vad kan vi göra för att komma tillrätta med detta problem? Vi vill ju gärna ha en hel hall utan förstörda tapeter och förstörd målning.

Er hund har separationsångest och behöver vänjas långsamt vid att vara ensam. Ge henne godissök, godisar ni gömt på olika ställen och i tomma mjölkpaket, till hennes förströelse. Se till att hon är rastad och skulle somnat om ni varit hemma, det vill säga att er hund behöver få varva ner efter sin rastning innan ni går och så får ni börja med att lämna henne kortare stunder. Att tillrättavisa hennes bitande flera timmar efter det har skett är helt verkningslöst, hunden förstår inte vad ni talar om, bara att ni är irriterade och det är inte trevligt för henne. Hon kommer då att utveckla en oro inför er hemkomst eftersom ni brukar tillrättavisa henne då när ni ser vad som hänt.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Vi har skaffat en härlig labrador/schäfervalp som nu är 5,5 månader. Vårt problem är att hon fortfarande kissar och ibland också bajsar inne när vi inte är hemma. När vi är hemma kommer hon fram till oss och tittar på oss när hon behöver gå ut. Hon ger inga ljud ifrån sig, utan tittar bara. Men problemet är att hon fortfarande gör det inne när vi är på jobbet. Hur får vi henne att sluta med det? Eller hur länge är det troligt att hon fortsätter med det? Det skulle kännas trist om hon skulle fortsätta med det under resten av sitt liv.

Jag har funderat på att ta bort hennes matskål när vi inte är hemma så att det bara är hennes vattenskål som står framme. Men jag undrar om det vore bra, för jag vet inte om det blir för lång tid för henne att vara utan mat. Om hon inte åt så mycket skulle hon kanske inte göra sina behov inomhus.

Ett annat problem vi har och som jag hoppas ni kan hjälpa mig med är när vi ska köra bil. Hon vill gärna åka bil och nu när hon inte är så stor ligger hon på golvet mellan mina ben. Men problemet är att när vi har kört en bit så börjar hon kräkas. Vi har försökt att inte ge henne någon mat före bilturen så att hennes mage ska vara tom. Men det hjälper inte, för hon kräks ändå efter en stund. Vi har också försökt sitta med henne så att hon kan titta ut, men det hjälper inte heller. Det väldigt synd, för hon tycker om att vara ute och åka bil.

Bilåkningen behöver hon tränas i nästan varje dag och ungefär en sträcka på en halv mil som leder till något trevligt ställe för hunden, skogen eller så. Hon skall inte ha ätit innan hon åker bil och på promenaden serveras bara lite belöningsgodis. Er hund bör ha mattider, få en chans att bli rastad i god tid, cirka en halvtimme i lugnt tempo och få en del mat serverad innan ni går hemifrån och gärna att ni är hemma nästan en timma innan ni går, se till att hunden får begränsat utrymme att vara i men ändå bästa plats, med utsikt och ytterdörren under uppsikt. Resten av sin mat får hon på kvällen efter att ni varit ute och varit aktiva med henne. Att hon inte är bättre rumsren redan beror troligen på både tillgången på mat och på stress, stress av att vara själv, kanske alldeles för länge. Kan ni inte finna någon som är hos henne eller som hon kan få vara hos halva dagen?

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Kan man låta en hund vara ensam längre om den har sällskap av en annan hund. Vilket kön är då mest passande?

En ensam hund är ensam, två ensamma hundar är två ensamma hundar. Visst är det så att fler än en individ ger en viss form av sällskap men inte det sällskapet du eftersträvar att de skall roa sig och leva ett bra liv ensamma hemma.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en valp på ca fem månader. Han är en blandning mellan labrador och schäfer. Han är en väldigt aktiv och kärleksfull hund när jag är hemma. Mitt problem är att varje dag när jag är på jobbet kan jag räkna med att komma hem till ett söndertuggat hem, han äter helt enkelt ALLT han kommer i närheten av. Och även om jag har flyttat allt från hans höjd hittar han alltid på något. Jag har provat att stänga in honom i vår tvättstuga, men då äter han på både dörrkarm och golvmatta. Jag har alltid tv-n på så det är inte tyst, men det verkar inte hjälpa. När jag kommer hem kan jag med detsamma se på honom att han har gjort något, men oavsett hur mycket eller hur lite jag skäller på honom, så gör han det ändå igen dagen efter. Vad kan jag göra för att han inte ska tugga sönder vårt hem varje dag?

Din hund är ensam och full av energi och tiden är för lång för den att kunna vara själv, skaffa någon hunden kan vara hos eller som kan vara hos hunden halva tiden. Ha sedan huset avgränsat så att han inte kommer åt allt överallt, ge honom ett fönster att titta ut från. Byt ut tevens ljud mot radions och göm godisar överallt innan du går hemifrån, ta

också och portionera ut hans leksaker när du är hemma och jobba med dem, ta bort dem när du är färdig jobbad, ge honom alla sakerna när du går hemifrån även bitvänliga så som din gamla t-shirt eller ett gammalt skärp (utan spännet på), slå ett par rejäla knutar på den/det, så att det finns ett kul motstånd att tugga på.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Min härliga och mycket älskade westie på 1,5 år har snart gett oss ett allvarligt problem. Varje morgon som jag ska ut genom dörren och iväg till jobbet biter hunden sig fast i min sko – som om jag inte får gå ifrån honom. Han gnäller, ylar och skäller och jag kan faktiskt inte öppna dörren i mitt eget hus mer. Jag är ingen anhängare av att ge min hund hårda tillrättavisingar eller att straffa den med isolering som flera föreslår. Vad sjutton gör man för att komma till rätta med problemet? Han är för det mesta en extremt glad och snäll hund, men så snart jag närmar mig entrédörren så slår det slint för honom.

Ditt problem behöver dryftas, så ta kontakt med en hundpsykolog. Du finner dem via www.immi.nu

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en boxertik på 13 mån. Min fråga gäller att vara ensam. Vi tränade från första början, med små korta stunder & tyckte att det fungerade relativt bra, men sedan hände något! Vi hade tidigare en tik till som hade lite bekymmer med andra hundar, dock gick det bra med valpen, frågan är om det hände något dem emellan. Det gick nämligen inte alls att lämna henne tills slut (den andra tiken har nu flyttat). Hon rev bokstavligen hela huset! Ändå har vi följt alla goda råd till punkt & pricka, men är det något damen i fråga har, så är det styrka! Vi stängde av delar av huset med rustika grindar, dem tog hon sig igenom (fråga mig inte hur, trasiga var de i alla fall). Hade vi öppet överallt slet hon ner gardiner, öppnade skåp, rev ner blomkrukor, tugga sönder soffan, för att nämna något! Vi såg till att stänga av på så sätt att hon skulle kunna se ut, med påföljden att hon lyckats pilla upp spärren på altandörren, två glada hundar satt ute & vänta när jag kom hem. Detta har skett på mycket kort tid, det längsta vi någonsin lämnat, är två timmar & det är vid ett tillfälle. Sen den andra tiken försvann, har hon blivit bättre, men vi vågar inte längre lämna henne, utan nu har vi börjat om från början, 10- 15 min per gång, ignorerat henne, går inte in förrän hon är tyst, etc. Hittills har hon inte haft sönder något, men å andra sidan törs jag ju inte vara borta någon längre stund heller. Hon är med husse på jobbet 2-3 dagar i veckan, då hon får sitta kortare stunder i bilen, vilket fungerar hyfsat, men hon skäller även där. I längden blir ju detta ohållbart, tror du att hon så småningom lär sig? Vi har hållt på i 2 mån nu, med korta stunder. Att ge henne tuggben & leksaker fungerar inte, hon bryr sig inte om dem förrän vi kommer in igen. I övrigt får hon gott om motion, samt att vi tränar en del lydriad både ute & inne, vilket hon är mycket duktig på.

Vad göra?

Jag har full förståelse för din oro men er hund har separationsångest som alla flockdjur har som inte i tidig ålder fått lära sig att vara själv. Plus att hon nu verkligen är ensam när ni går, då den andra hunden inte heller är där. Detta kommer att lösas med fortsatt konsekvent träning, två månader är tyvärr inte någon tillräckligt lång tid för en hund som varit så lite ensam och dessutom varit så upprörd, vid de tillfällena. Se till att

er hund är rastad men nervarvad innan ni lämnar henne och lämna på olika tider, de andra delarna du beskriver i er process är ok med att vänta på tystnad innan ni går in och så. Om ni spelar musik på kvällstid, som hunden är lugn till/sover till så sätt på denna vid de tillfällena som du tränar och träna Varje dag om än korta stunder. Och var inte översvallande hälsande när du kommer hem.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag kan inte lämna min 8 månaders blandras(Border Collie/Schäfer) hemma utan att han vänder upp och ner på hela huset. Jag har provat att stänga in honom och låta honom va i hela huset. Jag har provat att trötta ut honom ordentligt innan. Ingenting hjälper. Vad ska jag göra?

Se till att din hund har en mysig, dragfri hörna, gärna där han ser ytterdörren. Försök att stäng av resten av huset, gärna med galler, så att han kan se det. Ge honom leksaker som man stoppar godisar i när du går, sätt på musik, som du kanske har på, på kvällen och då han är lugn, låt lamporna vara tända, som om du var hemma. Rasta honom väl men utan boll och pinnkastning och se till att han varvar ner innan du lämnar honom. Träna nu detta nya sätt i korta, korta intervaller och gå bara in när han är tyst, ignorera honom när du kommer hem tills han ignorerar dig, då kan du gå ut med honom eller bara kramas lite. Öka successivt på längden du är borta och gå bort på olika tider. Att träna in ensamhetsträning, kan ta väldigt lång tid, så ge inte upp på flera, flera veckor, håll ut det är det enda sättet att få din hund trygg med sig själv.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har en Golden som är 9 mån. Har numera märkt att medan jag är ute och hon blir ensam, då kissar hon inne. Hon plockar saker från rumsbordet och tuggar sönder. Kan detta ha att göra med att hon inte får tillräckligt med aktiviteter. Kan ni också ge exempel på hur man aktiverar henne? Ute brukar vi träffa en Golden som är 5 mån. men mycket lugnare än vår hund. Vad kan detta bero på?

Alla individer är olika även Golden Retriever och Golden Retriever. Att din hund kissar och tar sönder saker vittnar om att din hund är stressad, för ensamheten. Jag det är en enorm skillnad på en individ som får aktivitet och får möjlighet att lära sig saker och en som inte får det eller som inte har någon arbetsuppgift Golden Retriever är dessutom en hund som behöver ganska mycket arbete mellan varven, det är en vattenapporterande hund rent genetiskt, och det kommer hunden alltid att sträva efter den typen av arbete, det vill säga att gärna arbeta i vatten och gärna hämta/bära föremål. Jag vill varmt rekommendera en kanonbok på området. Min bästa vän av Marie Hansson, du köper den snabbast och billigast via Maries hemsida ; www.jycke-tryck.se

Min bok Aktivera din hund, kan ge dig massor av idéer och vägledning för ett aktivt liv.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vår labrador är drygt året och har börjat tugga på allt igen. Stolsben, duntäcken etc. Vad göra?

Har något nytt hänt i familjen, flyttning, fler barn eller så? Om allt är som vanligt, ta en hälsokoll hos en veterinär, annars så aktivera er hund väl innan ni lämnar den och lämna lite kul saker framme när den är ensam, typ aktiveringskuben - köpes i zoofackhandeln, toarullar med godis i och så vidare.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag och min sambo har en goldenvalp på snart 8 månader. Han är en snäll och lydig hund, men vi har dock ett problem. Så fort vi lämnar honom ensam hemma tuggar han sönder ALLT han hittar. Det är inte bara tråkigt när man kommer hem, men det kan ju även leda till att han får i sig något olämpligt som sedan måste opereras ut. Vad vi än försöker göra så fortsätter han med detta. Vad ska vi göra? Det här börjar bli outhärdligt.

Er Golden har det tråkigt och lider troligen av separationsångest. Se till att han är välrastad och har varvat ner ordentligt, innan ni lämnar honom. Lämna honom gärna på ett något mindre utrymme och i detta plocka bort de ting som kan vara farligt för honom eller är er kärt. Ge honom Aktiveringskuben eller tomma toarullar med godisar i som han kan förströ sig med. Fortsätt att lämna honom under flera korta pass, ha tålamod.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har en härlig korthårig tax, hanhund, som nu är tolv veckor gammal! Han är väldigt utvecklad för sin ålder (har veterinären sagt) och vi tycker också att han har lärt sig många saker otroligt snabbt! Vi jobbar mycket med ensam hemma-träningen och frågan är när hunden kan börja vara ensam hemma (alltså vid vilken ålder)? Jag är arbetslös och går hemma, men övar med honom varje dag, även längre perioder, och det klarar han bra. Men det ligger en affär under oss som har nämnt att de hör honom när vi inte är här och det vill vi ju gärna slippa höra från dem igen!

Helt korrekt att du redan nu tränar din Tax i att kunna vara själv, man startar med det efter cirka tio dagar hemma och då är det mycket korta sekvenser från några minuter till fem minuter. Detta ökar man på försiktigt och ju äldre hunden blir ju längre tid har ni kommit upp i träningen. Se till att det är olika tider du lämnar på och se till att det är när din hund ändå skulle sovit om du varit där.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi vill skaffa oss en hund men jag är allergisk så vi hade tänkt skaffa en liten pudel då jag har haft kontakt med sådana tidigare och inte haft besvär. Vilken ras är minst och vilken är bäst ur familjesynpunkt? Vi har två barn och vill ha en gosig liten kompis som tycker om barn och att kelas. Vi bor i Varberg och skulle också vilja veta var det finns någon kennel eller uppfödare i närheten av oss.

När det gäller att välja uppfödare så rekommenderar jag att ni går via Svenska kennelklubben, de har listor på dem alla, ring då 08 – 795 30 00. Innan ni tänker vidare på hund, så skulle jag vilja att ni tar hela familjen för en allergitest, det är inte alls säkert

att man är allergisk mot hund bara för att man är allergisk. Av alla allergier så är endast fem procent hundallergiker men om du nu vet att du är det och ändå vill chansa så är det troligen vettigast med en hund som skall klippas/trimmas eller strippas, dessa hundar faller inte. Men de avger samma sorts stöv som andra hundar och det är hårfetterna som man reagera på och inte hårstråna i sig, men en hund som inte faller avsondrar ju oftast mindre av detta ämne som allergiker reagera på. Pudel är väl därför ett trevligt val och mellanpudel är nog den minsta av dem som är att rekommendera. Barnvänliga hundar finns bara om barnen är hundvänliga, det vill säga att alla hundar är flockdjur och benägna att vilja leva i en flock. Flocken behöver dock vara trygg, rättvis, initiativtagande för att individerna i den skall må bra.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har en Pumi som är snart 1,5 år. Hon har varit ganska besvärlig med mycket. Det tog väldigt lång tid innan hon blev rumsren och hon har svårt för att vara ensam. När vi lämnar henne hemma måste vi ha henne i en bur för att hon inte ska bli nervös. Vi försökte med många olika modeller innan en instruktör på brukshundsklubben sa att det var det bästa. Det känns grymt men vi vågar inte testa att lämna henne lös igen då hon bajsat och kissat inne så vi fått skura långt upp på väggarna. Hur ser du på detta? Det andra problemet är att hon nu börjat att skvätta små skvättar på våran vardagsrumsmatta. Det är inte en hel kiss utan bara en liten skvätt precis som om hon märkte reviret. Varför gör hon så här och vad kan vi göra åt det?

Att er tik skvätter på mattan, är nog precis som du säger så att hon markerar revir, varför hon gör det kan bero på att hon ligger runt löpet och har extra stort behov av att känna sin egen doft, det kan bero på nya dofter i hemmet eller dess närhet, som skapar behov av mer markering från er tik. Detta med att stänga in sin hund i mindre utrymmen när de är själva hjälper många oroliga hundar till att lugna sig, de har ju oftast inget val. Men tanken är att man så småningom skall glömma att stänga burdörren, så att hunden själv kan välja var den vill vila medan vi är borta. Du kan sätta ett kompostgaller runt buren, så att din hund får en liten förgård, liksom, när du börjar med att glömma att stänga burdörren. När man börjar med att träna det nya så gör man det då man skall iväg på små korta ärenden. Pumi är en mycket aktivt ras, som har behov av krävande arbete för att växa som individ och för att kunna lugna sig inomhus, arbetar du tillräckligt mycket mentalt med din hund, så att hon blir trött. Det brukar ge bra resultat, innan man lämnar dem bör de ha fått en dos hjärngympande arbete.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en 7 mån gammal schäfer hane varje gång när jag ska till ett ärende så är han själv hemma men han stökar till det helt, han tuggar på böcker filmer och springer runt så att mattorna flyger, vad ska jag göra när jag tar fram julgranen.

Innan du tar fram julgranen, så träna din glade vän att kunna vara ensam på mindre yta, så att han inte stressar sig så när han är själv. Ge honom lite svårare godissök att lösa när du går iväg. När julgranen väl kommer fram, så se till att den står stadigt och

på ett ställe där den inte är mitt i vägen, spraya den med lite ättiksvatten, just i början när den är som intressantast för din hund.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har från en kennel hämtat en åtta år gammal lhasa apso-tik. Det är en väldigt lättsam och trevlig hund. Det enda, men ganska stora, problemet är att hon skäller när hon är ensam hemma. Det har börjat ge mig problem med grannarna. Hon är ensam hemma högst 3–4 timmar en gång i veckan, och jag har försökt att spela musik, ge mörgrörelser och annat, men inget hjälper. Har ni något gott råd?

Jag är ledsen att behöva säga till dig att din hund har aldrig varit ensam och jämfört med en människa är hon ungefär kring fyrtio år, vilket gör att det är mycket svårt att lära om, att få henne harmonisk och att förstå att du kommer igen. För det är vad hon gör när hon väsnas, hon kallar på dig. Kan du inte få någon som hunden kan få vara hos när du är borta? Det du kan försöka med är att låta henne vara lite för sig själv varje dag, i ditt hem fast att du är hemma, alltså se till att hon kan ligga i soffan, fast att du är i köket och att hon inte kan nå dig. Om du sakta, sakta tränar små, små portioner där hon är själv och det fungerar, så fortsätt därifrån men som jag sa i inledningen, så tror jag att det är för svårt att få henne harmonisk, hon har ju levt hela sitt liv, varje minut ihop med andra individer.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vår lilla Fido snart fyra månader har fått för sig att det är räligt och tråkigt att vara hemma själv, men ibland måste hon vara ensam inga längre tider, men hon har börjat stå och skälla och blir hysteriskt glad när jag kommer hem. Jag försöker ignorera henne när jag kommer hem för att inte göra så stor affär av att jag har varit borta, men jag vet inte hur mycket hon skäller när jag har lämnat henne.

De flesta valpar har mer eller mindre problem med att vara själv, vilket är förklarligt de är ju flockdjur som hela sitt liv varje minut oftast lever med andra individer om de fick bestämma, titta på hundens anfader vargen. Du måste träna kort, korta sekvenser varje dag och fortsätt att ignorera henne när du kommer hem tills hon lugnat sig, då kan ni ha en trevlig stund.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en blandrastik (afghan/ungersk kuvasz) som är fem år. Jag köpte henne när hon var ca 11 mån och innan dess hade hon bott instängd i en lada med sina kullsyskon. Det är världens snällaste och trevligaste hund. Det är bara två saker jag fortfarande inte fått bukt med. Jag kan inte lämna henne själv hemma el. i bilen om jag ska handla. Då blir hon som förbytt och skäller och ylar. Jag har försökt träna henne från början med att lämna henne bara korta stunder och gradvis ökat tiden, men det hjälper inte. Det andra problemet är att jag inte kan ha henne lös utan koppel. Då sticker hon och kan vara borta i flera timmar. I skogen går det bra, men jag kan t.ex. inte släppa henne här hemma på tomten. Då får vi jaga henne länge. Vad ska jag göra?

Din hund är så pass gammal nu att det blir väldigt jobbigt att träna henne att vara lugn när hon är utan sin flock, vilket du och de dina är. Prova med att träna varje dag ett par minuter och kom åter först när hon är tyst, om än det är en sekund. Köp något på ett hundapotek som heter D.A.P. det är hundferomoner som pyser sakta ut ur en adapter som skall in i ett eluttaget. LÄS BRUKSANVISNING NOGA; FÖRST, så att du inte utsätter dig eller din hund för obehag. Ha D.A.P. i det rum som du låter din hund vara när hon skall vara själv, se till att detta rum är ett speciellt trevligt rum för din hund, här leks det, kelas, tränas hjärngymping och så vidare. Vad det gäller din hunds jakt så ligger det i hennes gener och vad jag förstår så har hon lyckats för många gånger redan för att jag tror att du skall klara av att ändra detta, gör så här istället; Skaffa en spårsele till din hund och en lång lina tjugo – trettio meter. Bra linor köper du i en segelbåtsaffär. Ha sele och denna långlina på henne när ni är på platser som hon kan få röra sig "fritt" på, arbeta med Stopp signal och mycket hjärnaktivering på dina promenader så att din hund tycker att det är värt att hålla kontakt med dig.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Vi har en tibetanskspaniel 19 månader, tik. Hon har sitt tredje löp nu men första var i dec, sen andra i november o nu i oktober, brukar det inte vara ungefär samma tid var 6 månad? Hon skäller så på hundar då hon är i bilen och på tomten men om hon är lös eller går på promenad i koppel skäller hon aldrig utan vill bara hälsa, men bara på småhundar. Är hon ensam i bilen en stund skäller hon hela tiden och man blir totalt utskälld när man kommer åter, så det går knappast att sitta i bilen man får ont i öronen. Så man måste alltid gå till bakluckan och hälsa ordentligt för att hon skall tystna. Hemma skäller hon om man lämnar henne om så bara en timme. Sen blir hon alldeles galen när man kommer hem igen, vi försöker att låta bli att hälsa så mycket på henne då för att hon skall lugna sig i stället, man blir liksom utskälld varje gång. Det är inget roligt att lämna henne när man vet att hon skäller och håller på. Förut ett tag så hade vi henne lös i hela huset men då kissade hon i vår säng etc. Nu är det bättre på den biten att hon inte kissar etc längre någonstans.

Träna varje dag att lämna din hund en stund och hälsa inte, titta inte på henne när du kommer åter förrän hon är tyst, gå inte in i bilen innan hon tystnar om du inte väljer det som verkar funka, nämligen att du hälsar på henne först innan du kör vidare.

Vad det gäller löpet så är det inte helt punktligt enligt vår almanacka, det finns flera faktorer som påverkar när en tik kommer i löp, om hon löper innan det är dags, så att säga nästa gång, så gå till en veterinär för koll så att allt är ok.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Vad ska jag göra min hund en rottweilerhane 1år 4mån, blir nått fruktansvärt lessen när man lämnar han ensam typ separationsångest, har provat korta stunder också då är han han väldigt lugn.

Du måste träna detta varje dag, mycket korta stunder efter att ni varit ute och gärna i samband med att han skulle somnat. Sätt gärna på radion och tänd de lampor som skulle varit på om du varit hemma. Träna i korta, korta sekvenser och håll ut, det tar lång tid när en så pass vuxen kille skall lära om. Rottweiler är annars inte typen för

denna form av oro, du rastar väl honom inte med stresslekar, som boll/pinne, kamp. Träna honom mer med mentala uppgifter det blir han tröttast av och dessutom så blir han tryggare med sig själv, när han får jobba med saker han märker han lär sig mer och mer av.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har en schäferhane på snart 11 mån. När han var mindre så tuggade han aldrig på något men vid ca sexmånaders ålder så började han helt plötsligt. Vi tar nästan alltid med honom om vi ska någonstans och om han är hemma så är det max 1-2timmar. Han tuggar ändå så mycket att vi nu har munkorg på honom de korta stunderna. Vad göra? Har lämnat honom successivt små stunder-verkar tyvärr inte funka. Han är väldigt sällskapssjuk och otroligt trevlig mot allt och alla, ibland nästan för mycket. Sen fast jag är mer "rättvis" och den som tränar saker med honom så är han mer för husse, Hur kommer det sig?

Att husse kan vara den som er hund söker sig mest till kan bero på många faktorer, bland annat kan husse vara mer bestämd och eller ignorerande och en lugn person. Att träna en hund att vara ensam kan gå en på nerverna men en sak man inte får göra är att ge upp, Träna korta stunder varje dag och gärna på olika tider och efter att han varit ute och rastat sig. Låt också er hund vara för sig själv till exempel efter att han ätit, genom att sätta ett kompostgaller för en dörr, så kan han höra er men måste stilla sig på en plats. Att du har munkorg på din hund, gillar jag inte. Du får plocka undan saker som du är rädd om som han kan tänkas tugga på så som skor, kuddar. Saker man inte kan flytta på sprayar man med ättika varje gång han skall vara ensam. Er hunds tuggande fast att ni är hemma kan bero på stress, se till att han får rejält med motion utan boll och pinnkastning och mentala arbetsuppgifter. Se till att han har ett tugg som ni belönar honom för när han tuggar på.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag hade en fråga tidigare om vår schäfer. Du tyckte inte om att vi hade munkorg-det är vi oxå emot men vad göra när inget funkar. Sen tyckte du också att man kan spruta ättika, då skulle vi få spruta överallt - för han tar allt, tom stekpannor, porslin, papper osv. Vi har provat att lämna honom korta stunder en rätt så lång stund men efter några gånger så börjar han ändå att tugga, vi har alltid rastat honom innan, har begränsat utrymmet till köket+hallen-funkar ändå inte. Vi har frågat andra schäferägare med samma problem-gjort som de, har ändå inte hjälpt. Det är ett stort problem som vi gärna vill få bukt med.

Jag är ledsen att behöva säga till dig att den tid som gått är alldeles för kort tid för att du skall ha fått löst problemet. Dessutom är det så att man måste vara konsekvent med att inte belöna felbeteende, en sådan belöning kan vara ögonkontakt, något ord till hund, ja all form av uppmärksamhet. Ni måste också träna varje dag, korta stunder. Ha tålamod och jobba med ensamträning varje dag.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har ingen fråga men vill komma med ett tips när man har hund som inte gillar att vara ensam. Själva har jag 2 schäfrar, hanar, 3 år och 15 månader. Ingen av dem vill vara ensam, de blir oroliga och hittar på en massa bus som att tugga sönder saker och ting om man lämnar dem bara för en liten stund. Speciellt den yngre är jobbig med det. Nu har vi kommit på en bra lösning. När vi blir tvungna att lämna dem så förbereder vi dem mentalt. Vi har gjort i ordning en vanlig lekback och lagt saker i ex. äggkartonger, gamla skor, sockar, ja allt möjligt som dom gillar. Viktigt att inte lägga i saker som de kan få i halsen eller skada sig av!. Backen får stå på hatthyllan och var gång vi lämnar dem, så ställer vi ned backen till dem och säger att de får stanna kvar. När vi kommit hem har det visserligen sett ut som inbrott men det är bara i backen de jobbat för fullt och spritt ut allting, kartonger i småbitar m.m. Men sysselsatta har de blivit och våra egna saker får vara ifred. Så fort vi kommer hem plockar vi undan backen igen och tar fram nästa gång de lämnas. Snabbt lär de sig att de blir lämnade och håller sig mer lugna.

Tack för en trevlig inflikning, ett bra alternativ för många hundar.
Hundpsykolog
Charlotte Swanstein

Jag och min sambo har en jätte fin mellanpinscher hanhund på 4 1/2 mån. som är väldigt duktig vid inkallning. Han kommer när vi visslar på honom. då får han beröm och godis. Men nu till problemet som jag tror har att gör med att våran hund är alldeles för på oss, därav att vi kanske oftast lyckas med inkallning eller? När vi ska lämna valpen hemma ensam kan den stå och skrika under den tid vi är borta. det händer att valpen somnar ibland. Kissar och bajsar inne, dock på tidningarna. Vi är alldeles villrådiga vi vet inte hur vi ska dämpa valpens ångest inför att vara själv. Vi har provat med diverse knep, aktivera innan, lämna honom utan att säga kommer strax, valpen har en egen koja att krypa in i, vi lämnar roliga saker framme, vi avdramatiserar det hela, gömmer godis och gör sök så att vi lämnar honom med ngt roligt. Hjälpa, våra hjärtan går i tusen bitar. Det gör ont att höra valpen skrika. Värt att nämna; vi är aldrig borta mer än 5 h inte heller varje dag och detta har vi successivt öka från korta stunder till max 5 h.

Ni får nog börja om lite, genom att dra ner tiden ni lämnar honom, fem timmar är alldeles för mycket för en valp att vara ensam. Han förstår inte att ni kommer tillbaka och kallar på er för att han tror att han är övergiven. Ni bör rasta honom lugnt och lämna honom när han skulle sovit om ni varit hemma. Se till att han inte har för stor yta att röra sig på, se till att det finns vatten till honom och sätt gärna på radion, på normal nivå. När ni kommer hem, så får ni inte gå in när ni hör honom väsnas utan ni får vänta tills det är tyst, om även bara en sekund. Hälsa inte på honom, titta inte på honom, tala inte med honom förrän han är lugn. Att han kissar och bajsar när han är ensam bevisar tyvärr bara att han är mycket orolig, ni behöver alltså börja med att lämna honom korta stunder på en och samma plats och hälsa först på honom när ni kommer åter när han är lugn. Att få hela denna process att fungera kan ta flera veckor, så ha tålamod och jobba er successivt framåt till ett par tre timmars ensam hemma inom loppet av tre fyra månader. Om detta är omöjligt på grund av arbete och så vidare, så hoppas jag att ni har någon som kan hjälpa er med er hund.

Hundpsykolog
Charlotte Swanstein

Jag har en puddel han hund som är ca 2 år, problemet är att när vi är ute och handlar så är vi hemmifrån i 1-2 timmar och han är hemma ensam, då kissar han över hela köksgolvet. Vadd kan vi göra för att detta ska upphöra? Han började med detta för 6-7 månader sedan.

Din hund är stressad av att vara ensam, tror jag. Se till att han är på en mindre plats än hela köket, sätt ett kompostgaller runt hans plats. Hundar brukar inte förorena på sin plats. Se även till att han är relativt nyrastad när du lämnar honom och lämna honom för träning skull varje dag lite olika långa stunder. Blir det inte bättre gör en undersökning av honom hos veterinären.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Har en mellanpudlekille på 3,5 år, som är världens goaste, men har ett JÄTTEPROBLEM. Han maratonskäller, äter på tapeter och lister, och är jättestressad så fort han lämnas ensam. Har försökt ALLT, från att lämna korta intervaller, avgränsa ytor, musik, DAP-behållare, antiskällhallsband. Han har aldrig lämnats längre än 5 timmar. Hjälp mig! Grannarna har börjat klaga och kräver ändring. Kan en andra hund vara lösning? Har alltid velat ha fler hundar, men vågar inte just nu.

Nej en hund till är inte någon räddning. Ditt problem bottnar i att du inte varit konsekvent i din träning av ensam hemmaträningen med din hund och att din hund är av en ras som är starkt intresserad av samarbete och närhet. Börja träna din hund med ensam hemma träning som om han vore valp. Lämna varje dag i korta sekvenser, så att han inte hinner börja må dåligt, ha "barnvakt" om du måste gå längre stunder. Var aktiv med din hund på era promenader så att han bränner sin energi. Tålmod och målinriktad träning är det enda som löser detta problem.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Min cocker-spaniel kom till oss när han var vuxen, men hur lär man honom att vara ensam hemma? Är uppfödd på kennel tillsammans med 7 andra cockrar. När vi lämnar honom 5 min så skäller han och försöker att hoppa upp i fönstren. I bilen kan han vara ensam, men det blir ju bara korta stunder. Men hemma går det som sagt inte.

Inred ett lämpligt fönster till er hund, där han när helst han vill kan gå upp och sitta och titta ut, gör denna plats halksäker. När ni är hemma, jobba mycket med Sitt stanna kvar och göm leksaker, maten om det är torrfooder och eller hundgodisar för honom att söka efter, att ni sagt att det är okey att lämna sin plats. Gå in i rum och låt inte er hund följa med under kortare stunder, exempelvis badrum. När hunden är trött och lägger sig att vila/sova sätt på någon speciell musik som är lugnande. Spela denna musik när ni tränar honom att vara själv, Rasta hunden med lång promenad innan han skall vara själv, lämna varje dag flera korta sekvenser och gå inte in till honom när ni hör honom väsnas/skälla. När ni kommer in hälsa inte på honom så länge som han stressar/hoppar och söker er uppmärksamhet, ignorera honom. Hälsa på honom när han gett upp, liksom.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en stor blandrasvalp på 10 mån som fortfarande inte är rumsren. Ibland är han jätteduktig och gör inget men ibland gör han inne mest på nätterna och när vi kör hemma ifrån. Jag tar ju alltid ut honom innan vi kör någonstans, jag har dessutom provat att stå utan för lägenheten och sedan gått in igen efter 5 min, då har han antingen kissat eller bajsat eller båda delarna. Varför går han så? Och hur ska jag göra för att lära honom att man inte gör så?

Din hund har inte riktigt lärt sig ännu och så verkar det som att han är lite orolig för att vara ensam. Träna ensam hemma lugnare och i kortare sekvenser. När du kommer hem och upptäcker att han gjort ifrån sig, så kan du inte säga något till din hund, han förstår inte och kan inte hjälpa sin oro. Börja om träningen varifrån det fungerar och jobba långsamt fram i tid han kan vara själv. Se också till att din hund är välrastad innan han skall vara själv och att det går en bra stund efter att ni kommit in från er promenad, innan ni lämnar honom så att han kommer ner i varv.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Vi har en bearded collie som är ca 7 månader. Han har en tid nu rispat bort bitar från tapeterna på väggarna. Det är inget maniskt skrapande utan ungefär som när han gnager lugnt på ett ben. Vi har sagt åt honom då vi sett detta men nu händer det bara när vi är borta. Vi har provat att spruta på ättiksprit och parfym men tydligen fungerar det inte särskilt bra. Det spelar heller ingen roll om jag försökt trötta ut huvudet på honom och att han har tillgång till tuggben. Vad ska vi göra för att slippa ha honom i bur när vi inte är hemma?

Fortsätt med hjärngymping, promenader och ättikan på vägg och föremål som är i riskzonen för hans tänder/hyss, det ger sig snart. Se dock till att hans ensamma stunder inte är så långa och att han hunnit varva ner tillräckligt innan ni går, ha radion på och eventuellt avgränsa hemmet med kompostnät, bur känns inte alls kul.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en vit schäfer som är lite över året. Mitt problem är att så fort jag går ut så börjar han att tugga på allt han hittar, det räcker med att jag har varit borta i bara 10 minuter så har han alltid hunnit haft sönder något. Han är väl aktiverad, han springer efter mopeden han får flera kilometers promenad och jogging, han drar barnen i pulka varje dag. Vi leker med honom och allt detta hjälper inte. Vi har köpt en stål-hundbur som han får vara i medan jag är och handlar eller så. Men han knuffar på dörren tills dörren går upp. Han betar sig bara så här när JAG går ut, är jag hemma så är han hur snäll som helst, men om jag går ut och tex min mor är hemma med honom eller någon annan så tuggar han iaf. Vad kan jag göra för att få honom att sluta?

Din unga hund har separations problem när du försvinner, träna ensam hemma träning var dag i korta, korta pass och se till att all aktivering du skriver om inte bara är i full fart utan med medveten mental träning inblandat. För hjälp och tips om detta läs gärna min bok Aktivera din hund och Marie Hanssons bok Min bästa vän.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Vi har en australian terrier som är 5 mån. Vi har problem när vi lämnar han ensam i lägenheten då han skäller mycket. Men när han sitter i sin bur i bilen då går det bra. Vad ska vi göra?

Träna ensam hemma i små sekvenser varje dag, inte gå in till honom då han hörs och inte hälsa på honom om han är för översvallande/stressad då ni kommer, vänta att hälsa då tills han lugnat sig. Träna var dag med olika längd och på olika tider.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en springer spaniel på 11 mån och vi har problem med att lämna honom ensam. Jag är hemma på dagarna och det är oftast inga problem när jag lämnar hemmet, det är jag som har tränat honom att vara själv. Problemet uppstår när min man lämnar hemmet, när han startar bilen börjar hunden gnälla och yla, har försökt att bara ignorera honom men då blir det värre, han tystnar om jag säger åt honom att vara tyst. Om jag och min man lämnar hemmet tillsammans blir han förtvivlad, ylar och river ut alla skor ur skohyllan (han biter inte sönder). Vad ska vi göra? Måste vi backa och öva tillsammans eller är det min man som måste öva med honom precis som jag gjorde när hunden var liten?

Ni måste öva tillsammans, var och en för sig och precis på det viset som livet kommer att te sig. Träna var dag, ha tålmod, ignorera hundens "hysteri" och se till att han är rastad innan ni lämnar honom.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Har en 6 mån hund som har börjat bita sönder saker då vi lämnar honom själv en stund. Flera par skor och någon dörmatta har strukit med. Vi gömmer godis inne innan vi går, bla i toarullar så han får något att sysselsätta sig med. Vi har även delat av en bit av tomten ca 25m2 med hundhus som han är i en eller ett par fm då vi arbetar, även där har vi gömt godis och han har leksaker att leka med. Men där gräver han i marken. Vad göra?

Er hund har tränats för lite med ensam hemmaträning och nu när han börjar bli unghund är han mer vaken och märker er frånvara och sin egen situation. Återgå till träning av ensam hemma korta stunder flera gånger om dagen, ha tålmod.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en blandrastik som är 5 månader. Hon är en blandis mellan jämthund och tax. Problemet är när hon är hemma själv. Hon tuggar på möbler och högtalare. Hon har varit ut på 1 timmes promenad och fått mat och jag lämnar henne aldrig själv direkt när vi kommer hem. Hon skäller dock inte, hon tuggar bara på saker. Det spelar ingen roll hur länge man lämnar henne heller. I bilen tuggar hon inte på saker då är hon jättelydig.

Din hund är ung och orolig när hon är själv. Träna ensam hemma i kortare sekvenser, stryk ättika på de delar hon tuggar på och eller de du tror hon kan komma att göra det på.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en cocker som är 2.5 år gammal. Jag har alltid haft problem med att lämna honom ensam hemma. Han springer omkring och ibland skäller han. Jag har testat att ha honom i bur och även testat att gå ut korta stunder. Det känns som man aldrig kom någonstans för slutat springa omkring det gjorde han aldrig. Jag har filmat honom. Nu har vi hundgård och det går bra dagtid när ingen är hemma och ska vi lämna honom ensam kvällar och så skaffar vi hundvakt. Vill inte lämna honom i hundgården kvällar eftersom han på något vis vet när vi åker till jobb eller inte och står då och skäller. Detta fungerar ju, men skulle ändå vilja kunna lämna honom ensam inne längre stunder. Och då menar jag inte mer än 4 timmar förstås. Har du några tips och varför gör han så här tror du? Bortskämd eller klaustrofobi. Innan vi flyttade till hus så var han i andras hundgårdar när jag jobbade. I första hundgården med en Jack russel lika gammal som min hund sprang han bara och i nästa hundgård ihop med en äldre schäfer fungerade det jättebra. Fick visserligen en dusch av vattenslang då han skällde en gång och så var utformningen bättre med kortsidan mot att se något och resten av hundgården var väggar runt. Vill kanske ha lite ombonat, men ändå se något.

Er hund känner oro för att vara själv, det är anledningen till beteendet. Att ha en hundgård med tre väggar, som gör att hunden inte ser ut, är inte tillrådligt. En hundgård skall bestå av en utomhus yta med singel på marken, där hunden kan söka skugga, gå på olika höjder, typ hoppa upp på något och ligga på olika underlag. Plus att det skall finnas en isolerad koja som skyddar mot sol, kyla och nederbörd, Färskt vatten skall finnas hela tiden och hunden måste kunna se/orientera sig med den centrala biten av hemmet, det vill säga se ut och omkring, åt alla håll. Plus att någon form av aktivitets sak bör finnas för hund som vistas två till fler timmar per dag i hundgård. Att er hund fungerade med en hund och inte med en annan i hundgård kan bero på att den fungerar bättre med en individ än en annan. Att Schäfer var äldre och lugnare, kanske och Terriern yngre och mer aktiv, bland annat. Man bör vänja in successivt med att lämna hundar ensamma både inomhus, som utomhus och på olika tider, så som förmiddag, eftermiddag och tidigare kväll, i korta pass och efter att hunden blivit väl rastad. Jobba vidare med er hund och dess trygghet.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag undrar hur jag ska få min 5 1/2 år gamla cockerspaniel att kunna vara ensam hemma eller i bilen utan att riva allt som finns i hans närheten i bitar. Jag gjorde som man skulle göra när han var valp dvs jag började med ca 5 min och sedan ökade, men det gick inte bra och det går fortsättningsvis inte bra. Han får panik helt enkelt. Nu ska jag skaffa mig en till hund under våren och undrar vad jag ska göra för att inte den äldre hunden ska lära den lilla att vara rädd när den är ensam. Det har inte heller hjälpt att min cocker har haft sällskap av en annan hund när han ska vara ensam, han gråter, piper, skriker och biter sönder allt i hans närhet. Detta har ju lett till att jag inte har kunnat lämna honom sedan han var valp ensam hemma inne. I bilen sitter han i en transportbur så där är han korta stunder ibland men även där sliter han sönder alla filter han har att sova på. Detta är ohållbart i längden och speciellt sen med två hundar. Valpen som kommer är en Irländsk setter.

Ledsen att behöva säga att, felet är ditt, precis som du skriver så har du inte kunnat lämna din valp. Den har alltså inte fått vänja sig under trygga former med konsekvent

arbete mot att ge den trygghet nog att vara ensam ens kortare stunder. Det finns ingen genväg, så som att skaffa en hund till, däri är inte problemet löst, utan i att du inte vara konsekvent i din träning. Börja om, träna var dag olika tider och mycket, mycket korta stunder, gå inte in när du hör din hund utan sekunden det är tyst och hälsa inte på/titta inte på en uppspelt/stressad hund, vänta tills den suckar och lägger sig ner.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Hur ska jag göra för att min valp ska kunna vara själv hemma? Hon skriker så fort jag går, även om jag går in i ett annat rum. Försökt träna henne att vara i en hundbur i ett annat rum men hon bara skriker.

Träna efter att hon varit ute och ätit och normalt skulle sova, träna var dag flera gånger, kort, korta sekvenser. Gå inte tillbaks till hunden förrän hon är tyst om än det är en sekund hon är tyst, hälsa inte/ prata inte/ titta inte på en upprörd valp, vänta tills hon stillar sig och använd inte bur i denna situation.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Vi har en Parson Russell Terrier som är fem år gammal. Han var mycket jobbig som valp åt på allt rev på allt osv. Nu har det blivit bättre men problemet är att han river på våra väggar när vi inte är hemma. Vår lösning har blivit att vi får låsa in honom i en kompostbur när vi är borta. På dagarna är han på hunddagis. Vad kan detta bero på, vad kan man göra åt det, man kan ju inte bestraffa i efterhand. Det beror inte på att han är nödig. Har ingen betydelse hur länge vi är borta.

Er hund är inte tränad att vara själv, ni har ju honom dessutom på dagis på er arbetstid, tror jag ni menar. Träning av ensam hemma, i små portioner varje dag på olika tider. Er hund är förtvivlad för att vara själv, därför denna åverkan som tar bort lite av den stress er hund känner i situationen. Träna ensam hemma och mer aktivering med er hund.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har nyss (för en månad sen) köpt en omplaceringshund, en blandras(schäfer, Golden, Labbe), en hane som är 1 år och 7 mån. Jag köpte honom genom Hundis, och han har bott i 2 hem tidigare. Mitt problem är att han inte kan vara ensam ens i 10 minuter utan att skälla oavbrutet och tugga sönder saker, och om jag tar med honom i bilen och t.ex. springer in och handlar så är det samma sak där. Det är inget problem annars för han får vara med på mitt jobb, men det är jobbigt att inte kunna handla och springa korta ärenden. Nu har en vän till mig sagt att jag ska skaffa en bur och ha honom i, för dom kan känna sig tryggare då. Jag tycker det låter konstigt, det känns inget bra att stänga in honom, inte ens för 10 minuter. Jag ensamtränar honom genom att gå ut kortare svängar, t.ex med soporna eller till tvättstugan, men det verkar inte bli någon skillnad. Har du några tips hur jag kan göra? För övrigt är han en underbar hund, lydig och social.

Du måste träna din hund med att kunna vara ensam precis som den vore valp, i korta, korta sejourer varje dag, som att gå ut med sopor och så vidare. Gå inte in när du hör din hund väsnas utan vänta tills den sekund det är tyst, hälsa inte på din hund om den väsnats utan vänta med det tills den lugnar ner sig, då kan du gå och hälsa. Genom idog träning och konsekvens så lär sig din hund att koppla av när du lämnar hemmet/bilen. Vissa hundar finner ro i bur, det är rätt men inte rätt så till vida att det alltid är lösningen och skall du ha din hund i en bur i bilen, så är det en massa att tänka på och träna på kring detta innan det ger resultat av en lugn hund. Enklast är nog trots allt gammal typ av träning för lugn och harmoni.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en blandras(schäfer/rottweiler) på snart 10 månader. Vi har ett problem och det är att han inte kan vara hemma själv. Han skäller och kissade sist ner hela köket ,var då borta i 10 minuter.

**Sök kollega till mig för konsultation på plats, sök via www.immi.nu
Hunden måste få lära sig att vara själv i korta sekvenser varje dag och behöver god mental träning och lagom fysisk aktivitet utan boll/pinnlekar eller kampekar. Du bör ta konsultationen för en Rottweiler i den åldern som kissar ner sig för tio minuters ensamhet behöver professionell hjälp.**

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Min hund på ett år klarar inte att vara ensam hemma. Hon skäller o flåsar och hoppar upp på möbler och bajsar inne. Vi tror att det beror på att i flyttade när hon var liten. Är de det? Finns det nåt vi kan göra?

Ja, träna henne som om hon vore valp med ensam hemma träning, korta, korta sejourer. Låt lite musik vara på och lämna henne efter rastning och när hon är lite trött, korta sekvenser alltså och över en lång period, för att kunna öka tiden.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en Lagotto-kille på 6 månader som inte klarar av att vara ensam - varken hemma eller i bilen. Vi har provat att lämna honom i bur hemma, korta stunder men han verkar aldrig vänja sig. När det gäller bilen så "gråter" han och hoppar runt trots att jag står precis utanför (och tankar exempelvis). Dessutom ser han verkligen panikslagen ut - dreglar och flåsar. Hjälpt, vad ska jag ta mig till?

Du skall jobba med små, små korta ensamhetsträningar varje dag med din hund. Du går med soporna, du går in i ett annat rum och stänger dörren om dig och så vidare. Gå inte tillbaks till din hund förrän den sekund han är tyst och hälsa inte på honom/uppmärksamma honom alltså inte alls förrän han är lugn. Hårt slit blir det både för hjärtat och tiden men finns inget annat sätt, så börja idag och ha tålamod, så skall du se att han uppfattar signalen.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har ett jätte problem, min tik är snart ett år och kan inte vara själv, jag har övat men det går inte, hon ylar från att jag går tills det att jag kommer tillbaka, och mina grannar blir väl inte så glada när jag måste lämna henne, Undrar om jag kan få nåt tips? Tänkte på det här med citron halsband, vart får man tag i sådana o vad kostar dem?

Din hund mår dåligt, det bekymrar mig mest. Du måste träna mer och bättre, ha hundhjälp tills att din tik känner sig tillfreds med tre, fyra timmars ensamhet, sök kollega för konsultation på plats om hur man tränar ensam hemma träning, via www.immi.nu eller ring mig på min betaltelefon 0939 -107 10 32.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en Boxer valp som vi har börjat att vänja vid att vara ensam ett par timmar. Vi har tre katter och jag undrar om hunden ser dem som sällskap eller att han inte bryr sig särskilt, vi vill ju inte att han ska känna sig ensam.

Han känner sig ensam när ni går oavsett vad ni vill. Vissa katter håller hundar sällskap och ibland så till den grad att de håller hunden vaken hela tiden och de är inte bra, det kan bli kattjakt lek och stress av det hela.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Min hund på ca 1år, engelsk setter, har börjat bita på våra möbler när vi inte är hemma, hon har inte gjort de någon gång förut utan börjat just nu, vad ska ja göra?

Min nästa fråga är hur man kan få hunden att hålla sej i närheten av mej när vi är ute å går utan koppel eller när hon är lös?

Stryk ättika på de möbler hon angriper, gå en lång promenad och låt hunden varav ner i lugn och ro hemma innan ni går, ha radion på och var borta i kortare sejourer. Att träna lösträning gör man med fördel med spårsele och en lång, lång lina släpandes efter hunden som kan användas som stop och genom mycket samarbete, speciellt då hunden är "lös" i sin sele och lina.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har för en månad sen köpt en omplaceringshund, en blandras hane på 1,5 år. Han är helt underbar, social, lydig och tillgiven. Det enda problemet är att han inte vill vara ensam. Det är inget stort problem för han kan vara med mig på jobbet, men det är jobbigt att inte kunna uträtta kortare ärenden som att handla, då han tuggar sönder saker och skäller oavbrutet. Min fråga är om det finns någon möjlighet att han kommer att kunna vara ensam i framtiden eller om han är "för gammal" för att läras om? Om det går så ge gärna lite tips hur jag ska göra.

Din hund behöver få lära sig att vara ensam på samma sätt som man tränar en valp, det vill säga att man tränar lite varje dag i små, små portioner. Vänta att gå in tills hunden

är tyst, rastar hunden innan du lämnar den små sekvenser och börjar gärna med det inomhus, så som att du kan stänga in dig en stund på badrummet. Tålmod och konsekvens lär din hund att vara trygg med sig själv.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Nu har jag fått hem min 2-åriga kinesiska nakenhund. Men tyvärr så har vi ett problem. Han ylar och skäller när han blir ensam. Idag var jag borta först ca 30 min på förmiddan och sen ca 20 min på dan. När jag kom hem gnällde grannarna på att han hade ylat och skällt konstant båda ggr jag var borta. Han har sällskap av katterna men de verkar han inte bry sig om. Jag har tränat med att gå in i ett annat rum och stänga dörren men då är det lugnt, då bara lägger han sig utanför dörren. Jag duschar med stängd dörr och då bryr han sig inte heller.

Du får träna i små, små portioner var dag efter att hunden blivit rastad och du får ha tålmod. Din hund skulle varit tränad till detta för länge sedan så nu får du dubbelt jobb som kräver extra nogsam planering, tålmod och konsekvens.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en blandras hane på ett år, mitt problem är att han kan inte vara själv. Han är jätte snäll men otroligt aktiv, det är mycket jakt i honom, jag har fått rådet att skaffa en bur som han kan känna sig trygg i och det har jag gjort, ibland så ligger han och sover iden ibland så blir han förbannad och då sitter han och skäller fast vi är hemma, jag måste alltid ha dörren stängd till buren, han ligger inte kvar självmant fast han har fått kommandot stanna kvar, när vi lämnar hemmet så har vi åkt iväg ett par minuter för att återvända hem till fots så att han inte hör bilen, då sitter han och ylar i buren, ska man då gå in och skälla på honom eller? Om man har en bur och en hund som inte kan vara själv ska man tvinga honom att vara i buren och låta honom skälla och köra med utmattningsmetoden?

Ingen hund instängd i bur, tack, det stressar honom än mer. Låt dörren till buren alltid vara öppen och lägg in godisar där ibland, låt hunden själv välja denna plats om den finner den trygg, vilket då kan vara praktiskt. Du får träna mer målinriktat och dagligen med din hund, ensamhetsträning. Ge inte upp och träna inte så långa sekvenser att din hund blir så ledsen att han hinner börja yla/skälla. Lugna ner din rastning av hunden om än hunden behöver rejäl tid för rastning så får den inte vara stressig med för mycket lek och spring, det förvärrar för hunden att kunna varva ner

Hälsningar

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en Grönlandshund på snart 6 månader. Mitt problem är att han skäller, ylar och hoppar mot dörren när han är ensam hemma. Vi har börjat öva i korta stunder, ex 5-10 minuter o sen ökat mer och mer. Nu är jag tvungen att lämna honom ensam 4 timmar per gång några dagar i veckan. Jag brukar lämna godis till honom och ser alltid till att han har något att göra när jag går, men det hjälper tydligen inte. Vad ska jag göra?

Du bör minska på ensamtiden och se till att han är rastad främst mentalt innan han lämnas ensam. Se sedan efter om han trivs bäst av att ha hela huset för sig eller bara delar av det, om musik skall vara på eller ej. Du skall alltså testa varsamt och i många korta sjok vad som verkar mest lugnande för din hund. Gå aldrig in till din hund om du hör honom väsnas och hälsa inte på honom så länge som han är stressad.

Polarhundarna är våra absolut mest "socialberoende" hundar så att det krävs verkligen tålmod och exakthet från dig, så att han lär sig att det är okey att vara själv. Och du måste träna varje dag, ibland flera korta ibland någon längre men inte så långa stunder så att han blir för stressad.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Min hund ylar när jag lämnar henne ensam. Jag har försökt allt!

Din hund måste få lära sig under små, små korta stunder att kunna vara med sig själv. Träna flera korta gånger varje dag och mycket successivt öka tiden då din hund får vara själv.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Min hund tycker inte om att vara ensam. Den kan sitta och vara olycklig en hel dag även när vi har kommit hem till den. Vi vet inte om det är för att det är någon annan hund som löper. Vi kan inte sova på natten för att den är så olycklig. Vad ska vi göra och vad gör vi ev. för fel? Den är ett år gammal och det har inte varit några stora problem med den förrän nu. Problemet började efter vi hade haft semester i tre veckor när vi bara var tillsammans med den hela tiden.

Är det en tik ni har, så kan det vara efterlöps-reaktion. Är det en hanhund, så kan det kanske vara så att han är lite "snopen" av situationen, vet inte. Veterinärbesök vore bra, kanske har ont någonstans.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en dansk-svensk gårdshund på ca ett år. Problemet är att den ylar och kissar på golvet samt äter på krukväxterna även om vi bara är borta i fem minuter. Hur kan vi vänja den av med det?

Ta bort "ätbart" otillåtet från valpen att nå. Lämna hunden i korta tränings sejourer, så att den inte hinner börja yla. Lämna när valpen är nyrastad, har ätit och är lite dåsig, varva ner i huset innan ni går, låt musik vara på och som sagt kort tid.

**Träna mycket!
Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en beaglehane som är 15 månader. Min situation är den att jag just har blivit ensamstående och har skiftande arbetstider. Min hund har svårt för att vara ensam – han ylar.

Jag kan därför inte lämna honom ensam på kvällen eller på natten. Han är en väldigt aktiv, dominerande hund som gärna vill bestämma. (Det får han dock inte lov till.) Jag har ibland svårt att få någon som passar honom eftersom han är väldigt krävande och andra människor har svårt att sätta sig i respekt hos honom. Jag är nu väldigt osäker om jag ska låta kastrera honom eller välja den tunga utvägen och göra mig av med honom. Jag har tänkt på om jag skulle försöka hitta någon som ev. kunde använda honom till jakt eller något liknande. Skulle det hjälpa att kastrera honom? Är det synd om hunden att bli passad av olika personer? Om jag skulle välja att göra mig av med honom, vart kan jag då vända mig? Jag vill ju gärna vara säker på att han får det bra på det ställe dit han kommer.

Försök att behålla din vän, kastrering kan lugna honom men också ge honom stor risk för fetma, vilket du bör passa noga, så att det inte händer. Din hunds temperament vittnar för mig om att han är antingen understimulerad och därför väldigt pockande, det är inte att vara dominant, eller så är din hund stressad vid rastning. Kastar du pinnar/bollar med din hund, sluta med det och arbeta mer kvalitativt och för en Beagle så är kvalité, mycket nosarbete och långa skogspromenader.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en Dvärgschnauzer (hane), som är ca 9 månader. Den ylar när vi är borta hemifrån. Grannarna säger att den gör det i 20 min i taget. Den är annars mycket lugn och glad. Vi har videofilmade den, och den ser inte ängslig ut. Den tar sig också för att förstöra saker. Vad kan man göra åt det?

Ni måste lämna hunden mer kontinuerligt och kortare stunder, för att vänja honom. Han måste rastas utan för mycket spring och stress innan han lämnas, han skall få positiva problem att lösa på promenaden och ibland lite hemma också. Förändringen vid rätt jobbat från er kommer inom fem månader.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Vi har en väldigt fin och snäll hund. En blandning mellan fårhund och kanske cockerspaniel. Den är fyra år. Vi fick den när den var 1½ år och det tog lång tid innan den blev den fina och lugna hund den är i dag. Det beror på att den i mer än ett och ett halvt år fått tillbringa en stor del av tiden i ett mörkt garage. Vi tog oss an den, vi kunde se att det var en fin hund, och vi ville att den skulle få ett bra liv – och det har den fått. Den går fritt i hela huset när vi inte är hemma och det är det inga problem med. Men för ca ½ år sedan började den tömma sophinken, oavsett om vi var hemma eller inte. Vi flyttade självklart på sophinken, men vi har ofta funderat på varför den började med det. Det händer ibland att vi glömmer att flytta hinken, och då är den helt tom och soporna ligger utspridda över hela huset.

Hon sysselsätter sig med att finna mat, som de flesta av oss gör och när det var så lätt tillgängligt så kanske det finns annat man också kan hitta att äta. Lägg ut godisar för henne att söka innan ni går hemifrån och var säker på att hon inte kommer åt kemikalier, sopor, mediciner och annat som kan vara farligt.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag är lycklig ägare till en superfin dobermanntik på 20 månader. Jag har haft en del problem med henne pga. separationsångest. Har haft flera besök av en beteendeterapeut och nu går det riktigt bra när hon ska vara ensam. Problemet är att hon öppnar dörrar när jag inte är hemma. Det är i sig faktiskt inte något problem. Problemet är att jag ibland gärna vill att de ska vara stängda eftersom jag har två katter som annars hoppar upp och öppnar kylskåpet när jag inte är hemma. De är ute-/innekatter, men om det är dåligt väder får de lov att vara inne om jag inte är hemma. Blir hunden förvirrad om dörren är stängd ibland och ibland inte? Hon förstör aldrig något och när jag kommer hem kan jag se genom fönstret att hon bara ligger i sin korg och sover. Jag har frågat många om vad jag kan göra, men får inte samma svar och har försökt med allt. Om jag binder fast dörren krasar hon bara bort målarfärgen, och det har jag ingen lust med. Jag har pratat med flera dobermannägare och de säger att en dobermann inte blir riktigt vuxen förrän den är omkring 4–5 år. Det kan väl inte bero på det? Hon är också en riktig terrorist när vi är ute och går och möter andra hundar. Hon skäller, reser ragg och betar sig, men det är inte mot alla hundar som hon gör så. Som regel är det bara om den andra hunden säger något först, men då vill jag lova att den får en utskällning. Det är ganska jobbigt, och jag har försökt med blomspruta osv. men inget hjälper i längden. Hon är precis på samma sätt om hon är lös, då störtar hon emot de andra hundarna om jag inte hinner se dem innan. Men så kommer det konstiga. Om hon är fri och ser en annan hund så rivstartar hon i 400 km/t och om jag då ropar PLATS så lägger hon sig med detsamma på stället där hon befann sig när jag ropade. Jag kan då också gå fram till henne utan problem och ta på henne kopplet igen. Det förstår jag inte! Om det handlade om ett ledarskapsproblem skulle hon ju inte lystra till ”plats” när jag säger det, eller hur? Det är besvärligt om jag inte hinner se den andra hunden innan hon börjar skälla så att jag kan hålla henne sysselsatt tills den andra hunden har försvunnit. Det fungerar bra, men jag vill nu gärna ha ett par goda råd i alla fall.

Vad jag ser har du inga problem, bara unghunds bestyr, som även de löses bra. Dobermann-hundar är extremt sensitiva och vad andra hundar säger till din hund vet ju bara hunden, hundar ”pratar” ju med varandra med kroppsspråket och det hörs alltså inte. Det är viktigt att din hund får träffa så många olika typer av trevliga hundar som möjligt så att hon lär sig att läsa olika hundars ”språk/signaler”. Vad gäller öppna eller stängda skåp så spelar det inte hunden någon roll, det viktiga är att det inte finns något i dessa skåp som är ätbart/farligt för din hund, ha sådana saker i ett för djuren oåtkomligt skåp. Gå in på www.jycketryck.se och titta på böckerna, köp gärna både Anders Hallgrens och Marie Hanssons böcker för ytterligare träningshjälp och för ökad hundkunskap.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har två engelska bulldoggar på 1,5 och 1 år. Här är mitt problem: Min första bulldog på 1,5 år har alltid uppfört sig fint när han varit ensam hemma, fram tills ungefär att han fyllde ett år. Vi bor i ett hus med stängd trädgård så han kan springa in och ut som han vill. Även när han är ensam hemma. När han hade fyllt ett år började han gnaga i väggarna och i mattorna, och efter en tid kom vi överens om att han skulle få en lekkamrat. För ca tre månader sedan övertog vi en liten engelsk bulldog från några bekanta som inte kunde behålla honom. Han har precis fyllt ett år. I början gick det fantastiskt bra och de blev snabbt väldigt förtjusta i varandra. Den lilla nya var mycket dominerande gentemot den stora som däremot inte alls kan säga ifrån och finner sig i allt tills att någon säger ifrån till den lilla. Det tål han inte! Vi har låtit kastrera den lilla för omkring en månad sedan och det går redan mycket bättre. Omkring

en månad efter att vi fick den lilla började de förstöra saker igen, men nu ger de sig också på soffor och vad de annars kan få tag på. Jag vet att det är bägge två, jag har flera gånger kommit på dem. En gång gnagde de på en soffdyna medan jag satt i soffan! Jag hoppas jag kan få några förslag och goda råd om vad jag kan göra.

Dina hundar verkar både stressade och understimulerade. Aktivera dem med både lagom Bulldog promenader och mycket mentalträning. Två böcker med massor av kul tips är Marie Hanssons bok Min bästa vän och min bok Aktivera din hund.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en golden retriever-hane på nästan 14 månader. En härlig hund, men som dessvärre har ett stort problem – han klarar inte av att vara ensam hemma. Han förstör i stort sett allt han kommer i närheten av: ledningar, sladdar, papper, böcker, telefoner... ALLT. Jag vet snart inte vad jag ska göra med honom. Vi går alltid en rejäl promenad innan han ska vara ensam. Jag försöker aktivera honom så mycket som möjligt med leksaker, boll med hundgodis, gömda godbitar. När han var valp fick han från början bara vara i köket eftersom han inte var rumsren. Det ledde till att han tuggade på alla karmar och i två dörrar. När han sedan blev rumsren när han var sex månader fick han vara i köket, hallen och groventrén, där han skrapade av putsen från en vägg och tuggade sönder ett hörn av en vägg. I somras började jag ha öppet till vardagsrummet, för jag vill gärna att han ska kunna vara i hela huset när jag inte är hemma. Men då började han ta allt papper som låg på soffbordet, så det flyttade jag på. Då började han i stället riva ut alla böcker ur bokhyllan och tugga på dem, så då satte jag två bordskivor för. Då började han gnaga på ledningar som han hade dragit fram från golvet under skänken, tuggade sönder en stickkontakt som han rev ut ur vägguttaget och gnagde sönder antennsladden så då ställde jag en stol för. Hela tiden har jag haft en fotboll framför sambons playstation, så hunden inte skulle komma åt den. Men nu har han lärt sig knuffa undan pallen och en dag kom jag hem till ett hus där det låg tio spel och tillhörande fodral söndertuggade i små små bitar och utspridda över hela huset. Nu har han återigen blivit förvisad till köket, hallen och groventrén, vilket gör att han på nytt skrapar av puts från väggen. Folk frågar varför vi inte låter avliva honom, för det här ska man inte behöva stå ut med. Nej, det ska man kanske inte, men förutom detta problem är han den perfekta hunden, snäll, lugn och otroligt duktig. En unghund ja, men otroligt fin. Jag vet bara snart inte vad jag ska göra mer. Jag hade hoppats det skulle avta med åldern, men jag börjar tveka. Jag tycker jag aktiverar honom allt vad jag kan. All den tid jag kan avvara i vardagen går till honom när vi går ut och går, leker och tränar (hundkurs en gång i veckan) och jag försöker få honom att "hjälpa till". Har ni något råd om vad jag kan göra? Kan ni föreslå några bra aktiveringslekar eller böcker om detta?

Oj vilket bekymmer du tycks ha. Din unga hund har separationsångest men det som förundrar mig är att det sitter i så länge och med den rasen du har, som normalt är en relativt lugn hundras. Du behöver hjälp på plats för att kunna föra ett samtal vid en konsultation. Sök hundpsykolog via min länksida: <http://www.fidos.se/lankar/>. Om du aktiverar din hund med för stressiga lekar/jobbs typ bollkastning mycket spring, så kan det vara en orsak till att din hund inte kan varva ner. Har du möjlighet att få någon som hunden kan vara hos halva den ensamma tiden, någon du kan lämna till som kan gå en promenad hem med hunden efter ett par timmar eller tvärtom. Du skriver inte hur länge din hund är ensam men jag utgår ifrån en arbetsdag och det är på tok för länge för en hund och speciellt en ung hund som varit än yngre under denna period som du

beskrivit. Bra och lugnande aktivering är nosarbete typ spår och hjärngymping, mentalt tänkande. Köp gärna min bok Aktivera din hund genom min hemsida www.fidos.se eller Marie Hanssons bok Min bästa vän, den finns i bokhandeln och på bibliotek men kan även köpas direkt via förlaget www.jycketryck.se. Denna bok har över femtio sidor med hjärngympingövningar som är både kul och nyttiga, hunden blir trött på rätt sätt av denna typ av samvaro. Innan du lämnar hunden behöver den en rejäl promenad med gott om tid för att dofta och gärna någon liten nosuppgift. När ni kommer hem behöver du vara där cirka fyrtio minuter innan du går, så att hunden hinner varva ner från promenaden. Ha radion på, stryk ättika på alla för hunden farliga ställen och för dig värdefullt du inte kan flytta på.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en liten hund, en blandning mellan pekinges och foxterrier. Hon är nu 7½ mån. När hon är ensam hemma är hon tillsammans med min andra hund på 11 år, och det har gått bra fram tills nu. Nu har hon börjat bita i mina saker. Inte i allt, men det är irriterande att hon biter sönder saker. För att förhindra att hon skulle bita i soffan som hon gjorde först har jag stängt in bägge två i sovrummet bakom en barngrind. Där har hon sin korg, sina leksaker och sitt vatten. Det som hon kunde bita i hade jag tagit bort, men när jag kom hem hade hon bitit i tapeterna. Det är något hon bara har gjort de senaste två veckorna, så jag hoppas ni kan ge ett råd om hur jag kan få henne att sluta med det igen. Det börjar bli ett jätteproblem. Jag skäller inte på henne när jag kommer hem, utan ignorerar henne i 5-10 min. som jag har läst att man ska göra. Hoppas ni kan hjälpa mig.

Den äldre hunden skall inte stängas in, däremot kan du "rigga" en mindre plats till din unga hund med hjälp av kompostgaller. Stryk ättika på vägg, karmar och sådant som tänkas kunna komma att råka ut för din unga hund. Hon är ledsen och rastlös när hon är själv, se till att hon rastas väl och hinner lugna ner sig innan du går och lämna kortare stunder. Detta med ensamhetsträning är en sak som sakta växer fram så att hunden kan koppla av.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har en Bichon Frisé på 11 månader och som absolut inte står ut med att vara ensam hemma. Vi har försökt att låta en bandspelare spela in när han är ensam och vi kan då höra att han rastlöst trippar rund medan han ylar högljutt. Han håller på så tills bandet tar slut och förmodligen även längre. Vad kan vi göra? Vi tycker väldigt synd om honom. Vi tar alltid med honom till de ställen där vi kan ha honom med, men emellanåt går det ju inte.

Just det är problemet, att ni tar med honom oftast, alltså har ni inte tränat, ni tränar inte er hund i att kunna var trygg med sig själv. Träna ensam hemma var dag korta, korta sekvenser, ni lär märka när han blir mer harmonisk av att vara själv och då kan ni utöka tiden successivt.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Om min hund har varit ensam hemma en hel arbetsdag, och jag någon enstaka gång går ifrån den igen efter att ha varit hemma i 15-20 minuter, kan det vara skadligt för min hund? Det händer kanske tre gånger varje halvår.

Skadligt nej, men inte bra.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Vi har två hundar, en tax på åtta år och en blandlabrador på tre år. Vårt stora problem är labradoren. Han är en jättefin hund, väldigt snäll. Barnen kan göra vad som helst men honom, också de som kommer på besök. Men han är väldigt "mattesjuk". Om vi har med honom någonstans måste min man gå med honom. För möter vi andra hundar morrar han och reser ragg om jag har honom. Normalt är det jag som går med dem hemma och då är det inga problem. Han är heller inte så bra på att vara ensam hemma, även om de är två. Vi har försökt att låta dem vara nästan överallt i huset men efter ett par dagar börjar han förstöra saker. När jag skjutsar vår son till skolan får de gå överallt under de tio minuter jag är borta och då har han aldrig rört något. Men när vi nu är borta längre har de bara hallen och badrummen att vara i. Glömmer vi att ta bort något är det med garanti förstört när vi kommer hem. Även om de har rastats innan och han har varit ute och fått använda huvudet innan vi har åkt. Vad ska vi göra med honom? Han vet mycket väl att det är fel när vi kommer hem och han har gjort något. Det kan man märka på honom. Kommer vi aldrig att kunna lita på honom när han ska vara ensam?

Er hund vet inte att den gjort något fel när ni kommer hem, även om ni tycker det verkar så. Att er hund har problem att vara ensam är just för att ni inte med kontinuitet tränat detta och att den alltid har sällskap av taxen. Se till att er Labradorblandis får egen kvalitativ tid med spår och apport arbete, att den får vara helt själv när ni motionerar/aktiverar den andra hunden och tvärt om blir det ju för taxen, vilket den troligen kan uppskatta direkt. Tålmod och belöning från er för allt rätt hunden gör, ger resultat efter ett par veckors tålmodigt arbete/umgänge med hundarna.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Vår hund, en åttamånaders Golden Retriever-valp, förstör alla våra saker när vi inte är hemma. Den är aldrig helt ensam – vi har också en Golden på fem år. Han har aldrig förstört något. Vad gör vi?

Ni får träna ensam hemma träning och rasta och aktivera er hund, så att den har ro att sova medan ni är borta, korta ner hundarnas ensam hemma tid, var aktiv när ni är hemma med dem, med mera.

Hundpsykolog

Charlotte Swanstein

Jag har en labrador på ett och ett halvt år. Min fråga är vad som händer om man efter en lång arbetsdag då hunden har varit ensam hemma, kommer hem och sedan lämnar hunden igen efter 15-20 minuter? Den kommer inte ut och får kissa.

Troligen ”gör den på sig” plus att den blir än mer ensam och ledsen än den redan är, ensam hela arbetsdagar är inget för hundar som är flockdjur med prioritet ett att umgås med och arbeta med flocken. Din Labrador retriever är ju så väldigt glada för att arbeta ihop med sin flock, ändra gärna på ditt sätt mot/med din hund, om det nu var det du beskrev.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har en blandistik dvärgpudel/lhasa apso. Hon är ensam på dagarna mellan kl 9.30-14 vi har då munkorg på henne eftersom hon har tuggat sönder en dörrkarm en gång. Vi har även provat att lämna henne när vi har varit borta korta stunder utan munkort och då har det gått bra. Men jag undrar om det kan ta skada på henne att vi har munkorg på henne den tiden? Hur kan man annars göra?

Ingen munkorg på en hund och definitivt inte på en hund som är själv, hur skall hon kunna dricka och för övrigt kunna slappna av och må väl under sådana former, dessutom tror jag inte svensk djurlag tillåter sådant, ta bort den och kasta den är du snäll. Stryk ättika på de saker hon ger sig på, det ger inga fläckar. Se till att hunden fått en lång skön promenad innan hon skall vara själv, se till att hon ätit och att det finns rent friskt vatten och ett tuggben tillgängligt för henne. Avgränsa eventuellt delar av hemmet så att hon får en mindre yta att röra sig på, ha radion på och lämna inte mer än ett par till tre timmar om det är en vuxen hund vi talar om.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Hur kan man lösa så att sin hund inte står och ylar när man lämnar honom själv. Han är 7 månader (Siberian huskey). Jag har ett problem till och de är att man måste plocka undan alla grejer i lägenheten annars äter han upp allt.

Din hund är av en ras som är enormt beroende av både sin flock och ett meningsfullt arbete. Lämna din hund i små, små portioner så att han inte hinner bli ledsen. Lär honom successivt att vara själv och rasta honom på ett sätt så att han utvecklas och bränner energi. Mitt tips är att du kontaktar draghundslandslaget, där får du perfekta tips för din hunds stimulansbehov och i den åldern han nu är, sök dem via www.skk.se Läs även Marie Hanssons bok Min bästa vän, som du enklast köper via www.jycketryck.se eller läs min bok Aktivera din hund som du kan köpa via min hemsida www.fidos.se

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en huskyvalp på sju månader. När hon är ensam hemma har hon börjat förstöra en massa. Hon har inte gjort det under de senaste två månaderna, men nu har det kommit tillbaka. Vad kan jag göra? Hon har alla sina leksaker hos sig och mat.

En hund leker inte själv, när den är ensam då koncentrerar den sig på att nå flocken. Lämna henne kortare stunder, ha någon som kan vara med henne en del av den ensamma stunden. Rasta henne väl innan hon skall vara ensam, utan att kasta

bullar/pinnar för det. Se till att din hund är nere i varv innan du går, ha radion på. Backa alltså till där det fungerade och jobba mer igen. Siberian huskey är en av våra urhundar och de har en mycket stark flockkänsla/behov, vilket gör nu när hon sakta börjar bli vuxen, att det kan bli mer problem med ensam hemma om du inte jobbar rätt med det.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har ett stort problem! Jag har en rottweilerhane på 13 månader, och han har MYCKET svårt för att vara ensam hemma. Han tömmer ut soporna över hela golvet eller också klättrar han upp på köksbordet för att se vad han kan hitta och ev. äta eller förstöra. Jag tycker det är otroligt irriterande att komma hem varje dag och upptäcka sånt som han har förstört. Tidigare har han kunnat vara ensam hemma utan problem, men det varierar mycket från gång till gång. Vad ska jag göra? Jag har provat att lägga ut kex i hela lägenheten, och det hjälper ibland. Men jag vill gärna ha en hund som kan klara av att vara ensam hemma.

Då får du backa träningen till den tid din hund kunde vara ensam och träna därifrån igen. Att bli irriterad och frustrerad när man kommer hem till sin hund är inte bra, det knyter inte er samman som en flock och gör hunden orolig för ditt utspel nästa gång du skall komma hem, vilket kan öka på vad du anser vara "bus". Se till att de saker din hund kan nå inte är farliga för honom eller värdefulla för dig.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en rottweiler som dessvärre inte kan vara ensam hemma ens en halv minut. Den tuggar på allt, även möbler. Den tar gärna saker från hyllor och bord och tuggar sönder dem ute i trädgården. Vi har sedan tidigare en jack russell/dansk svensk gårdshund som den kommer fint överens med. Jag tror därför inte den gör det för att den har tråkigt, vår andra hund gör inga dumheter som rottweilern. Vår rottweiler är ett år och fyra månader. När hundarna är ensamma hemma har de tillgång till trädgården som är relativt stor. Jag kan inte få honom att sluta förstöra saker och vi har därför blivit tvungna att ha honom bunden när vi inte är hemma. Detta gick bra fram tills nu när han har blivit så stark att han river ner stålvajern som han är bunden i. Han kan inte vara i trädgården eftersom han hoppar över staketet. Kan man lära honom att inte förstöra saker, eller är han för gammal nu? Han har dessutom en vit pälsfläck på bringan, hur kan det komma sig när rottweilrar bara är svarta och röda? Bägge hans föräldrar är stambokförda.

Det förekommer vit färg hos vissa individer även om föräldradjuret är rasrena. Att er hund inte kan vara ensam beror på att ni inte tränat det. Ni måste alltså ta er besväret att träna er Rottweiler varje dag korta sekvenser och inte ge den så stor plats som en trädgård plus del av huset. När ni går hemifrån så skall hundarna vara välrastade och nere i varv, ha vatten och kanske tillgång till radioljud. Avgränsa huset och se till att det i den delen inte finns något farligt eller förbjudet för er hund att ta. Med konsekvens och tålmodig träning och aktivering av lugnare slaget lär ni er hund att slappna av när ni går hemifrån.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vår hund är en labradorblandning. Men snart vet vi inte vad vi ska göra med honom eftersom han inte kan vara ensam hemma. Han blir två år i januari. Vi har provat nästan allt. Finns det något vi kan göra? Vi har fått höra att han kanske är en av de hundar som inte kan vara ensamma. Annars är han en glad hund.

Alla hundar måste få lära sig att kunna vara själv, det börjar man lämpligast med vid relativt unga år och tränar detta med kontinuitet. Träna honom var dag i korta sekvenser eller skaffa hundmormor.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har en schäfertik på elva månader och en labrador på åtta år. De bägge hundarna trivs riktigt bra tillsammans och för det mesta fungerar allt utan problem. Men när de är ensamma hemma så är det slut på friden. Schäfern förstör mycket, i dag har den till exempel förstört en madrass, ett täcke, en kudde och en soffkudde. Vi är säkra på att det är tiken som ligger bakom detta, eftersom vår gamla labrador aldrig har förstört något, och somnar så fort vi går ut. För det mesta är hon en lugn och fin hund med de normala valpnyckerna. Det bör sägas att det inte är så ofta som hundarna är ensamma eftersom min man inte arbetar längre. Hoppas ni kan hjälpa oss eftersom vi måste få ett slut på detta problem.

Ett av skälen till problemet är just att schäfertiken inte fått lära sig att vara ensam hemma och värre lär det bli den dagen en Labradorkille inte längre finns. Träna ensam hemmaträning varje dag i olika långa sejourer och vid olika tidpunkter, ta bort kuddar och andra för hunden farliga saker och för er dyrgripar, då ni lämnar. Prova med att begränsa schäferns utrymme utan att stänga in henne, avgränsa med kompostgaller exempelvis och se till att hon är rastad innan ni går och låt radio eller teve vara på. Efterlikna den situation som råder i hemmet när ni är hemma.

**Lycka till!
Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en blandraskille, border collie/ schäfer på 4,5 månader. Förut var han lydig och kunde vara ensam hemma en kort stund. Nu lyssnar han dåligt, är jättevild och kan absolut inte vara själv hemma, då är lägenheten upp och ner vänd när man kommer hem. Har detta något med trotsålder att göra eller kommer han kanske bli en "problemhund"?

Tonårsproblem, ju äldre en hund blir ju mindre behöver den sova och har större behov för flocken. Träna ensam hemma korta sekvenser och var mentalt mer aktiv med din hund är fysiskt, för två tre månader framåt. Det minskar ner på hans stress, som har med åldern att göra och hans rasblandning och en del av dig, hans närmiljö.

**Hälsningar
Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en blandraskille som är 14 månader och vårt problem är att han kan inte vara själv hemma, eller han kan vara själv om han vet att vi är kvar på gården (vi bor i villa) då är han

lugn inne men så fort vi startar bilen och åker i väg så börjar han att yla och skälla, nu vet vi inte hur vi ska få honom att sluta med det. Vi har även provat att stänga in honom i en bur och han accepterar det och blir lugn men så fort bilen åker iväg och han tror att han är själv så börjar han att yla. Han är ingen nervös hund, väldigt glad och älskar alla, han är väldigt aktiv av sig, jag undrar även om man lämnar honom själv och låter han yla är det djurplågeri?

Din hund är inte van att ni lämnar så ofta vad jag förstår. Träna att bilen kan köra utan honom flera gånger om dan och ignorerar det beteendet, genom att exempelvis inte hälsa på honom när ni kommer hem och hör honom. Låt hunden få en trevlig biltur till en hundpromenad var dag, så lär man in en viss tid, då detta sker.

**Hälsningar
Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Vi har "övertagit" en cocker från några vänner i Frankrike. Han är ett och ett halvt år och är helt fantastisk, bortsett från att när han är ensam hemma ger han sig på mattor eller hyllor även om han har många tuggleksaker. Han är inte helt ensam eftersom vi har en cocker till, en tik på tre år.

Ni måste behandla er nya hund som valp i detta hänseende och alltså träna in ensam hemma. Lämna korta stunder, i en del av hemmet fast ni är hemma, korta stunder ni går ut och kommer in igen, gå promenader en gång om dagen med hundarna var för sig, träna honom att kunna sitta kvar och lek/jobba med detta både utomhus och inomhus. Ju mer ni aktivt jobbar med er hund ju tröttare och lugnare blir han. Det är inte så att två hundar håller varandra sällskap när husets folk går, det blir bara två ensamma hundar, så er första hund skall kanske få favören av att få hela huset för sig själv medan nykomlingen få nöja sig med köket, hallen eller så och som sagt jobba och promenera med era hundar innan ni går hemifrån, så att dom är trötta.

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**

Jag har en fråga ang. min hund som är tio månader. Den har varit ensam hemma sedan vi fick den och den hittar fortfarande på en del bus. Men borde hon inte ha vant sig vid att vara ensam hemma nu, särskilt när hon har varit det sedan hon var tio veckor?

Nej nu är hon i tonåren har mer energi, plus att det inte är varken kul eller naturligt för hundar att vara själv, kan du inte hitta någon hon kan vara hos en del av den nu ensamma tiden?

**Hundpsykolog
Charlotte Swanstein**